

نفسیاتی امراض

کا
شفا فی علاج



ڈاکٹر وحکیم محمد عبداللہ

مکتبہ دارالنبی

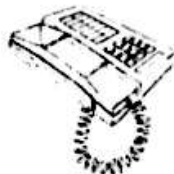
نفسیاتی امراض

کا
شافی علاج

**PSYCHIATRY
DISEASES
&
UNANI
MEDICINE**

ڈاکٹر محمد عبداللہ ایم ڈی (معالجات)

مکتبہ دارینا



7660736
0333.4276640

غزنی سٹریٹ اردو بازار لاہور

فون: 042-7660736
0333-4276640

مجلد ابو بکر صدیق
نے
نذیم یونس پرنٹرز، لاہور سے چھپوا کر
مکتبہ انبالہ
سے شائع کی۔



خوبصورت اور معیاری مطبوعات
ہماری پہچان

مکتبہ دارینالہ
غزنی سٹریٹ اردو بازار لاہور

فون: 042-7660736
0333-4276640

قیمت = / روپے

انتساب

استاد محترم پروفیسر جمیل احمد صاحب کے

نام

جنہوں نے مجھے معالجات کا پہلا درس دیا

با احترام

ڈاکٹر محمد عبداللہ

فہرست مضامین

صفحہ نمبر	مضامین	نمبر شمار
۱	علم انقیات	۱
۶	برصغیر میں نفسیاتی امراض	۲
۷	نفسیاتی امراض اور اخلاط اربعہ	۳
۸	نفسیاتی امراض اور فصول اربعہ	۴
۱۰	نفسیاتی امراض کے عمومی اسباب	۵
۱۲	نفسیاتی مریض کا معائنہ	۶
۱۸	نفسیاتی امراض کا عام اصول علاج	۷
۲۲	نفسیاتی امراض کی تقسیم	۸
	وسواسی امراض	
۲۵	جنون	۹
۲۹	مائیولیا	۱۰
۳۳	مائیولیا سوداء سوداوی	۱۱
۳۹	اختلال عقل	۱۲
۴۳	حمق	۱۳
۴۷	عشق	۱۴
۵۰	مائیولیا مرائی	۱۵
۵۳	قطرب	۱۶
۵۵	داء الکلب	۱۷
	وسواسی اعصابی امراض	
۶۰	بکھراہٹ	۱۸
۶۵	وحشت	۱۹
۶۸	اختناق الرحم	۲۰
۷۳	مانیاد حدانی	۲۱

صفحہ نمبر	مضامین	نمبر شمار
	وسواسی اشتہائی امراض	
۷۸	بطلان اشتہاء اعصابی	۲۲
۸۱	جوع البقر	۲۳
۸۴	فنا دا شہوۃ	۲۴
۸۶	فحشیتی امراض	
	نفسیاتی جنسی امراض	
۹۴	فطری تعلقات سے جنسی نفسیاتی امراض	۲۵
۹۹	غیر فطری جنسی تعلقات کے امراض	۲۶
۱۰۲	جنسی بدلاؤ	۲۷
	شراب خوری اور دیگر ادویات کا عادی ہونا	
۱۰۵	شراب خوری	۲۸
۱۰۸	دواؤں کا عادی ہونا	۲۹
	یادداشت سے متعلق نفسیاتی امراض	
۱۱۲	نسیان	۳۰
۱۱۷	نسیان مجازی	۳۱
	نید سے متعلق امراض	
۱۲۱	سبات	۳۲
۱۲۴	سہر	۳۳
۱۲۸	کابوس	۳۴
	فعال نفسیاتی امراض	
۱۳۳	تناؤ	۳۵
۱۳۵	مایوسی	۳۶
۱۳۷	غصہ	۳۷
	بچوں کی نفسیاتی پریشانیاں	

دیباچہ

طب یونانی کے بیش بہا خزانے میں اگر جھانکنے تو اسکے اندر کبھی امراض کے سلسلے میں انتہائی عمدہ معلومات قلمبند میں اور اسکے نظریات میں جو جدت ہے وہ دنیا کے کسی طب میں موجود نہیں ہے اور یہ ان امراض سے ثابت ہو جاتا ہے جو جدید دنیا میں آج سامنے آرہے ہیں لیکن ان کے نظریات اور اصول علاج طب یونانی میں پہلے سے موجود ہیں لیکن طب یونانی کا یہ خزانہ جتنا عظیم ہے اس میں اتنی ہی وقت کسی نقاط پر جامع جانکاری ملنے میں ہوتی ہے کیونکہ اس بیش بہا خزانے میں تمام جانکاریاں خلط ملط حالت میں موجود ہیں۔ آج کے حالات میں کسی بھی نقطے پر ایک جامع اور مستند جانکاری لازم ہے اس کے لئے میں نے ایک حقیر کوشش کی ہے کہ نفسیات سے متعلق امراض پر ایک جامع اور مستند جانکاری فراہم کروں اور ساتھ ہی اس جانکاری کو حالات کی جدید تبدیلیوں اور اصولوں سے روشناس کراؤں اس لئے جہاں میں نے اس کتاب میں طب یونانی کے قدیم اصولوں کو بیان کیا ہے وہیں جدید جانکاریاں بھی فراہم کی ہیں لیکن علاج میں صرف یونانی معمولات مطب ہی تحریر کئے ہیں۔ ہو سکتا ہے میری اس حقیر کوشش میں کچھ کیاں اہل فن کو نظر آئیں اور اگر وہ اس میں اصلاح کریں تو یہ میری خوش نصیبی ہی ہوگی لیکن مجھے امید ہے کہ میری یہ حقیر کوشش طالب طب کو پسند آئے گی اور ساتھ ہی میں اللہ تعالیٰ سے دعا گو ہوں کہ وہ اس کتاب کو مقبول عام کرے اور طب یونانی کے نظریات کو عام آدمی تک پہنچانے میں مدد کرے۔

آمین

ڈاکٹر محمد عبداللہ

علم انفسیات

نفس کے لغوی معنی جان کے ہیں لیکن طب یونانی میں نفس سے مراد وہ قوت ہے جو اعضاء نفسانیہ میں پائی جاتی ہے اور اس کو اطباء نے قوی نفسانی کے نام سے موسوم کیا ہے۔
قوی نفسانی کی تعریف اس طرح کی جاسکتی ہے کہ یہ وہ قوت ہے جو اعضاء نفسانیہ میں پائی جاتی ہے اور نفسانی تحریکات یعنی حس و حرکت کے لئے ذمہ دار ہوئی ہے اور بدنی تحریکات حس و حرکت اور نفسانی تحریکات کا دار و مدار اسی قوت پر ہوتا ہے۔ اور یہ قوت خصوصی طور پر دماغ، نخاع، اعصاب اور اعضاء حواس میں موجود ہوتی ہے اور اس کا عضو رئیس دماغ ہے قوی نفسانی کو اطباء نے دو حصوں میں تقسیم کیا ہے۔

۱۔ قوت محرکہ ✓

۲۔ قوت مدرکہ ✓

قوت محرکہ

اس قوت کا مسکن وہ اعصاب ہیں جو دماغ یا نخاع سے اعضاء اور عضلات تک جاتے ہیں۔ قوت محرکہ کی پھر دو اقسام ہیں۔

(A) قوت شوقیہ: یہ وہ قوت ہے جو انسان کو کسی فعل کے لئے آمادہ کرتی ہے اور اس کا سبب وہ ارادہ ہوتا ہے جو کسی کام سے قبل دماغ میں پیدا ہوتا ہے۔

(B) قوت فاعلہ: یہ وہ قوت ہوتی ہے جو کسی فعل کا سبب ہوتی ہے۔

قوت مدرکہ

قوت مدرکہ وہ قوت ہے جو احساس اور ادراک کے لئے ذمہ دار ہوتی ہے اور اس کی

بھی دو اقسام ہوتی ہیں۔ ظاہری
(A) خواس خمسہ ظاہرہ: وہ باہری ادراک کے لئے ذمہ دار ہوتی ہیں اور مندرجہ ذیل قوتوں سے
ملکر بنتی ہیں۔

- ✓ قوت باصرہ: یعنی دیکھنے کی قوت اور اس کا آلہ عین ہے۔
- ✓ قوت سامعہ: یعنی سننے کی قوت اور اس کا آلہ کان ہے۔
- ✓ قوت شامہ: یعنی سونگھنے کی قوت اور اس کا آلہ ناک ہے۔
- ✓ قوت ذائقہ: یعنی مزہ کی قوت اور اس کا آلہ زبان ہے۔
- ✓ قوت لامسہ: یعنی چھونے کی قوت اور اس کا آلہ جلد ہے۔

(B) خواس خمسہ باطنہ: یہ وہ قوت ہے جو خواس خمسہ ظاہرہ کے ذریعہ حاصل ہونے والی تمام
جانکاری کو دماغ تک پہنچاتی ہیں۔ اور اس جانکاری میں تصرف کر کے کوئی نتیجہ اخذ کرتی ہیں خواس
خمسہ باطنہ مندرجہ ذیل قوتوں سے مل کر بنتی ہے۔
حس مشترک: اس کا کام خواس خمسہ ظاہرہ کے ذریعہ حاصل ہونے والی تمام جانکاری کو ایک جگہ جمع
کرنا ہے۔

قوت متخلیہ

یہ وہ قوت ہے جو کسی چیز کی صورت کو دماغ میں اتارتی ہے اور جب وہ چیز سامنے سے
ہٹ جاتی ہے تو اسکی صورت ہمارے خیال میں محفوظ رکھتی ہے۔ اور اس کا مقام دماغ کا طعن مقدم
ہے۔

قوت واہمیہ

یہ وہ قوت ہے جو کسی چیز کو دیکھ کر اس کے جزوی معنی کا ادراک کرتی ہے یعنی وہ کسی چیز کو دیکھ کر اس
کے اچھے یا برے ہونے کا اندازہ لگاتی ہے۔

قوت حافظہ / قوت ذاکرہ

یہ جزوی معنی کی حفاظت کرتی ہے جو قوت واہمیہ اور حس مشرک سے ادراک میں آتی ہیں اس کو قوت ذاکرہ بھی کہتے ہیں یہ دو چیزوں سے مرکب ہوتی ہے۔

- (i) جو چیز پہلے ادراک کی گئی ہو اس کو دوسرے وقت میں ادراک کرنا
- (ii) کسی چیز کو ادراک کے بعد دماغ میں محفوظ رکھنا تاکہ وہ وقت پر کام آئے۔

قوت متصرفہ

یہ وہ قوت ہوتی ہے جو بھی مذکورہ بالا قوتوں سے ملی جانکاری میں تصرف کرتی ہے اور نئے نتیجہ سامنے لاتی ہے یہ خود کوئی فیصلہ نہیں کرتی ہے لیکن کسی بھی چیز کی حقیقت سامنے لا دیتی ہے اور فیصلہ دماغ کے اوپر چھوڑ دیتی ہے۔

لیکن ابن رشد نے کتاب الکلیات میں لکھا ہے کہ قوی نفسانی کی یہ تقسیم غلط ہے اور اس کے مطابق قوی نفسانی کی صحیح تقسیم اس طرح ہے۔

۱۔ قوت حواس

۲۔ قوت واہمیہ جس کو محرکہ فی الکان بھی کہتے ہیں۔

۳۔ قوت فکر

۴۔ قوت ذکر

ابن رشد نے قوی سیاسیہ کا بھی ذکر کیا ہے اور اس نے اس کے ذیل مندرجہ ذیل قوی

بیان کی ہیں۔

۱۔ قوی تخیلی: اس کا مقام مقدم دماغ ہے

۲۔ قوت فکر: اس کا مقام وسط دماغ ہے

۳۔ قوت ذکر: اس کا مقام موخر دماغ ہے

اور اگر (صبح) نظر سے دیکھا جائے نفسیاتی امراض خصوصی طور پر قوی سیاسیہ ہی متاثر ہوتی ہیں اور اگر دیگر قوی متاثر ہوتی ہیں تو ان امراض کو نفسیاتی امراض کے ذیل میں نہ رکھ کر امراض نفسانی کے ذیل میں رکھا جاتا ہے۔

مندرجہ بالا تذکرہ مطابق نفسیاتی امراض کی تعریف اس طرح کی جاسکتی ہے یہ وہ امراض ہیں جن میں قوی نفسانی میں خصوصی طور پر کچھ اس خسر باطنہ متاثر ہوتے ہیں اور اگر ابن رشد کی تعریف کو دیکھے تو نفسیاتی امراض کی تعریف اس طرح کی جاسکتی ہے۔

نفسیاتی امراض وہ امراض دماغیہ ہیں جن کے اندر قوی سیاسیہ کے فعل میں خلل واقع ہو جاتا ہے اور اپنے افعال بدرجہ اتم انجام نہیں دے پاتی ہیں۔ جدید سائنس ان امراض کو "Psychiatry" کے ذیل میں شمار کرتا ہے اور Psychiatry کی تعریف اس طرح کی ہے Psychiatry دو الفاظ سے ملکر بنا ہے۔

Psyche۔ جس کے لغوی معنی دماغ کے ہیں۔

Iractes۔ جس کے لغوی معنی علاج کے ہیں۔

یعنی دماغی بیماریوں کا علاج Psychiatry کہلاتا ہے۔

"Psychiatry is the branch of Medicine which deals the study diagnosis treatment and prevention of disease of mind"

نفسیاتی امراض اور نفسانی امراض میں تفریق:

امراض نفسانی: یہ وہ امراض جسمیں خصوصی طور پر اعضاء نفسانی متاثر ہوتے ہیں یعنی اس میں اعصاب اور دماغ متاثر ہوتے ہیں جس کے نتیجہ میں خواص خسرہ ظاہرہ متاثر ہوتے ہیں اور ان کو امراض اعصابیہ بھی کہتے ہیں اور ان کا علم Neurology کہلاتا ہے۔

نفسیاتی امراض: یہ وہ امراض ہیں جن میں قویٰ نفسانی متاثر ہوتے ہیں اور اعضاء نفسانی کوئی خرابی نہیں ہوتی اور ان میں خصوصی طور پر خواص غصہ باطنہ متاثر ہوتے ہیں اور ان کا علم ہی علم النفسیات یعنی Psychiatry کہلاتا ہے۔



**Tibbi Books for
Atiba Karam**

برصغیر میں نفسیاتی امراض

نفسیاتی امراض برصغیر کے مقابلہ میں ترقی یافتہ ممالک خصوصی طور پر یورپ کے ممالک میں کافی عام ہیں لیکن ایسا نہیں ہے کہ ہندوستان میں یہ امراض نہیں ہوتے ہیں بلکہ برصغیر کے زیادہ تر حصوں میں ان امراض کو مرض نہ مان کر دیوی دیوتاؤں جادو ٹونے اور بھوت پریت کا اثر مانا جاتا ہے۔

لیکن W.H.O. کے ۲۰۰۳ء میں کرائے گئے ایک سروے کے مطابق برصغیر کی کم سے کم 3% آبادی نفسیاتی امراض کی شکار ہے جو ۱۹۸۲ء میں کرائے گئے سروے میں 1% تھی یعنی ان بیس سالوں میں ان امراض میں 300% کی بڑھوتری ہوئی ہے وہ چھپی ہوئی نہیں ہے اور ان کی شرح دن بہ دن بڑھ رہی ہے۔

برصغیر میں ملنے والے نفسیاتی امراض میں سائزوفرینیا۔ ڈپریشن ہسٹیریا جیسے امراض شامل ہیں اور موجودہ حالات میں جن نفسیاتی امراض میں قابل ذکر ترقی ہوئی ہے ان میں گمراہی، وحشت اور شراب خوری جیسے نفسیاتی امراض شامل ہیں اور اس کے لئے تناؤ بھری زندگی اور بدلا ہوا تر زندگی کافی حد تک ذمہ دار ہیں۔

نفسیاتی امراض اور اخلاط اربعہ

بقراط کے نظریہ اخلاط کے مطابق انسانی بدن کی صحت اور مرض کا دار و مدار اخلاط اربعہ کے تناسب پر ہے اور اگر یہ تناسب اپنی طبعی حالت پر برقرار ہے تو صحت باقی رہتی ہے۔ اور اگر یہ تناسب بگڑ جاتا ہے تو امراض پیدا ہوتے ہیں لہذا نفسیاتی امراض میں بھی اخلاط اربعہ کے طبعی تناسب میں بگاڑ پیدا ہونا لازم ہے۔ اور اس خیال کو ابن رشد نے اپنی کتاب کتاب الکلیات میں ثابت کر کے اس خیال کو اور پختہ کیا ہے۔ ابن رشد کے مطابق سوء مزاج صفراوی جو دماغ میں پیدا ہوتا ہے میں مریض کے تخیلات خراب ہو جاتے ہیں اور اس کو ایسا محسوس ہوتا ہے کہ اس کے لباس پر مکھن لگا ہوا ہے جس کو وہ چھڑاتا رہتا ہے اور اس کو بے خوابی کی شکایت ہوتی ہے خیالات فاسد ہوتے ہیں قوت حافظہ میں خلل ہوتا ہے اور مریض بے داری کی حالت میں تند مزاج اور بد اخلاق ہو جاتا ہے۔ سوء مزاج دموں میں بے خوابی کم ہوتی ہے مریض ہنستا اور خوشی کا مظاہرہ کرتا ہے۔ سوء مزاج سوداوی میں ذہن کی خرابی شدید اور بے سبب گھبراہٹ ہوتی ہے اور ناممکن الوقوع باتوں کا ڈر ہوتا ہے اور اگر سوداء صفراوی ہے تو اس میں صفراوی اعراض بھی شامل ہوتے ہیں سوء مزاج بلغمی میں قوی سیاحت زیادہ خراب بلکہ معطل ہو جاتے ہیں۔

نفسیاتی امراض اور فصول اربعہ

یونانی اطباء نے مختلف موسموں کے بدن انسان پر مختلف اثرات بیان کئے ہیں اور نفسیاتی امراض میں موسم کی تبدیلی اہمیت رکھتی ہے۔
موسم ربیع اور نفسیاتی امراض:

موسم ربیع کا مزاج اطباء کے نزدیک معتدل ہوتا ہے اور یہ وہ زمانہ ہوتا ہے جس میں نہ سردی ہوتی اور نہ گرمی ہوتی ہے درختوں کی نئی پتیاں نکلتی ہیں اور اس موسم میں قوت غازیہ کے افعال بدرجہ اتم انجام پاتے ہیں کیونکہ حرارت غریزیہ اس موسم میں قوی ہو جاتی ہے اس موسم میں عموماً نفسیاتی امراض پیدا نہیں ہوتے ہیں لیکن دوسری نفسیاتی امراض مثلاً مانیچو لیا کبھی کبھی پیدا ہو جاتے ہیں اور اس کی وجہ خصوصی طور پر یہ ہوتی ہے کہ اس موسم میں گرم اشیاء کثرت سے استعمال ہوتی ہے۔

موسم صیف اور نفسیاتی امراض:

اطباء کے نزدیک اس موسم کا مزاج حار یا بس ہے اور اس کی وجہ یہ ہوتی ہے کہ آفتاب کی شعائیں کرہ ارض پر عمود اپڑتی ہیں جس کی وجہ سے گرمی شدت ہوتی ہے اور تحلیل زیادہ ہوتا ہے اور طبعیت میں ناریت پیدا ہو جاتی ہے اور اس کے نتیجہ میں احتراق ہوتا ہے اور صفراوی احتراق سے سوداء صفراوی یعنی مرہ سوداء پیدا ہوتا ہے اور اس سے پیدا ہونے والے نفسیاتی امراض مثلاً جنون پیدا ہوتے ہیں۔

موسم خریف اور نفسیاتی امراض:

اطباء کے نزدیک اس موسم کا مزاج معتدل کے قریب لیکن حار و رطب ہوتا ہے اور موسم

کی خصوصیات مندرجہ ذیل ہوتی ہیں۔ جو امراض پیدا ہونے کا سبب ہوتے ہیں۔

۱۔ دن کی گرمی اور رات کی سردی سے بدنی افعال کا نظام بگڑ جاتا ہے اور بدن ایک کیفیت سے مناسبت نہیں کر پاتا ہے کہ دوسری کیفیت پیدا ہو جاتی ہے۔

۲۔ خریف کے موسم سے قبل موسم صیف میں قوی تحلیل ہو جاتے ہیں اور یہ متضاد تو اور مرض پیدا کرتا ہے۔

۳۔ پھل اس موسم میں کافی ہوتے ہیں جو اخلاط کو فاسد کر دیتے ہیں لیکن کوئی خصوصی نفسیاتی امراض اس موسم میں پیدا نہیں ہوتے ہیں۔

موسم شتاء اور نفسیاتی امراض:

اطباء کے نزدیک اس موسم کا مزاج بارد و رطب ہے اور اس کو صحت کے لئے بہترین موسم کے طور پر بیان کیا ہے اور اس کی مندرجہ ذیل وجہ بیان کی ہیں۔

۱۔ سردی کے وجہ سے حرارت غریزہ بدن کے اندر قید رہتی ہے اور ہضم پر قادر رہتی ہیں۔

۲۔ پھل کم پیدا ہوتے ہیں اور میوہ جات کا استعمال زیادہ ہوتا ہے۔

۳۔ گرم اور مغزی اغذیہ استعمال کی جاتی ہیں جو بدن میں حرارت پیدا کرتی ہیں اس موسم کا

مزاج قاطعہ صفاء ہوتا ہے اس لئے اس موسم میں جنون جیسے امراض پیدا نہیں ہوتے ہیں لیکن نسیان جیسے بلغمی امراض کثرت سے ہوتے ہیں۔



نفسیاتی امراض کے عمومی اسباب

ایسے حقیقی اسباب جو نفسیاتی امراض کو پیدا کرنے کے لئے پوری طرح ذمہ دار ہوں ابھی تک نامعلوم ہیں لیکن تحقیقات سے پتہ چلتا ہے کہ مندرجہ ذیل اسباب نفسیاتی امراض کے پیدا ہونے میں مددگار ثابت ہوتے ہیں۔

موروثی اسباب (Genetic Factor):

بعض نفسیاتی امراض انسان کو اپنے والدین سے وراثت میں ملتے ہیں مثلاً Sehizophrenia اور Depressive illness اور خصوصی طور پر یہ امراض Dizygotic twins میں زیادہ ملتے ہیں۔ اور دماغی طور پر کمزور والدین کے بچوں میں Mental Retardation ہونے کے امکان زیادہ ہوئے ہیں۔

گھریلو زندگی (Family Background):

تحقیق سے پتہ چلتا ہے کہ گھریلو زندگی کی دقتیں عموماً نفسیاتی امراض کے اسباب معاونہ کے طور پر کام کرتی ہیں اور مندرجہ ذیل گھریلو پریشانیاں خصوصی طور پر نفسیاتی امراض پیدا کرنے میں معاون ہوتے ہیں۔

۱۔ بچپن کی پرورش میں کمی۔

۲۔ بچپن کا کوئی حادثہ خصوصی طور پر جنسی واردات کا سامنا کرنا

۳۔ چھوٹی عمر میں والدین کا سایہ سر سے اٹھ جانا یا والدین سے علیحدگی وغیرہ

۴۔ گھر میں لڑائی جھگڑا اور تناؤ کی حالت کا برقرار رہنا

۵۔ شادی شدہ زندگی کا خوشگوار نہ ہونا

مختلف بدنی امراض (Physical Illness):

نفسیاتی امراض پیدا کرنے میں پرانے امراض بھی کافی اہمیت رکھتے ہیں خصوصی طور پر ایسی بیماریاں جو انسان کی معزور بنادیں اس کے علاوہ بعض بیماریاں ایسی ہوتی ہیں جو کہ دماغ کو متاثر کر کے ثانوی طور پر نفسیاتی امراض پیدا کرتی ہیں۔

تناؤ بھری زندگی (Stressfull Life):

تناؤ بھری زندگی نفسیاتی امراض پیدا کرنے کے لئے خصوصی طور پر ذمہ دار ہوتی ہے اور مندرجہ ذیل تناؤ بھرے حالات نفسیاتی امراض پیدا کرنے میں خاص اہمیت رکھتے ہیں۔

۱۔ کسی عزیز آدمی کا شدید پریشانی میں مبتلا ہو جانا یا اس کی موت ہو جانا۔

۲۔ شادی شدہ زندگی کا ٹوٹ جانا یا اس میں تناؤ ہونا۔

۳۔ معاشی تنگی اور کاروبار میں نقصان ہونا۔

سماجی حالات (Social Network):

سماجی حالات بھی نفسیاتی امراض پیدا کرنے میں کافی معاون ہوتے ہیں اور ایسے لوگ نفسیاتی امراض کا خصوصی طور پر شکار ہوتے ہیں جو سماج کی رد و کاوٹوں کے چلتے بہت سی خواہش پوری نہیں کر پاتی ہیں یا ایسے لوگ جو سماجی طور پر کٹے ہوئے ہوتے ہیں ان لوگوں کے مقابلہ میں نفسیاتی امراض کا شکار زیادہ ہوتے ہیں جو ملن سار ہوتے ہیں اور دوستوں کی محفل میں رہتے ہیں۔

نفسیاتی مریض کا معائنہ

Examination of a Psychiatric case

نفسیاتی مریض کے معائنہ کو مندرجہ ذیل تین حصوں میں تقسیم کیا جاسکتا ہے۔

۱۔ مریض کی روداد قلمبند کرنا۔ (History taking)

۲۔ مریض کی دماغی حالت کا معائنہ کرنا۔ (Mental Status Examination)

۳۔ عام بدنی معائنہ۔ (General Physical Examination)

مریض کی روداد قلمبند کرنا (History taking):

معائنہ کے اس حصہ میں مریض سے مندرجہ ذیل نقاط پر جانکاری حاصل کی جاتی ہے۔

عام جانکاری (Biodata): اس نقطہ کے ذیل میں مریض سے مندرجہ ذیل جانکاری حاصل کی جاتی ہے۔

مریض کا نام اور عمر و جنس

پتہ

پیشہ

شادی شدہ یا غیر شادی شدہ

موجودہ بیماری کے متعلق جانکاری (Present Complaints): اس حصہ میں مریض سے اس کی پریشانیوں کے متعلق سوالات پوچھے جاتے ہیں مثلاً ان کو کیا کیا پریشانی ہے اور یہ کب سے ہے اور اس کا اپنا مزاج کیسا ہے۔

- ۱۔ اس کو غصہ کم آتا ہے یا زیادہ آتا ہے
- ۲۔ وہ بات بات پر لڑائی جھگڑا پر تو آمادہ نہیں ہوتا ہے
- ۳۔ وہ بات کم کرنا پسند کرتا ہے یا زیادہ کرنا پسند کرتا ہے۔
- ۴۔ اس کی یادداشت کیسی ہے اور وہ کوئی نشی اشیاء تو استعمال نہیں کرتا ہے۔
- ۵۔ اس کو ایسے خیال تو نہیں آتے ہیں کہ ان پریشانیوں والی زندگی سے موت بہتر ہے۔
- ۶۔ اس کو جنسی زندگی سے متعلق کوئی پریشانی تو نہیں ہے۔
- ۷۔ وہ کبھی ارادی حرکات اپنی مرضی کے مطابق کر سکتا ہے یا نہیں ایسا تو نہیں کہ کوئی غیر ارادی حرکت اچانک پیدا ہوتی ہو۔

پرانی بیماریوں کے متعلق جانکاری (H/O. Past illness): اس کے تحت مریض سے مندرجہ ذیل جانکاری حاصل کی جاتی ہے۔

- ۱۔ اس سے قبل اس کو کوئی نفسیاتی پریشانی تو نہیں تھی۔
- ۲۔ اس کی گزری زندگی کا کوئی ایسا حادثہ تو نہیں گزرا جو نفسیاتی امراض پیدا کرنے کا سبب ہو مثلاً کوئی Accident اور ازدواجی زندگی کا کوئی ناسازگار ماحول۔

موروثی جانکاری (Family History): اس عنوان کے تحت مندرجہ ذیل جانکاری مریض سے حاصل کی جاتی ہے گھر میں کتنے افراد ہیں ان کے مریض سے تعلقات کیسے ہیں اور آپس میں تعلقات کیسے ہیں اور گھر کے دوسرے افراد کا مریض کے ساتھ برتاؤ کیسا ہے مریض کے گھر اور قریبی رشتہ داروں میں کسی اور کو کوئی نفسیاتی مرض نہیں ہے۔

مریض کی ذاتی زندگی کی جانکاری (Personal History): اس عنوان کے تحت مریض سے ذاتی زندگی کے متعلق جانکاری حاصل کی جاتی ہے۔ مثلاً اس کا پیشہ کیا ہے اور اس کی معاشی حالت کیا ہے۔ اس کی ہنسی زندگی کیسی ہے اور وہ شادی شدہ ہے یا نہیں اور اگر شادی شدہ ہے تو اس

کی ازدواجی زندگی کیسی ہے اور اگر غیر شادی شدہ ہے تو اسکی وجہ کیا ہے اس کے بچے ہیں یا نہیں اگر ہیں تو کتنے ہیں اور لڑکے لڑکیوں کی تعداد کتنی ہے بچوں میں کسی کو کوئی پریشان کن یا لا علاج مرض تو نہیں ہے مریض کی ذاتی عادتیں کیسی ہیں اور وہ کوئی نشہ آور اشیاء کا استعمال تو نہیں کرتا اور بیماری سے قبل اس کی عادت کیا تھیں۔

مریض کی دماغی حالت کا معائنہ کرنا (Mental Status Examination):

اس عنوان کے تحت مریض کے دماغی حالت کی جانکاری کے لئے مندرجہ ذیل نقاط کے تحت جانکاری حاصل کی جاتی ہیں۔

مریض کی حالت ظاہرہ اور اس کا برتاؤ (General Status Exam.): اس میں مندرجہ ذیل جانکاری حاصل کرتے ہیں۔

۱۔ مریض کی ظاہرہ حالت کیا ہے اور اس نے کس طرح کے کپڑے پہنے ہیں۔

۲۔ اس کے بالوں کا انداز کیا ہے اور اس کے بول چال کا طریقہ کیا ہے۔

۳۔ مریض کا مزاج کیسا ہے وہ Cooperative Nature کا انسان ہے یا تنگ مزاج انسان ہے

حرکات (Psychomotor Activity): اس عنوان کے تحت مریض کی حرکات کا معائنہ کیا جاتا ہے اور دیکھا جاتا ہے کہ یہ حرکات اسکی طبعی حرکات سے کم یا زیادہ تو نہیں اور کوئی ایسی بیماریاں تو موجود نہیں جو ثانوی طور پر اس کے لئے ذمہ دار ہوں۔

مزاج (Mood): اس عنوان کے تحت مریض کے مزاج کو جاننے کوشش کرتے ہیں عموماً مندرجہ ذیل مزاج کے انسان نفسیاتی اعتبار سے ملتے ہیں۔

Anxious Mood۔ اس میں مریض پریشان رہتا ہے اور اپنی پریشانی کو صحیح طریقہ سے بیان نہیں کر پاتا ہے۔

Elated Mood۔ اس طرح کے مزاج میں مریض زیادہ متحرک رہتا ہے اور زیادہ بات کرتا ہے۔

Depressed Mood۔ اس میں مریض زیادہ بات کرنا پسند نہیں کرتا ہے اور اگر بات کرتا ہے تو ناامید اسکی باتوں سے جھلکتی ہے۔

خیالات اور سوچ (Perception and Thoughts): اس عنوان کے تحت مریض کی سوچ اور اس کے خیالات کے بارے میں جانکاری حاصل کرتے ہیں مثلاً اس کو خودکشی کے خیالات تو نہیں آتے اس کے علاوہ مریض کو آنے والے Hallucination اور Illusions کی جانکاری حاصل کرتے ہیں۔

حواس (Conciousness): اس عنوان کے تحت مریض سے اس کے حواس کی جانکاری کے لئے چند سوالات پوچھ کر اس کا Conciousness level معلوم کرتے ہیں مثلاً الٹی گنتی کراتے ہیں اور اگر مریض الٹی گنتی کر دیتا ہے تو ٹھیک ہے ورنہ اسکے حواس میں خرابی مانتے ہیں اس کے علاوہ مریض سے وقت اور مقام کی جانکاری اور رشتہ داروں کی پہچان کراتے ہیں۔

گفتگو (Orientation): اس عنوان کے تحت مریض سے گفتگو کر کے اسکی نفسیاتی حالت کا معائنہ کرتے ہیں مثلاً اگر مریض Mentally Retarded ہے تو اس کو الفاظ میں دقت ہوتی ہے اور ذہنی دباؤ میں مریض زیادہ بولتا ہے۔

یادداشت (Memory): اس عنوان میں مریض کی یادداشت کا معائنہ کرتے ہیں اور اس کو مندرجہ ذیل میں حصوں میں تقسیم کتے ہیں۔

فوری یادداشت (Immediate Memory): اسکے معائنہ کے لئے مریض کو مختلف چیزیں دکھا کر چھپا دیتے ہیں اور کس جگہ کیا تھا پوچھتے ہیں یا پھر مریض کوئی پتہ دیں اس کے بعد اس کو باتوں میں الجھا دیں اور ۵ منٹ بعد مریض سے پتہ کے بارے میں پوچھیں اگر مریض اس میں

غلطی کرتا ہے تو وہ فوری یادداشت میں خرابی ظاہر کرتا ہے۔

حالیہ یادداشت (Recent Memory): اس یادداشت کے معائنہ کے لئے گزرے ہوئے 48-72 گھنٹہ میں ہونے والی Events کی جانکاری حاصل کی جاتی ہے مثلاً اس آدمی کا طبع اور نام پوچھنا جو اس سے دو دن پہلے ملا تھا یا مریض سے پوچھیں کہ اس نے دو دن پہلے کیا کھایا تھا اور اس کے جواب کو اس کے گھر والوں یا ساتھ آنے والے لوگوں سے Confirm کر لیں اس میں غلطی ہے تو یہ Recent Memory میں خرابی کو ظاہر کرتا ہے۔

پرانی یادداشت (Remote Memory): اس کے معائنہ کے لئے مریض سے وہ جانکاریاں حاصل کی جاتی ہیں جو ایک لمبے عرصہ پہلے واقع ہوتی ہوں مثلاً جب وہ اسکول میں پڑھتا تھا تو اسکول کا بہتر ماسٹر کون تھا یا کون کون سے مضامین اس کو زیادہ پسند تے یا مریض سے پوچھتے ہیں کہ اس کی پیدائش کی تاریخ کہا ہے اگر وہ یہ جانکاری صحیح طور پر فراہم کرتا ہے تو ٹھیک ہے ورنہ یہ اسکی Remote Memory میں خرابی کی نشاندہی کرتا ہے۔

ذہانت کا معائنہ (Inteligency): مریض کی ذہانت کے معائنہ کے لئے مختلف ذہانتی سوالوں کی سریز کی مدد سے مریض کا ذہانتی امتحان کرتے ہیں لیکن عمومی طور پر مریض کی تعلیمی لیاقت کے اعتبار سے سوالات پوچھ کر اس کی ذہانت کا امتحان کرتے ہیں مثلاً اس وقت کے موجودہ سیاسی حالت اور سماجی حالت پر اس کا نظریہ کیا ہے اور اگر وہ اس کو اچھا سمجھتا ہے تو کیوں اور برا سمجھتا ہے تو کیوں اور اس کی وجہ کیا ہے۔

قوت فیصلہ کا معائنہ (Examination of Judgment Power): مریض کی قوت فیصلہ کا معائنہ کرنے کے لئے مریض کے سامنے مختلف حالات رکھ کر اس سے ان حالات کا فیصلہ کرنے کے لئے کہتے ہیں اور اس فیصلہ پر غور کرتے ہیں مثلاً مریض سے پوچھا جائے کہ اگر اس کے گھر میں آگ لگ جائے تو وہ کیا کریگا اور اگر وہ صحیح فیصلہ کرے تو ٹھیک ہے

ورنہ یہ قوت فیصلہ کے غلط کی نشانی ہے۔

مریض کے اپنے متعلق خیالات (Insight of Patient): مریض کے اپنے متعلق خیالات بھی نفسیاتی امراض میں متاثر ہوتے ہیں مثلاً مایٹو لیا میں مریض کے اپنے متعلق خیالات فاسد ہو جاتے ہیں اور وہ اپنے آپ کو بیمار ماننے کے لئے تیار نہیں ہوتے ہیں اور بعض اوقات وہ اپنے آپ کو بادشاہ اور بعض اوقات فقیر اور یہاں تک کہ اپنے آپ کو جانور تک سمجھنے لگتے ہیں۔

عام بدنی معائنہ (General Physical Examination):

اس نقاط کے تحت مریض کے بدن کا عام طبی معائنہ مندرجہ ذیل نقاط پر کرتے ہیں۔

(R/R)	تنفس کی در
(P/R)	نبض کی در
(B.P.)	ضغط الدم
(Temp.)	حرارت بدنی
(J.V.P.)	جگر وریڈی دباؤ
(Oedema)	تہج
(Icterus)	پیلا پن
(Lymphadenopathy)	درم غدود

نفسیاتی امراض کا عام اصول علاج

General Principle of Management of a Psychiatric Case

نفسیاتی امراض میں عموماً مندرجہ ذیل اصولوں کے مطابق علاج کرتے ہیں۔

- ۱۔ ماحولیات میں تبدیلی کریں (Psychotherapy) ✓
- ۲۔ عادات میں تبدیلی کریں (Behaviour therapy) ✓
- ۳۔ سوچ میں تبدیلی پیدا کریں (Cognitive therapy) ✓
- ۴۔ علاج بلا دویہ (Drug therapy) ✓
- ۵۔ علاج لبرق (Electro Convulsive therapy) ✓
- ۶۔ علاج بالید (Psychosurgery) ✓

ماحولیات میں تبدیلی کریں (Psychotherapy):

علاج اس حصہ میں وہ تدابیر شامل ہیں جو مریض کو ایسے حالات سے بچانے کے لئے اختیار کی جاتی ہیں جو نفسیاتی امراض پیدا کرنے کے لئے ذمہ دار ہوتی ہیں کیونکہ اگر یہ حالات مریض کے سامنے رہیں تو مرض لگاتار ترقی اور شدت اختیار کرتا رہتا ہے یعنی اگر نفسیاتی مرض کا سبب گمراہی لڑائی ہے تو گھر والوں کو سمجھائیں کہ وہ مریض کے سامنے لڑائی نہ کریں اور مریض کو دوستانہ ماحول فراہم کر دیں۔

عادات میں تبدیلی پیدا کریں (Behaviour Therapy):

علاج کے اس حصہ میں مریض کی ان عادات کو بدلنے کی تدابیر اختیار کرتے ہیں۔ جو نفسیاتی امراض پیدا کرنے میں مددگار ہوتی ہیں اگر کسی مریض کو بول فی الفراش یعنی Bed wetting کی شکایت ہے تو مریض کو شام کے وقت بار بار اور رطب اشیاء استعمال نہ کرنے دیں اور مریض کو عادت ڈالیں کہ وہ پیشاب کر کے سوئے اور درمیان میں اٹھ کر پیشاب کرے اور اگر اس کے بعد بھی اس کو شکایت باقی رہے تو اس کو پیشاب خارج ہونے کے بعد فوراً سرد پانی سے نہانے پر مجبور کریں تاکہ اس کی عادت میں سدھار پیدا ہو۔

مریض کی سوچ میں تبدیلی پیدا کریں (Cognitive Therapy):

علاج کے اس حصہ میں مریض کی ایسی سوچ جو نفسیاتی امراض پیدا کرنے میں مددگار ہو اس کو بدلنے کی کوشش کرتے ہیں اور اس کی ضرورت مندرجہ ذیل حالات میں پیش آتی ہے۔

- ۱۔ جب مریض اپنے آپ کو دوسرے لوگوں کے مقابلہ میں کمتر اور حقیر سمجھتا ہو۔
- ۲۔ مریض موجودہ زندگی کے بارے میں Negative سوچ رکھتا ہو۔
- ۳۔ آنے والی زندگی کے لئے بھی ہمیشہ ناکامیابی کی سوچ رکھتا ہو۔

اس طرح کے علاج کی ضرورت خصوصی طور پر Depression اور Anxiety جیسے امراض میں ہوتی ہے ایسی حالت میں مریض کو ان سوچوں کو بدلنے کے لئے سمجھایا جائے اور کہنا چاہئے کہ وہ اس بارے میں اکیلے میں پٹھکر سوچے اور اس سوچ کے الٹا سوچ کر اپنے خیالات میں تبدیلی پیدا کرے۔

علاج بالادویہ (Drug Therapy):

علاج کے اس حصہ میں مختلف ادویات کے ذریعہ مریض کے مرض کو دور کرنے کی کوشش کرتے ہیں ایسا عموماً ان حالات میں ضروری ہوتا ہے جب مریض پہلے بیان کئے گئے

طریقوں پر نہ چلے یا ان طریقوں سے خاطر خواہ فائدہ نہ ہو۔ نفسیاتی امراض کے ذیل میں استعمال ہونے والی ادویہ کو مندرجہ ذیل گروہوں میں تقسیم کر سکتے ہیں۔

- | | |
|---|-------------|
| (Anti Anxiety and Antidepressant Drugs) | ۱۔ مفرحات ✓ |
| (Anti Psychotic Drugs) | ۲۔ مسکنات ✓ |
| (Mood Stabilizing Drugs) | ۳۔ مقویات ✓ |

علاج بالبرق (Electro Convulsive Therapy):

اس طریقہ میں مریض کو بے ہوش کرنے کے بعد اور ایسی ادویہ دینے کے بعد جو عضلات میں استرخار پیدا کر دیتی ہیں اس کے مریض کے سر میں Electrode کے ذریعہ طاقتور Voltage داخل کرتے ہیں اور Electrode کو اس لحاظ سے Fix کرتے ہیں کہ سر کے کس حصہ میں Voltage پہنچانے ہیں اور یہ Electrode سر کے ایک طرف یا دونوں طرف سر کے Non-dominant Hemisphere پر لگاتے ہیں۔ اس طریقہ کا علاج خصوصی طور پر Mania Schizophrenia, اور مختلف Depressive Disorders میں کرتے ہیں اور عمل عموماً ۱۲ بار سے زیادہ نہیں کرنا چاہئے حالانکہ یہ عمل جدید سائنس کا ایک حصہ ہے اور طب یونانی میں اس کا کوئی ذکر نہیں ہے اور آج کل یہ عمل بہت کم استعمال ہوتا ہے لیکن مندرجہ ذیل حالات میں E.C.T. کرنا چاہئے۔

- ۱۔ اگر مریض تناؤ کی وجہ سے خودکشی پر آمادہ ہو۔
- ۲۔ اگر ادویہ سے خاطر خواہ فائدہ نہ ہوا ہو۔
- ۳۔ اگر مرض کی وجہ سے مریض کھانا اور پانی بھی ٹھیک سے نہ لے پائے
- ۴۔ اگر ممانعت کی وجہ سے ادویہ نہ دی جاسکیں۔

علاج بالید (Psycho Surgery):

اس طریقہ علاج میں دماغ کے اس حصہ کو Surgery کے ذریعہ ختم کر دیتے ہیں جہاں سے یہ نفسیاتی امراض پیدا ہوئے ہیں لیکن یہ سہولت دنیا کے گنے چنے ملکوں میں موجود ہے اور یہ نفسیاتی امراض کا آخری علاج ہے۔

☆☆☆



**Tibbi Books for
Atiba Karam**

نفسیاتی امراض کی تقسیم

نفسیاتی امراض کو یوں تو مختلف طریقوں پر تقسیم کیا جاسکتا ہے لیکن معالجاتی اعتبار سے
نفسیاتی امراض کو مندرجہ ذیل طریقوں پر تقسیم کیا جاسکتا ہے۔
تقسیم اول:

غیر مابہتی امراض (Functional disorders)

مابہتی امراض (Organic disorders)

تقسیم دوم:

دوسری نفسیاتی امراض (Psychotic disorders)

دوسری اعصابی نفسیاتی امراض (Psycho neurotic disorders)

شخصیتی نفسیاتی امراض (Personality disorders)

غیر فطری جنسی تعلق کے نفسیاتی امراض (Psycho sexual disorders & deviations)

اشتبہاء سے متعلق نفسیاتی امراض (Eating disorders)

نید سے متعلق نفسیاتی امراض (Sleeping disorders)

یادداشت سے متعلق نفسیاتی امراض (Memory disorders)

نفسیات سے متعلق دیگر امراض (Psychosomatic disorders)

شراب خوری اور دواؤں سے متعلق نفسیاتی امراض (Drug dependence & alcoholism)

بچوں کے برتاؤ سے متعلق نفسیاتی امراض (Behavioural disorders of children)

وسواسی امراض

PSYCHOTIC DISORDERS

نفسیاتی امراض کے اس گروہ سے متعلق امراض میں قوی سیاسیہ میں سے قوی تخیلی اور قوی فکریہ متاثر ہوتی ہیں جس کے نتیجہ میں انسان کی سوچ و فکر فاسد ہو جاتی ہے جس کے نتیجہ میں وہ معمولی ہنسی مذاق اور حقیقت میں فرق کرنے کی قوت کھودیتا ہے یہاں تک کہ مریض اپنے آپ کو مریض ماننے کے لئے تیار نہیں ہوتا ہے۔ اور ادویات کو لینے کے لئے تیار نہیں ہوتا ہے ان امراض میں مریض کو جھوٹے احساس ہوتے ہیں جدید جانکاری کے مطابق دوسری امراض کو مندرجہ ذیل طریقہ پر تقسیم کیا جاسکتا ہے۔

جنون یعنی مانیخو یا صفاوی (Mania)

مانیخو یا سوداء جمع البدن (Depression)

مانیخو یا سوداوی (Schizophrenia)

رعونت اور حمت (Dementia)

اختلاط عقل (Delirium)

اس کے علاوہ طب یونانی میں مندرجہ ذیل امراض بھی امراض دوساسیہ میں بیان کر دئے گئے ہیں۔

عشق

مانیاداء القلب

مانیخو یا مراثی

قطرب

جنون

Mania

دیگر نام: مانچو یا صفاوی

Mania کو اطباء یونانی نے جنون کے ذیل میں بیان کیا گیا ہے اور بعض اطباء مانچو یا کی قسم کے طور پر بیان کیا ہے اور بعض اطباء مانچو یا کو جنون کی ایک قسم بتاتے ہیں۔ اطباء کے مطابق اس مرض میں قوی فیصلہ میں فطور پیدا ہو جاتا ہے اور اسکے دماغ میں جھوٹے اور بے بنیاد خیالات بیٹھ جاتے ہیں اور اس کے نتیجہ میں وہ جامع انسانی سے باہر ہو جاتا ہے۔

اسباب:

جنون کا حقیقی سبب سوداء جمیع البدن ہے اور اس کے مندرجہ ذیل اسباب بیان کئے

گئے ہیں۔

۱۔ مذہبی یا ملکی جوش

۲۔ عصبی تاثرات اور صدمات

۳۔ کثرت جماع اور جلق

۴۔ مادہ آشک

۵۔ فاقہ

۶۔ لو لگنا

۷۔ وضع حمل اور آفات حمل

۸۔ پرسونی بخار

۹۔ امراض رحم اور نصیۃ الرحم

۱۰۔ دماغی محنت کی کثرت اور

۱۱۔ طبیعت کی بے اعتدالی

علامات:

جنون کے مریض میں مندرجہ ذیل علامات ہوتی ہیں۔

۱۔ مزاج میں تیزی ہوتی ہے اور ذرا ذرا سی بات پر لڑنے مرنے پر آمادہ ہو جاتے ہیں۔

۲۔ مریض عموماً اچھے کپڑے پہنے ہوتے ہیں اور ہلکی مذاق اور دوسری ہر بات میں اپنا دخل کرتے ہیں تاکہ لوگوں کی نگاہ کا مرکز بن سکیں۔

۳۔ مریض بہت زیادہ بات چیت کرتے ہیں لیکن زیادہ تر باتیں جھوٹی ہوتی ہیں کیونکہ ان کے دماغ میں خیالات کی جھڑی ہوتی ہے جس کی وجہ سے وہ لگاتار بولتے رہتے ہیں اور بات چیت کے دوران ایک عنوان سے دوسرے عنوان پر چلے جاتے ہیں۔

۴۔ مریض میں خیالات فاسدہ (Illusions) کا غلبہ ہوتا ہے۔

۵۔ مریض عموماً ضرورت سے زیادہ Active ہوتے ہیں اور وہ صبح میں بہت جلد اٹھ جاتے ہیں اور اپنے آپ کو فالتو کاموں میں لگائے رکھتے ہیں اور زیادہ تر کوادھورا چھوڑ دیتے ہیں۔

۶۔ عموماً مریض کی جنسی خواہش بڑھ جاتی ہیں۔

۷۔ مریض کی قوت فیصلہ متاثر ہوتی ہے اور مریضوں کے اپنے متعلق خیالات بدل جاتے ہیں یادداشت معمولی طور پر کم ہو جاتی ہے لیکن ذہانت پر اس کا کوئی اثر نہیں ہوتا ہے۔

۸۔ بعض اوقات مریض مختلف نفسیات مثلاً چرس بھانگ اور دیگر مسکرات کا استعمال کرنے لگتے ہیں۔

تشخیصی نقاط:

جنون کے مریض کی تشخیص کے لئے مندرجہ ذیل نقاط پر دھیان مرکوز رکھنا چاہئے۔

- ۱۔ مریض عام آدمی کے مقابلہ بہت زیادہ Active ہوتے ہیں۔
- ۲۔ مریض بہت زیادہ باتیں کرتا ہے اور ان کے پاس خیالات کی جھڑی ہوتی ہے۔
- ۳۔ مریض ہر کام میں دخل اندازی کرتے ہیں اور ذرا ذرا سی بات پر طیش میں آ جاتے ہیں اور مرنے مارنے پر آمادہ ہو جاتے ہیں۔

اصول علاج:

جنون کے لئے مندرجہ ذیل اصول علاج اختیار کرنا چاہئے۔

- ۱۔ بدن کو سودا و صفراوی سے پاک کریں اور اس لئے اس کو ایسے منہج اور مسہل استعمال کریں جو ہلیلہ اور افتیمون پر مستعمل ہوں۔
 - ۲۔ مفرحات اور مسکناات دیں۔
 - ۳۔ سرد روغنوں کی بدن پر اور سر پر مالش کرائیں۔
- معمولات مطب:

ہوالثانی

افتیمون۔ ختم کٹوت۔ برگ گاؤزباں۔ اصول السوس مقشر۔ مویز منقی۔ انجیر ذرد

۳ گرام ۳ گرام ۳ گرام ۳ گرام ۱۰ دانہ ۲ عدد

کاجو شانہ صبح شام ہمراہ خمیرہ صندل۔ خمیرہ خشکاش دیں

۵ گرام ۵ گرام

ماء الحیض کا کثرت سے استعمال کرائیں۔

ہوائیاتی

ہلیہ زرد۔ ترہندی۔ شاہترہ۔ آلو بخارہ۔ سپتاں۔ گل سرخ۔ تخم کاسنی
 ۴ تولہ ۴ تولہ ۲۰ عدد ۵۰ عدد ۱۸ گرام ۱۸ گرام
 دیکھ لیٹر پانی میں (ش) دیں جب آدھا لیٹر پانی رہ جائے تو اس میں اہتیمون ڈال
 دیں اور - گوشت - ۳ گرام

سقمونیا۔ مبر مغسول اور تریبد سے قوی کریں اور چار چار تولہ صبح شام دیں۔
 ۴ گرام ۷ گرام ۵ گرام

غذا اور پرہیز:

مبرداور مسکن اغذیہ مثلاً کدو شیریں آش جو فرہ مرغیوں اور بکریوں کے بچوں کے
 گوشت میں ملا کر کھلوائیں۔ مصالحہ داد اغذیہ سے پرہیز کرائیں۔ شیریں پانی سے حمام کرائیں
 سیر و تفریح کرائیں۔



مالنخولیا

Depression

متراوف نام: مالنخولیا سوداء جمع البدن (Endogenous Depression)

Depression کو اطباء یونانی نے مالنخولیا کے ذیل میں بیان کیا ہے اور اس کو مالنخولیا کی ایک قسم جو کہ سوداء جمع البدن سے پیدا ہوتی ہے کہ ذیل میں بیان کیا ہے مالنخولیا کے لغوی معنی ڈر اور خوف کے ہیں جو اس مرض میں لازم ہے لیکن بعض اطباء نے اس کے معنی سیاہ خلط کے بیان کئے ہیں اور اس کی وجہ تسمیہ اس طرح بیان کی ہے کہ یہ خلط سوداء سے پیدا ہوتا ہے جو سیاہ ہوتی ہے۔ اس مرض میں قویٰ تخیلی فاسد ہو جاتی ہے جس کے نتیجہ میں انسان کی سوچ بگڑ جاتی ہے اور اس میں خوف پیدا ہو جاتا ہے۔ مالنخولیا کا مریض غم کے لئے آمادہ رہتا ہے اور معمولی اسباب بھی اس کی غمگینی کے لئے کافی ہوتے ہیں۔

اسباب:

سمرقندی کے مطابق یہ مرض سوداوی مزاج سے پیدا ہوتا ہے جو دماغی روح کو وحشت میں ڈالتا ہے اور اپنی سیاہی اور تاریکی سے اس کو ڈراتا ہے اور اس کے مندرجہ ذیل اسباب ہو سکتے ہیں۔

۱۔ سوداء جمع البدن یعنی بدن میں سوداء کا اجتماع

۲۔ سوداء سر یعنی سر میں سوداء کا اجتماع

۳۔ دماغی محنت کی کثرت

علامات:

مانیخو لیا سوداء، جمع البدن یعنی Depression میں مندرجہ ذیل علامات ملتی ہیں۔

- ۱۔ مزاج میں خرابی اور مزاج چڑچڑہوتا ہے۔
- ۲۔ مریض دکھی رہتا ہے اور اس کے چہرہ پر تناؤ رہتا ہے۔ اور ماتھے پر چھڑیاں ہوتی ہیں۔
- ۳۔ مریض کی پلکیں جھکی ہوتی ہیں اور اس کی آواز دھیمی ہوتی ہے۔
- ۴۔ مریض مختلف گناہوں کے لئے اپنے آپ کو ذمہ دار مانتا ہے اور ہمیشہ اپنی جان گنوانے کی سوچتا رہتا ہے۔
- ۵۔ ناامیدی مریض کے چہرہ سے جھلکتی ہے اور وہ دنیا سے کفر اپنے آپ میں کھویا رہتا ہے۔
- ۶۔ مختلف خیالی آوازیں مریض کو سنائی دیتی ہیں جن کا کوئی وجود نہیں ہوتا ہے۔
- ۷۔ زندگی کی عام مصروفیات میں اس کا من نہیں لگتا ہے اور وہ اپنے آپ کو ان مصروفیات سے بچاتا ہے۔
- ۸۔ مریض کو مختلف قسم کی پریشانیاں مثلاً کمزوری۔ سر درد۔ بھوک نہ لگنا اور سینے میں درد کی شکایت رہتی ہے۔ سرچکراتا ہے۔ قبض رہتا ہے۔
- ۹۔ مرض کی شروعات میں بعض اوقات مریض کی کبھی ارادی حرکات باطل ہو جاتی ہیں۔
- ۱۰۔ مریض کی قوت فیصلہ بھی متاثر ہوتی ہے اور اس کے اپنے متعلق خیالات بدل جاتے ہیں۔
- ۱۱۔ عورتوں میں ایام ماہواری میں خرابی ہو جاتی ہے اور بعض اوقات یہ بالکل بند ہو جاتی ہے۔
- ۱۲۔ مردوں میں مردانہ طاقت کم یا بالکل ختم ہو جاتی ہے۔
- ۱۳۔ نیند نہیں آتی ہے خصوصی طور پر صبح میں مریض جلد سو کر اٹھ جاتا ہے۔
- ۱۴۔ مریض کی عمومی صحت خراب ہو جاتی ہے اور اس کا وزن لگاتار کم ہوتا رہتا ہے۔

تشخیصی نقاط (Diagnostic Criteria):

مالینچو لیا سوداء جمع البدن یعنی Depression کی تشخیص کے لئے مندرجہ ذیل نقاط

پردھیان دینا چاہئے۔

- ۱۔ مزاج کی خرابی خصوصی طور پر دہو مزاج (Depressed Mood) ہوتا ہے۔
- ۲۔ مریض کو بے کار خیالات آتے ہیں اور وہ اپنے آپ کو ختم کرنے کی سوچتا ہے۔
- ۳۔ مریض کی اختیاری حرکات بہت کم ہو جاتی ہیں اور وہ دماغ کو Concentrate نہیں کر پاتا ہے۔

۴۔ ایک ماہ میں مریض کا 5% یا اس سے زیادہ وزن کم ہونا یا بڑھ جانا۔

۵۔ نیند بہت کم یا بہت زیادہ آتا۔

اصول علاج:

طب یونانی میں مالینچو لیا سوداء جمع البدن کا علاج مندرجہ ذیل اصولوں پر کرنا چاہئے۔

- ۱۔ بدن کو سوداء سے پاک کریں اور اس کے لئے منضج اور مسہل ادویہ دیں۔
- ۲۔ اگر سوداء غلط دم کے احتراق سے پیدا ہو رہا ہو تو فصد کریں۔
- ۳۔ مریض کو سیر و تفریح کرائیں اور ماحولیات میں تبدیلی پیدا کریں۔
- ۴۔ دماغی محنت اور دیگر کاموں سے پرہیز کرائیں۔

معمولات مطب:

ہوالشانی

افتیون۔ ختم کثوت۔ بخ بادبان۔ اصل السوس مقفر۔ سفانج

۳ گرام ۳ گرام ۳ گرام ۳ گرام ۳ گرام

مویر منقی۔ انجیر ذردکا بوشاندہ صبح شام دیں۔

۱۰ ادانہ ۲ عدد

جوارش آملہ سادہ بعد غذا میں دیں۔

۷۔ ۷ گرام

ہوالثانی

برگ گاؤز باں۔ گل گاؤز باں۔ بادرنجبویہ۔ اسطوخودوس۔ گل سرخ۔ مویر منقی

۳ گرام ۳ گرام ۳ گرام ۳ گرام ۳ گرام ۱۰ ادانہ

انجیر ذردکا بوشاندہ صبح شام دیں۔

۲ عدد

ماء الحیمن کثرت سے استعمال کرائیں۔

غذا اور پرہیز:

متنوی اور جلد ہضم اغذیہ دیں مصالحہ دار اغذیہ سے پرہیز کرائیں۔ مریض کو سیر و تفریح کرائیں دماغی محنت سے باز رکھیں اور جماعت سے روکیں۔

☆☆☆

مالینچولیا سوداء سوداوی

Schizophrenia

مترادف نام: (Praecox Dementia)

لفظ سائزوفرینا دو الفاظ کے اشتقاق سے بنا ہے۔

Schizo۔ جس کے معنی بھسلنے کے ہیں۔

Phrenum۔ جس کے لغوی معنی دماغ کے ہیں۔

یعنی اس مرض میں دماغ سے انسان کے خیالات بھسل جاتے ہیں۔ جو کہ اس مرض میں لازم ہے۔ سائزوفرینا نفسیاتی امراض کا ایک ایسا گروہ ہے جس میں انسان کے خیالت۔ قوت فکر۔ مزاج اور برتاؤ سبھی کچھ اس حد تک فاسد ہو جاتا ہے کہ وہ اپنے آپ کو اپنے عزیزوں سے ہی بچاتا ہے کیونکہ اس کو اپنے عزیزوں سے خد کو قتل کرنے اور مختلف دوسرے طریقوں سے نقصان پہنچانے کا اندیشہ ہوتا ہے یہ ایک ایسی نفسیاتی بیماری ہے جس میں مریض کی شدید ذہانتی نقصان ہوتا ہے۔ پوری دنیا کی بالغ آبادی میں سے لگ بھگ 1% لوگ اس مرض کے شکار ہیں طب یونانی میں اس کو اطباء نے مالینچولیا کی ایک قسم جو سوداء سوداوی سے پیدا ہوتی ہے کہ ذیل میں بیان کیا ہے۔

اسباب:

سائزوفرینا کے حقیقی اسباب ابھی تک نامعلوم ہیں لیکن مندرجہ ذیل حالات اس کے

اسباب معاونہ کے طور پر ملتے ہیں۔

۱۔ وراثت (Hereditary):

اگر بچے کے والدین میں سے کوئی ایک اس کا شکار ہے تو بچے میں اس مرض کے پیدا ہونے کی گزشتہ کافی زیادہ رہتی ہیں جدید جانکاری کے لحاظ سے ایسا خیال کیا جاتا ہے کہ اس کا سبب ایک Recessive gene ہے۔

۲۔ شخصیت (Personality):

یہ ایسی شخصیت کے لوگوں میں زیادہ ہوتا ہے جو بہت زیادہ شرمیلے ہوں اور اپنے کی بات بھی نہ کہہ پاتے ہو اور بہت زیادہ حساس اور سماج سے کٹے ہوئے یعنی الگ الگ زندگی گزار رہے ہوں۔

۳۔ گھریلو زندگی (Family life):

وہ لوگ اس مرض کا شکار زیادہ ہوتے ہیں جنکی گھریلو زندگی میں تناؤ اور کلمح زیادہ ہوتی ہے خصوصی طور پر وہ لوگ جن کو بچپن میں اپنے ماں باپ یا کسی دوسرے عزیز کے برے برتاؤ کا سامنا کرنا پڑا ہو اور ٹوٹے آپسی رشتے بھی اس مرض کے پیدا کرنے میں معاون ثابت ہوئے ہیں۔

۴۔ سماجی حالات (Social Condition):

سائز و فریڈرینا عموماً ایسے لوگوں کو زیادہ ہوتا ہے جو لوگ کمزور معیشت سے تعلق رکھتے ہیں اور گندے علاقوں (Slum Areas) میں رہتے ہیں۔

۵۔ مختلف کیمائی اجزاء (Chemicals):

بدن میں مختلف کیمائی اجزاء کا اجتماع بھی سائز و فریڈرینا کے لئے ذمہ دار ہوتا ہے مثلاً بدن میں Nitrogen کا زیادہ اجتماع ہونا مختلف ادویات خصوصی طور پر L. Dopa اور دیگر ایسی ادویات جو Dopamin nucleus کو تحریک دیتی ہیں۔ اور ایسے Metabolic

Indol Nucleus by Product جن میں اس کے علاوہ بدن میں مختلف Immunoglobulins کا طبعی مقدار سے بڑھ جانا اور بدن میں Plateletes monooxidase کا کم ہو جانا بھی سائنز فرینیا کی پیدائش کے لئے ذمہ دار مانا جاتا ہے۔

۶۔ بدنی تناؤ (Body Stress):

مختلف ایسے حالات جن میں بدن پر تناؤ زیادہ ہوتا ہے مثلاً بچہ پیدا ہونا چوٹ لگنا اور مختلف متعدی حالات بھی سائنز فرینیا پیدا ہونے میں مددگار ثابت ہوتی ہے۔

۷۔ دماغی امراض (Cerebral Disease):

مختلف دماغی امراض بھی سائنز فرینیا کی پیدائش کے لئے ذمہ دار ہوتے ہیں خصوصی طور پر دماغی بطون (Ventricles) کا بڑھ جانا۔ مرگی Cerebral Tumour اور Demylinating Disease قابل ذکر ہیں۔

علامات:

Sehizophrenia یعنی مالنخو لیا سوداء سوداوی میں مندرجہ ذیل علامات ملتی ہیں۔

۱۔ قوت فکر میں خلل: مریض کی قوت فکر میں اس حد تک تبدیلی اور خلل ہو جاتا ہے کہ وہ کسی بھی حالت کا صحیح تجزیہ نہیں کر پاتے ہیں اور بعض اوقات قوت فکر تھوڑی دیر کے لئے باطل ہو جاتی ہے۔

(Thought stolen) اس کے علاوہ مریض کو مختلف قسم کے خیالات آتے رہتے ہیں اور وہ ایک دوسرے میں خلط ملط ہوتے رہتے ہیں اس لئے انسان اپنا کوئی خیال طے نہیں کر پاتا ہے۔

۲۔ تصورات میں تبدیلی: مریض کی بنا کسی تحریک (Stimuli) کے جھوٹے تصورات محسوس

ہوتے رہتے ہیں اور وہ انہی بجاؤ کی حرکات کرتا رہتا ہے (Delusions) اور مریض اپنے

آس پاس کی چیزوں کو اپنا دشمن سمجھتا ہے اور بعض اوقات اپنے آپ کو خدا سمجھنے لگتا ہے۔

(Grandimania)

۳۔ تخیلات میں تبدیلی: مریض کو مختلف قسم کے خیالی تصورات (Hallucination) ہوتے ہیں۔ جو کہ خصوصی طور پر سماعت سے متعلق ہوتے ہیں مریض کو ایسا لگتا ہے کہ کوئی اس کے خیالات کو زور زور سے دوسرے لوگوں کو سنارہا ہے اور ایسا عموماً اس وقت ہوتا ہے جب مریض آرام کر رہا ہوتا ہے۔ اس کے علاوہ مریض کو چیوٹیاں سی محسوس ہوتی ہیں اور بعض اوقات مریض کو بجلی کے جھٹکے لگنے کا احساس ہوتا ہے۔

۴۔ قوت محرکہ میں خلل (Motor Disturbances): مریض کی قوت محرکہ میں کئی تبدیلیاں دیکھنے میں آتی ہیں جو مریض کی قوت ارادی اور توانائی میں کمی کا سبب بنتی ہیں اور بعض اوقات بدن کے ایک حصہ کی قوت محرکہ پوری طرح باطل ہو جاتی ہے۔ (Motor Stuper)
بعض اوقات مریض کی آواز غائب ہو جاتی ہے۔ (Mutism)
بعض اوقات مریض ایک ہی حرکت کو بار بار دہراتا ہے۔

بعض اوقات تھوڑے وقفہ کے لئے مریض اپنے اطراف کی چیزوں سے بالکل بے خبر ہو جاتا ہے اس کے علاوہ انسان کی ذہانت اور یادداشت میں عموماً کوئی فرق نہیں کرتا ہے لیکن مریض کی قوت فیصلہ متاثر ہوتی ہے اور اس کے اپنے متعلق خیالات بدل جاتے ہیں۔
اقسام:

Schizophrenia کو مندرجہ ذیل اقسام میں تقسیم کر سکتے ہیں۔

Catanion Schizophrenia: اس میں قوی محرکہ میں خلل زیادہ ہوتا ہے۔

'Paranoid Schizophrenia': اس میں قوی تخیلی میں فساد یعنی تخیلیات (Halucination) کی تبدیلی اور تصورات (Delusions) کی تبدیلی زیادہ ہوتی ہے۔

Hebiphrenic Schizophrenia: اس میں قوت فکر اور مزاج میں خلل زیادہ ہوتی ہے۔

Simple Schizophrenia: اس میں انسان میں اچانک کام سے جی چرانا اور Initiatives میں کمی ہو جاتی ہے اور آہستہ آہستہ انسان سماج سے کٹ جاتا ہے۔

انجام مرض:

20% مریضوں میں ٹھیک ہونے کے بعد کوئی دورہ نہیں ہوتا ہے

30% مریضوں میں ٹھیک ہونے کے بعد دورہ پڑتا رہتا ہے۔

35% پوری طرح ٹھیک ہی نہیں ہو پاتے ہیں۔

10% مریضوں میں مرض زیادہ ترقی کر جاتا ہے اور مریض میں Negative

علامات پیدا ہو جاتی ہیں۔

اصول علاج:

Schizophrenia کا علاج مندرجہ ذیل اصولوں پر کرنا چاہئے۔

۱۔ منہج اور مسہل سوداء ادویہ دیں

۲۔ مفرحات دیں

معمولات مطب:

ہوالثانی

بخ بادبان۔ بخ کاسنی۔ اصل اسوس مقشر۔ سفانج۔ افتیمون

۳ گرام ۳ گرام ۳ گرام ۳ گرام ۳ گرام

گاؤزباں۔ بادرنجویہ۔ ہلیلہ کابلی کا جو شانہ

۳ گرام ۳ گرام ۳ گرام

ہوالثانی

برگ گاؤز باں۔ اسطو خد دوس۔ باد بان۔ سفانج۔ گل گاؤز باں
 ۳ گرام ۳ گرام ۳ گرام ۳ گرام ۳ گرام
 مویز منقی۔ انجیر ذرد کا جوشاندہ صبح شام دیں۔

۱۰ آدانہ ۲ عدد

ماء الحچین کثرت سے پلائیں۔

غذا اور پرہیز:

مہرد اور مرطب اغذیہ دیں مصالحہ دار اغذیہ سے پر بہتر کرائیں مریض کو سیر و تفریح
 کرائیں۔



**Tibbi Books for
Atiba Karam**

اختلاط عقل

Delirium

مترادف نام: ہریان Acute Organic Brain Syndrome

اختلاط عقل ایک ایسی ذہنی آفت ہے جس کے نتیجہ میں وقتی طور پر مریض کا دماغی تو اذن باقی نہیں رہ پاتا ہے اور دماغ میں ہجائ کی کیفیت ہوتی ہے جسکے نتیجہ میں الٹی سیدھی اور بہکی بہکی باتیں مریض کرتا ہے۔

چونکہ اس مرض میں عقلی اختلاط اور ہکواس یعنی ہریان لازم ہے اس لئے اس کو ان ناموں سے موسوم کرتے ہیں۔

طب یونانی میں اختلاط عقل کو مالنخولیا کی ایک قسم کے طور پر بیان کیا گیا ہے جس میں مریض کی سوچ و فکر میں وقتی خلل ہو جاتا ہے۔

اسباب:

اختلاط عقل کے مندرجہ ذیل اسباب اطباء یونانی نے بیان کئے ہیں۔

۱۔ سوداء جمع البدن

۲۔ سوداء کافس دماغ میں اجتماع یعنی سوداء سر

۳۔ متعفن بلغم کا دماغ میں اجتماع

۴۔ دماغ میں گری دشکلی کا غلبہ اور کسی دوسرے عضو کی آفت کے نتیجہ میں دماغ کا متاثر ہونا۔

علاوہ جدید جانکاری کے مطابق مندرجہ ذیل اسباب بھی اختلاط عقل پیدا کرنے میں

معادن ہوتے ہیں۔

تعدیہ (Infection): مختلف متعدی امراض کے نتیجہ میں اختلاط عقل پیدا ہو جاتا ہے خصوصی طور پر اس میں Mumps, Encephlitis, Pneumonia, Viral fever, Enteric fever وغیرہ شامل ہیں۔

چوٹ (Injury): مختلف چوٹوں کے نتیجہ میں بھی اختلاط عقل پیدا ہو جاتا ہے مثلاً Concussion of Brain, Fracture of Skull

دوران خون کی بیماریاں (C.V.S. Disorders): دوران خون کی بیماریوں سے بھی مختلف بیماریاں پیدا ہو جاتی ہیں۔ مثلاً Hypertensive Encephalopathy. ہضم کی خرابی سے متعلق امراض (Metabolic Disorders): ہضم کی خرابی سے متعلق امراض سے بھی اختلاط عقل پیدا ہو جاتا ہے ان میں خصوصی طور پر قابل ذکر امراض میں Hepatic failure, Uraemia, Alkalosis, Hypoglycemia وغیرہ ہیں۔

بدن میں موجود سنی مادہ (Toxemia): مختلف سنی مادہ بھی اختلاط عقل پیدا کر دیتا ہے خصوصی طور پر Phenobarbitone, Alcohol اور Atropine وغیرہ۔

علامات:

اختلاط عقل سے پہلے عموماً مندرجہ ذیل علامات ملتی ہیں۔

- ۱۔ سرد رہتا ہے نیند میں خرابی ہوتی ہے اور بے چینی ہوتی ہے۔
- ۲۔ حواس مکدر ہوتے ہیں اور مریض وقت جگہ اور آدمی کی صحیح طور پر پہچان نہیں کر پاتا ہے۔
- ۳۔ Immediate Memory اور Reuent Memory میں خلل ہو جاتا ہے۔
- ۴۔ فکرات میں خلل ہوتا ہے اور مریض کو خوف پیدا ہو جاتا ہے۔

۵۔ مجموعے تخلیقات ہوتے ہیں مثلاً مریض کو کپڑے کوڑے دکھائی دیتے ہیں۔

۶۔ شدید حالت میں Prescutory Delusion ہوتے ہیں جس کے نتیجہ میں مریض چڑچڑاہ اور لڑاکو ہو جاتا ہے اور بے تکلی حرکتیں کرتا ہے۔

۷۔ بعض اوقات مختلف اعضاء میں ریشہ ہو جاتا ہے پسینہ آتا ہے اور بخار ہو جاتا ہے۔

انجام:

عموماً مریض علاج کے نتیجہ میں ٹھیک ہو جاتے ہیں لیکن بعض میں حق (Dementia) ہو جاتا ہے۔

اصول علاج:

اختلاط عقل کا علاج مندرجہ ذیل اصولوں پر کرتے ہیں۔

- ۱۔ مسکنات اور منومات دیں۔
- ۲۔ منفعج اور مسہل سوداء ادویہ دیں
- ۳۔ مرطب اور مبردا ادویہ دیں
- ۴۔ اصل سبب کا ازالہ کریں۔

معمولات مطب:

ہوالثانی

سرکہ۔ عرق گلاب۔ صندل۔ کافور۔ حل کر کے برف سے

۵ تولہ ۱۰ تولہ ۳ گرام ۳ گرام

سرد کر کے چند یا پرتریزہ کریں۔

حقنہ کے ذریعہ آنتوں کو صاف کریں اور مندرجہ ذیل نسخہ دیں۔

برگ گاؤزبان۔ اسطوخدوس۔ سفانج۔ افتیمون بطور جوشانده

۳ گرام ۳ گرام ۳ گرام

ضعف کی حالت میں محرکات اور مقویات دیں مثلاً خمیرہ گاؤزبان غمیری۔ دواء المر
معتدل اور منفرح یا قوتی وغیرہ۔



حمق

Dementia

حمق ایک ایسی نفسیاتی آفت ہے جس میں مریض کی عقل خصوصی طور پر قوت فکر کے افعال میں خلل واقع ہو جاتا ہے اور بعض اوقات اس کے افعال ناقص ہو جاتے ہیں جس کے نتیجہ میں مریض اپنا عقلی شعور کھو دیتا ہے۔ اور اس کی حالت ایسی ہو جاتی ہے جیسی کہ بچوں کی ہوتی ہے۔

اطباء یونانی نے حمق کو مانچو لیا کی ایک قسم کے طور پر بیان کیا ہے۔ اور اسکے مندرجہ ذیل اسباب بیان کئے ہیں۔

- ۱۔ دماغی خشکی
- ۲۔ دماغ میں سردی لگنا
- ۳۔ دماغی بطون میں بلفم کا اجتماع ہونا

اس کے علاوہ جدید جانکاری کے مطابق مندرجہ ذیل اسباب کے نتیجہ میں بھی حمق پیدا ہو جاتا ہے۔

۱۔ دماغی امراض۔ خصوصی طور پر ایسے امراض جس میں دماغی ساخت میں خرابی پیدا ہو جاتی ہے

مثلاً Alzheimer's Disease اور Huntington Chorea

۲۔ ضغط الدم قوی (Hypertension)

۳۔ دماغی شریانوں اور وریدوں کی سختی (Atherosclerosis)

۴۔ دماغ کے متعدی امراض مثلاً Meningitis

۵۔ دماغی رسولیاں (Tumours of Brain)

۶۔ چوٹ کے نتیجہ میں دماغی نقصان واقع ہو جانا

۷۔ مختلف قسمی اشیاء کا استعمال مثلاً شراب نوشی اور دیگر قسمی اجزاء کا بدن کے اندر پہنچنا

مثلاً (Carbon mono oxidation poisoning)

۸۔ عمر کی زیادتی یعنی بڑھاپا

۹۔ دماغی دوران کے خون کے امراض مثلاً Cerebral Embolism اور جریان الدم دماغی

۱۰۔ استحالی امراض مثلاً Renal failure, Hypoglycemia وغیرہ

۱۱۔ دیگر مثلاً Hypothyroidism, Hypopituitasim وغیرہ۔

علامات:

حتمی کے مریض میں مندرجہ ذیل علامات ملتی ہیں۔

۱۔ مزاج میں بدلاؤ (Emotional change): جو ہر دماغ میں خلل ہونے سے مریض کے مزاج میں بدلاؤ ہو جاتا ہے اور یہ بدلاؤ اس طرح کا ہوتا ہے کہ کبھی مریض تند مزاج اور کبھی خوش مزاج ہو جاتا ہے۔

۲۔ برتاؤ میں بدلاؤ (Change in Behaviour): سماجی اعتبار سے مریض کا برتاؤ باطل ہو جاتا ہے اور کوئی خاص چیز باقی نہیں رہتی ہے۔

۳۔ شخصیت میں بدلاؤ (Personality Changes): سماجی طور طریقہ انسان بھول جاتا ہے اور چڑچڑ پن کے دورے پڑتے ہیں۔ بعض اوقات مریض چوری جیسی حرکتیں کرتا ہے مریض کے رہن سہن میں گندگی ہوتی ہے اور کسی بھی کام میں مریض کا من نہیں لگتا ہے اور وہ گھنٹوں بنا کسی مقصد کے بیٹھا رہتا ہے۔

۴۔ یادداشت میں بدلاؤ (Memory Changes): یادداشت اس مرض میں بری طرح متاثر ہوتی ہے اور مریض کی Recent Memory خصوصی طور پر متاثر ہوتی ہے اور مریض پچھلے 24-48 گھنٹہ کی باتوں کو دہرا نہیں پاتا ہے۔

۵۔ ذہانت میں بدلاؤ (Loss of General Intelligence): ذہانت اس مرض میں خصوصی طور پر متاثر ہوتی ہے خصوصی طور پر قوت فکر قوت فیصلہ متاثر ہوتی ہے اور انسانی کوئی نتیجہ اخذ نہیں کر پاتا ہے۔

۶۔ حرکات میں بدلاؤ (Motor Changes): مختلف قسم کی غیر اختیاری حرکات موجود ہوتی ہیں اور بعض اوقات مقامی اعصابی علامت ہوتی ہیں۔

:Lab Investigations

چونکہ حق ہمیشہ ہی دوسرے امراض کے نتیجہ میں پیدا ہوتا ہے اس لئے مندرجہ ذیل Lab Investigations اس کا حقیقی سبب پتہ لگانے میں مددگار ہوتی ہیں۔

- Haemogram and total count to ruled out any infection.
- VDRL to ruled out the neurosyphilis
- Renal function test to ruled out renal metabolic cause
- Blood sugar to ruled out metabolic disturbance and diabetes melitus.
- X-ray chest P.A. view to R/O chest pathology.
- C.T. Head to ruled out any space occupying lesion.

اصول علاج:

حق کا علاج طب یونانی میں مندرجہ ذیل اصولوں پر کرتے ہیں۔

۱۔ غالب خلط سے بدن کا تعقیہ کریں۔

۲۔ دماغ میں گرمی اور تری پہنچائیں۔

۳۔ مقوی دماغ ادویہ دیں۔

۴۔ غذا میں فریہ مرغیوں کا گوشت اور سادہ شوربے خصوصی طور پر جو مصالحہ دار چیزوں مثلاً دار چینی اور خونجان سے بنائے گئے ہوں۔

معمولات مطب:

ہوالثانی

صبح میں مغز بادام۔ مغز نارجیل۔ مغز تخم کدو شیریں۔ مغز تخم تربوز۔ مغز تخم خرپڑہ

۵ عدد ۵ گرام ۳ گرام ۳ گرام ۳ گرام

کو پیس کر ہمراہ شیر گاؤ اور روغن زرد میں چھونک کر دیں۔

۲۰۰ مرل ۲ تولہ

شب کو اطر یفل اسطوخدوس دیں

۱۰ گرام

شام میں جب عنبر موسیائی دیں

اعداد

اس کے علاوہ جوارش جالینوس، معجون جالینوس لولوی، دواء المسک متعادل مفرح

مشکیں بھی مفید ہیں۔

اس کے علاوہ ابن زہر نے اپنے تجربات میں بادام شیریں متروک شکر کے ساتھ خمیری

روٹی کے ساتھ کھلانا اور کشمش کھلانا اس مرض میں مفید ہے۔

مریض کے سر پر روغن بادام شیریں اور روغن مصطکی کی مالش کرائیں۔

عشق

Eratocism

اطباء یونانی نے عشق کو دوسو اسی مرض کے ذیل میں بیان کیا ہے اور اسکی وجہ تسمیہ اس طرح بیان کی ہے کہ یہ لفظ عشق سے لکا ہے جو ایک قسم کی بیل ہے اور اس کی خصوصیت یہ ہے کہ وہ جس درخت پر چڑھ جاتی ہے اس کو سکھا دیتی ہے۔ اسی طرح یہ مرض جس انسان کو ہو جاتا ہے اس کو خشک کر دیتا ہے اور اس کی حیات و زندگی کی رونق ختم ہو جاتی ہے۔

سرقندی کے مطابق یہ مانجھو لیا کی ہی ایک قسم ہے جس میں مریض اپنی سوچ و فکر اور قوت خیال کو معشوق کی اچھائیوں پر مسلط کر دیتا ہے چاہے اس میں یہ اچھائیاں ہوں یا نہ ہوں اور ہمیشہ اس سوچ میں غرق رہتا ہے جس کے نتیجہ میں ایک قسم کا مانجھو لیا پیدا ہو جاتا ہے۔

ارسطو کے مطابق عشق دراصل محبوب کے عیوب سے آنکھیں بند کرنے کا نام ہے۔

اسباب:

عشق کا کوئی حقیقی سبب ابھی تک نامعلوم ہے لیکن اطباء یونانی نے مندرجہ ذیل اسباب کو عشق پیدا کرنے میں معاون قرار دیا ہے۔

- ۱۔ ایسے لوگ جو عورتوں اور لڑکیوں سے زیادہ میل جول رکھتے ہیں۔
- ۲۔ ایسے لوگ جو بیکار اور نکتے ہوتے ہیں اور جن کی ہمت حقیر اور پست ہوتی ہے۔

علامات:

اطباء یونانی نے عشق کی مندرجہ ذیل علامات بیان کی ہیں۔

۱۔ انسان ہمیشہ معشوق کی سوچ میں غرق رہتا ہے جس کے نتیجہ میں اس کو دنیا کا علم نہیں ہوتا ہے اور اگر اس سے کچھ پوچھا جائے تو وہ چونک جاتا ہے اور سوال کا جواب دینا اس کے بس سے باہر ہوتا ہے۔

۲۔ لگا تار سوچ کی وجہ سے اس کے دماغ میں خشکی کا غلبہ ہو جاتا ہے جس کے نتیجہ میں لسیان اور سہر جیسی علامات پیدا ہو جاتی ہیں۔

۳۔ مالنخولیا کی دوسری علامات موجود ہوتی ہیں مثلاً اس کو خاموشی اور تنہائی اچھی لگتی ہے اور کسی کام کو جی نہیں چاہتا ہے بھوک نہیں لگتی ہے۔

۴۔ خون کی کمی اور بدنی رطوبات تحلیل ہو جاتی ہیں اور خون کی مقدار کم ہو جاتی ہے مگر آنکھوں میں لاغری نہیں ہوتی ہے بلکہ ایک سرور ہوتا ہے۔

۵۔ لگا تار سوچ و فکر میں غرق رہنے سے اخلاطِ جل جاتے ہیں اور بدنی رطوبات تحلیل ہو جاتی ہیں اور خون کی مقدار کم ہو جاتی ہے۔

۶۔ نبض مختلف ہوتی ہے اور اس کی وجہ مریض کی نفسیاتی حالت میں اس کے خیالات کے مطابق تبدیلی واقع ہونا ہے۔

۷۔ اگر مریض کے سامنے کسی طرح اس کے محبوب کا ذکر آ جاتا ہے اور اس کی بعض میں تغیر پیدا ہو جاتا ہے۔

اصول علاج:

عشق کے مریض کا علاج مندرجہ ذیل اصولوں پر کرتے ہیں

۱۔ مزاج میں رطوبت پیدا کریں

۲۔ مریض کو ایسے کاموں میں لگا دیں جو اس کو معشوق و محبوب کو بھلانے میں مددگار ثابت ہوں

۳۔ مریض کو اکیلا نہ چھوڑیں اس کے علاوہ مریض کو غیر کے ساتھ جماع کرانا (یعنی معشوق کے

علاوہ دوسرے سے شادی) بھی اکثر مفید ثابت ہوتا ہے۔

معمولات مطلب:

روزانہ شیریں پانی سے حمام کرائیں اور بند پر روغن بادام اور روغن زیتون کی مالش کرائیں۔ ماء الجھن کا کثرت سے استعمال کرائیں اور غذا میں کھجڑی اور دوسری ایسی اشیاء جو جلد ہضم اور مقوی ہو دیں۔



مالیخولیا مرقی

یہ بھی مالیخولیا کی ایک قسم ہے اور اس کو اطباء نے مرقی کیوں کہا ہے اس کے ذیل میں مختلف اطباء کی رائے مختلف ہے۔

سرافیوں نے اس کی وجہ اس طرح بیان کی ہے کہ یہ مرقی سے شروع ہوتا ہے اور مرقی دھتلی ہے حواشاء پر اسر کرتی ہے۔

حنابن ماسویہ نے ان کی وجہ یہ بیان کی ہے کہ اس کو مرقی اس لئے کہتے ہیں کیونکہ اس میں مرقی پھول جاتی ہے۔

ابن زہر نے کتاب التیسیر میں اس کی وجہ اس طرح بیان کی ہے کہ یہ معدہ کے مرض سے پیدا ہوتا ہے اور یہ درحقیقت معدہ سے پیدا ہونے والا دوسواں ہے۔

بعض لوگوں کے مطابق یہ آنت کے اس حصہ کے درم سے ہوتا ہے جو قم معدہ سے متصل ہوتا ہے اور اس کی وجہ سے ضعف ہضم، قراقر اور کرب جیسی علامات پیدا ہوتی ہیں۔ اور یہ اس وقت تک ہوتی ہیں جب تک معدہ میں موجود غذا ہضم نہ ہو جائیں۔

ابن زہر کے مطابق جب غذائیں معدہ میں پہنچتی ہیں تو معدہ میں حرارت عرضیہ بھی پیدا ہو جاتی ہے اور یہ حرارت عرضیہ حرارت غریزیہ کو عمل ہضم سے روک دیتی ہے جس کے نتیجہ میں معدہ میں موجود غذا میں جوش اور اخلاط میں غلیان پیدا ہو جاتا ہے۔ اور اس کے بخارات دماغ تک جاتے ہیں جو دوسواں سوداوی پیدا کرتے ہیں۔

اسباب!

اطباء نے مالیخولیا مرقی کے مندرجہ ذیل اسباب بیان کئے ہیں۔

- ۱۔ معدہ کے اندر سوداء کا اجتماع
- ۲۔ ماساریقہ میں سوداء کا اجتماع
- ۳۔ طحال کے اندر سوداء کا اجتماع
- ۴۔ مرق کے اندر سوداء کا اجتماع
- ۵۔ فساد جگر
- ۶۔ اس کے علاوہ بعض اطباء نے بواسیر کو بھی مانجھ لیا کا سبب بیان کیا ہے۔

علامات:

مانجھ لیا مرقی میں مندرجہ ذیل علامات ملتی ہیں۔

- ۱۔ ترش ذکاریں آتی ہیں۔
- ۲۔ معدہ ضعیف ہوتا ہے جس کے نتیجہ میں غذا پورے طور پر ہضم نہیں ہونے پاتی ہے اور ہضم ناقص ہوتا ہے۔
- ۳۔ تھوک کثرت سے آتا ہے اور لٹخ ہوتا ہے جس کی وجہ سے پسلیوں کے سروں کے نیچے تناؤ ہوتا ہے۔
- ۴۔ پیٹ پھول جاتا ہے اور پٹخانہ نرم ہوتا ہے۔
- ۵۔ دونوں شانوں کے درمیان درد ہوتا ہے۔
- ۶۔ معدہ میں اضطرابی کیفیت ہوتی ہے۔
- ۷۔ اشتہاء قاذب ہوتی ہے۔

- ۸۔ اگر سب طحال میں سوداء کا اجتماع ہے تو طحال بڑھی ہوئی ہوتی ہے۔

اصول علاج:

مانجھ لیا مرقی کا علاج مندرجہ ذیل اصولوں پر کرتے ہیں۔

- ۱۔ مقوی ہضم اور کاسر ریا ح ادویہ دیں
 - ۲۔ محلات دیں اور منج سوداء دیں
 - ۳۔ غذا میں تلطیف اور تعدیل کریں
- معمولات مطب:

ہوالثانی

- ۱۔ برگ گاؤزباں۔ بادرنجبویہ۔ افسنہ۔ افسنہ۔ اصل اسوس مقشر
 ۳ گرام ۳ گرام ۳ گرام ۳ گرام ۳ گرام
 کا جوشاندہ ہمراہ عرق مکو۔ عرق کاسنی دیں
 ۵۰ مل ۵۰ مل

ہوالثانی

- ۲۔ گاؤزباں۔ بادیان۔ بخ بادیان۔ اسطوخودوس کا جوشاندہ
 ۳ گرام ۳ گرام ۳ گرام ۳ گرام ۳ گرام
 ہمراہ شربت کٹوٹ۔ شربت جگر دیں
 ۲۰ مل ۲۰ مل

غذا اور پرہیز:

غذا میں مرغیوں اور چوزوں کے شور بے زور دی بیضیہ مرغیوں اس کے علاوہ ماء الشعیر اور ماء الحین کا کثرت سے استعمال کرائیں۔

قطرب

اطباء نے اسکو مانجھ لیا کے ذیل میں بیان کیا ہے یہ ایک دسوا سی مرض ہے اور اطباء اس کی وجہ تسمیہ اس طرح بیان کی ہے کہ قطرب اس چھوٹے کیڑے کا نام ہے جو پانی کی سطح پر جلد جلد اور بے ترتیب حرکتیں کرتا رہتا ہے اور بار بار ڈبکی لگاتا اور باہر نکلتا رہتا ہے۔

لیکن شریف ادریسی کے مطابق قطرب اس کیڑے کا نام ہے جو رات کے اندھیروں میں نمودار ہوتا ہے اور عام زبان میں لوگ اس کو جگنو کہتے ہیں اور چونکہ یہ مرض رات کو اچانک نمودار ہوتا ہے اس لیے اس کو قطرب کہتے ہیں اس کے علاوہ قطرب بال گرے ہوئے بھیڑے کو کہتے ہیں اور مریض چونکہ اس مرض میں مریض گرے بھیڑے کی طرح ہاتھ اور پیروں پر چلا کرتا ہے اور بھیڑے کی طرح انسان پر حملہ آور ہوتا ہے اس لیے اس کو قطرب کہتے ہیں۔

اسباب:

اطباء نے قطرب کے ذیل میں لکھا ہے کہ اس کا سبب دماغ میں سوداء خصوصی طور پر سوداء صفاوی کا اجتماع ہوتا ہے قطرب کے مریض میں مندرجہ ذیل علامات ملتی ہیں۔

۱۔ مریض کے چہرہ پر ترش روئی ہوتی ہے اس سب سے کتنا ہے اور ایک لمحہ سے زیادہ کہیں نہیں ٹھہر پاتا ہے اور اگر کوئی انسان اس سے ملنے کی کوشش کرتا ہے تو اس سے بہت برابر تاؤ کرتا ہے اور ہر انسان کے لیے غلط خیالات رکھتا ہے۔

۲۔ مریض کا رنگ زرد اور زبان خشک ہوتی ہے۔

اصول علاج:

قطرب کا علاج مندرجہ ذیل اصولوں پر کرتے ہیں۔

- ۱۔ منہج اور سہل سوداء دیں
 - ۲۔ دماغ کے مزاج کی تعدیل کریں۔
 - ۳۔ دماغ میں رطوبت پیدا کریں۔
- معمولات مطب:

ہوالثانی

افقیون۔ بخ بادیان۔ اصل السوس مقشر۔ اسطوخدوس۔ بادیان
 ۳ گرام ۳ گرام ۳ گرام ۳ گرام ۳ گرام
 کا جوشاندہ ہمراہ شربت جگر کر دیں۔

۲۰۔۲۰ مل

دوا المسک سادہ صبح میں نہار منہ دیں
 ۱۰ گرام

روغن لبوب سبعہ کی مالش سر پر اور پیشانی و یا فوخ پر کرائیں۔

غذا اور پرہیز:

سرد تر او مقوی جلد ہضم اغذیہ دیں
 دماغی کاموں اور جماع سے مریض کو باز رکھیں۔



داء الکلب

یونانی اطباء نے داء الکلب کو بھی مانجھ لیا کی ایک قسم کے طور پر بیان کیا ہے اور اس کو جنون کے ذیل اس کی قسم بتایا ہے جس کو جنون سہمی کہتے ہیں لیکن رازی کے مطابق یہ جنون ہانج یعنی جوش اور بیجان کا جنون ہے۔

جو اطباء اس کو جنون سہمی کہتے ہیں ان کے مطابق اس میں غصہ کے ساتھ ساتھ بے قراری کو د پھاند اور اخلاق میں درندگی ہوتی ہے اور مریض کی نظر آدمی جیسی نہیں رہتی ہے۔

داء الکلب کی وجہ تسمیہ اطباء اس طرح بیان کرتے ہیں کہ اس مرض میں جہاں مریض میں لوگوں کو ایذا دینا پسند ہوتا ہے وہیں اس میں عذوفت بھی ہوتی ہے جو کہ خصوصی طور پر کتوں میں ملتی ہے۔

اسباب:

داء الکلب کے اسباب میں اطباء بیان کرتے ہیں کہ یہ سوداء غیر طبعی کے دماغ میں اجتماع سے پیدا ہوتا ہے اور یہ سوداء غیر طبعی خصوصی طور پر صفراء کے احتراق سے پیدا ہوتا ہے اور بعض اوقات سوداء کے احتراق سے پیدا ہوتا ہے۔

علامات:

داء الکلب کی علامات کو مندرجہ ذیل دو حصوں میں تقسیم کر سکتے ہیں۔

علامات سوداء سوداوی: مریض فکر مند رہتا ہے اور خاموش ہوتا ہے اس کا رنگ سیاہی مائل ہوتا ہے بدن لاغر ہوتا ہے اور اگر اس سے کوئی سوال پوچھا جائے تو وہ جواب میں غفلت کرتا ہے جنون کے ساتھ درندگی بھی ہوتی ہے۔

علامات سوداء مفرادی: مریض شرارتی ہوتا ہے اور جلد ہی شرارت سے باز آتا ہے مریض کو بے ہوش اور چڑچڑاپن زیادہ ہوتا ہے۔

اصول علاج:

داء الکلب کا اصول علاج مندرجہ ذیل ہے۔

۱۔ منفعج سوداء اور مسہلات دیں۔

۲۔ مفرحات دیں۔

۳۔ رطوبت پہنچائیں۔

معمولات مطب:

نسخہ برائے سوداء سوداوی

ہوالثانی

برگ گاؤزباں۔ افتیمون۔ تخم کٹوٹ۔ تیخ بادیان۔ اسطوخدوس

۳ گرام ۳ گرام ۳ گرام ۳ گرام ۳ گرام

کا جوشاندہ صبح شام دیں اور جب مادہ نفخ پا جائے تو اس نسخہ میں برگ سناکی۔ انجیر زرد

۳ گرام ۲ عدد

کا اضافہ کریں اور ۲۔۳ مسہل دیں۔

اور اس کے بعد مندرجہ ذیل نسخہ دیں

مغرب بادام شیریں۔ مغز تخم کدو شیریں۔ مغز تخم تربوز۔ مغز نار جیل کا شیرہ

۳ عدد ۳ گرام ۳ گرام ۳ گرام

ہمراہ شیر گاؤر و غن زرد میں چھونکر دیں

۲ پاؤ ۲ تولہ

نسخہ برائے سوداء صفرادی۔

ہوالشانی

عظمیٰ۔ برگ گاؤزباں۔ افتیمون۔ ترہندی۔ مویز منقی

۳ گرام ۳ گرام ۳ گرام ۲ تولہ ۱۰ عدد

کاجوشاندہ شب میں دیں اور صبح زلال ترہندی پلائیں

۲ تولہ

اور اس کے بعد اوپر ذکر کیا گیا مغز بادا کا نسخہ بطور تہرید و تقویت دیں۔

☆☆☆

وسواسی اعصابی امراض

**PSYCHO-NEUROTIC
DISORDERS**

دوسری اعصابی امراض کے ذیل میں وہ امراض آتے ہیں جو دوسرے کے نتیجہ میں پیدا ہونے والے اعصابی خلل سے پیدا ہوتے ہیں۔ اگر وسیع النظر سے دیکھا جائے تو یہ ایک Mal addeptive Condition ہے جس میں اعصاب معمولی سی تحریک سے متحرک ہو جاتے ہیں اور مختلف امراض پیدا کرتے ہیں۔

دوسری اعصابی امراض کے ذیل میں مندرجہ ذیل امراض آتے ہیں

صبارا۔ (Anxiety Neurosis) (گھبراہٹ)

وحشت (Phobic Neurosis)

اختفاق الرحم (Hysterical Neurosis)

مایا و حدانی (Obsessive Compulsive Neurosis)

گبھراہٹ

Anxiety Neurosis

دیگر نام: صبارا

اس مرض میں مریض کو مختلف ناگوار اور ناقابل برداشت احساس ہوتے ہیں اطباء یونانی نے اس مرض کو صبارا کے ذیل میں بیان کیا ہے اور اس کو مالمیخولیا کی ایک قسم بیان کیا ہے۔ صبارا ایک سریانی لفظ ہے جس لغوی معنی سوداوی جنون کے ہیں اور چونکہ یہ ایک سخت قسم کا جنون ہے جس میں مریض پاگلوں جیسی حرکتیں کرتا ہے۔ اور اس کو اپنی زندگی خطرہ میں محسوس ہوتی ہے۔

اسباب:

اطباء یونانی کے مطابق اسکا سبب وہ سوداء ہے جو صفراء کے احتراق سے پیدا ہوتا ہے ارودماغ میں جمع ہو جاتا ہے جس کے نتیجہ میں دماغ میں ورم اور جنون پیدا ہوتا ہے۔ اس کے علاوہ مندرجہ ذیل اسباب اس میں معاون اسباب کی حیثیت رکھتے ہیں۔

- ۱۔ موروثی اسباب یعنی وراثت
- ۲۔ ماحولیات میں تبدیلی
- ۳۔ ذہنی پریشانی
- ۵۔ مختلف قسم کا تعدیہ (Infection)

علامات:

گھبراہٹ کی علامات کو مندرجہ ذیل دو حصوں میں تقسیم کر سکتے ہیں

۱۔ ذہنی علامات (Mental features)

۲۔ بدنی علامات (Physical features)

ذہنی علامات (Mental features): شروعات میں بیداری کی علامات ہوتی ہیں اور نیند نہیں آتی ہے اور اگر مریض سوتا ہے تو چونک کر اٹھ جاتا ہے گھبراہٹ ہوتی ہے اور یہ اتنی شدید ہوتی ہے کہ مریض اپنے فرائض کو انجام نہیں دے پاتا ہے مریض کو نسیان ہو جاتا ہے مریض کی آنکھیں سرخ ہوتی ہے اور اس کی حرکتیں پریشان ہوتی ہیں اور آنکھوں میں بوجھ ہوتا ہے اور ان سے آنسو بہا اختیار رواں ہوتے ہیں۔

بدنی علامات (Physical features): بدنی علامات کو مندرجہ ذیل دو حصوں میں تقسیم کر سکتے ہیں۔

۱۔ عام علامات

۲۔ مخصوص نظام کے مطابق علامات

عام علامات:

یہ مندرجہ ذیل ہیں۔

۱۔ حرکات میں پریشانی ہوتی ہے (Motor Rest lessness)

۲۔ ہاتھ پیروں میں کپکپی ہوتی ہے۔

۳۔ بدن درد خصوصی طور پر کمر درد اور پیشانی کا درد ہوتا ہے۔

۴۔ منہ سوکھ جاتا ہے بدن ٹھنڈا اور پسینہ سے تر ہوتا ہے۔

۵۔ آنکھوں میں پتلیاں پھیل جاتی ہیں۔

مخصوص نظام کے متعلق علامات:

(i) قلبی علامات (Cardiovascular features):

- ۱۔ دل کی دھڑکنیں بڑھ جاتی ہیں (Trachy cardia)
- ۲۔ Blood pressure خصوصی طور پر systolic بڑھ جاتا ہے۔
- ۳۔ سینہ میں درد ہوتا ہے

۴۔ اختلاج القلب یعنی palpitation ہوتا ہے۔

(ii) تنفسی علامات (Respiratory feature):

- ۱۔ تنفس میں تیزی ہوتی ہے (Trachynia)
- ۲۔ تنفس میں دقت ہوتی ہے (Breathlessness)
- ۳۔ بعض مرتبہ Hyper ventilation کے نتیجہ میں Alkalosis ہوتا ہے۔

(iii) نظام ہضم کی علامات (G.I.T. features):

- ۱۔ منہ سوکھ جاتا ہے جس سے نگلنے میں دقت ہوتی ہے۔
- ۲۔ بعض مرتبہ قبض اور بعض مرتبہ اسہال آتے ہیں
- ۳۔ تے ہوتی ہے۔
- ۴۔ درد شکم ہوتا ہے۔

(iv) نظام بول و تناسلیہ کی علامات (Genito urinary features):

- ۱۔ پیشاب بار بار آتا ہے۔
- ۲۔ مریض کی جنسی خواہشات کم یا ختم ہو جاتی ہے۔
- ۳۔ عورتوں میں حیض کی غرابیاں پیدا ہو جاتی ہیں۔

اصحابی نظام کی علامات (Features of C.N.S.):

- ۱۔ سر درد ہوتا ہے اور ایسا لگتا ہے کہ مریض کے سر پر کوئی سخت Belt باندھ دی گئی ہو۔
- ۲۔ نیند نہیں آتی ہے یا دقت سے آتی ہے اور اگر آتی ہے تو بار بار اچھتی ہے۔

اصول علاج:

گھبراہٹ کا اصول علاج مندرجہ ذیل ہیں۔

- ۱۔ ماحولیات میں تبدیلی پیدا کریں (Psychotherapy)
- ۲۔ مسکنات اور مفرحات دیں
- ۳۔ منج سوداء ادویہ دیں اور مسہلات دیں خصوصی طور پر ایسی منج سوداء ادویہ جو صفراء کو خارج کرنے میں ملا کرتی ہوں مثلاً سکنجبین اور بلبلہ وغیرہ۔

معمولات مطب:

ہوالشانی

برگ گاؤزباں۔ گل گاؤزباں۔ بادرنجبویہ۔ افیمون۔ انجیر نرزد کا جوشاندہ

۳ گرام ۳ گرام ۳ گرام ۳ گرام ۲ عدد

ہمراہ عرق گاؤزباں۔ عرق بید مشک۔ عرق گلاب دیں

۶ تولہ ۶ تولہ ۶ تولہ

جوارش آملہ سادہ بعد غذا میں دیں

۷۔ ۷ گرام

شکو خمیرہ خشخاش دیں

۱۰ گرام

ہوالثانی

ہلیہ زرد۔ آلو نجارہ۔ سپستان۔ تخم کاسنی۔ اہلی

۳ گرام ۷ عدد ۱۰ عدد ۵ گرام ۲ تولہ

جوش دیکر چھان لیں اور پھر اور سقمونیا سے قوی کر کے پلوائیں

غذا اور پرہیز:

مہر داور جلد، مضم اغذیہ دیں مثلاً کچھڑی، پنجنی وغیرہ ماء الحجن کثرت سے پلوائیں۔

☆☆☆



**Tibbi Books for
Atiba Karam**

وحشت

Phobic Neurosis

اس مرض میں مریض کو بلاوجہ ڈر اور وحشت ہوتی ہے۔ جو کسی بھی حالت میں ہو سکتی ہے اور اس کے مختلف اقسام ہو سکتے ہیں۔
وحشت کی چند اقسام مندرجہ ذیل ہیں۔

Agrophobia

اس میں مریض کو کھلے مقامات پر جانے سے وحشت ہوتی ہے اور مریض گھر سے باہر اور سفر پر جانے سے گھبراتا ہے اور یہ عموماً عورتوں میں زیادہ ہوتا ہے۔

Acrophobia

اس میں مریض کو بلند مقاموں پر جانے سے وحشت ہوتی ہے اس لئے وہ اونچی بلڈنگوں پر نہیں چڑھ پاتا ہے۔

Pyrophobia

اس میں مریض کو آگ سے وحشت ہوتی ہے اور وہ اس کے قریب نہیں جاتا ہے اور روشنی کو دیکھ کر ڈرتا ہے۔

Claustrophobia

اس میں مریض کو بند مقامات پر وحشت ہوتی ہے اور اس کو لگتا ہے کہ اس کا دم گھٹ رہا ہے یہاں تک کہ مریض اپنے غسل خانے اور پخانے میں جانے سے ڈرتا ہے کہ اس کا بند ہو کر دم گھٹ جائیگا میں نے خود ایک ایسے مریض کو دیکھا ہے جس نے اپنے غسل خانے اور پاخانے کو

کواڑا پر سے کاٹ رکھے تھے تاکہ اس کا دم نہ گھٹ جائے۔

اسباب:

وحشت کا سبب حقیقی سوداء کا غیر طبعی طور پر سر میں اجتماع ہونا ہے۔

علامات:

وحشت کی علامات گھبراہٹ سے ملتی ہی اور یہ علامات اسباب کے ساتھ پیدا ہوتی ہیں اور اسباب دور ہوتے ہیں علامات ختم ہو جاتی ہیں۔

اصول علاج:

وحشت کا علاج مندرجہ ذیل اصولوں پر کرتے ہیں۔

۱۔ عادات میں تبدیلی پیدا کریں (Behavioral therapy)

۲۔ سوچ میں تبدیلی پیدا کریں (Cognitive therapy)

۳۔ مسکنات اور مفرحات دیں

۴۔ منہج سوداء ادویہ دیں

معمولات مطب:

ہوالثانی

برگ گاؤزباں۔ افتیمون۔ تخم کٹوٹ۔ بادرنجبویہ کا جو شاندا و ہمراہ

۳ گرام ۳ گرام ۳ گرام ۳ گرام

عرق بید مشک دیں

شام۔ دواء لمسک معتدل جواہروالی دیں

۷ گرام

جواش پودینہ بعد غذا میں

۷-۷ گرام

غذا اور پرہیز: مریض کو جلد ہضم مقوی اور مبرد مرطب غذا یہ دیں مثلاً کچھڑی، بجنی، شوربہ، کدو، توری وغیرہ دیں۔

مصالح دار غذا یہ نہ دیں دماغی کاموں اور جماع سے بچائیں۔



اختناق الرحم

Hysterical Neurosis

مترادف نام: باؤ گولہ

یہ ایک دوسرا مرض ہے جس میں جس میں مریض کو مندرجہ ذیل دو پریشانیاں پیدا

ہوتی ہیں۔

۱۔ نفسیاتی طور پر بدن کے کسی بھی حصہ کا کام بند کر دینا یا بدن کا کوئی حصہ کا اپنا کام پوری طور پر انجام نہ نہیں دے پاتا ہے جبکہ بظاہر وہ تندرست ہوتا ہے۔

۲۔ مختلف قسم کی نفسیاتی علامات جو کہ Conversive Reaction/Disassociation

کی وجہ سے پیدا ہوتی ہیں۔

یونانی اطباء نے اختناق الرحم کو رحم اور اعضاء منویہ کے امراض کے طور پر بیان کیا ہے جو نازک مزاج لوگوں میں خصوصی طور پر اس وقت عارض ہوتا ہے جب ان کی شہوان نفسیاتی خواہشات پوری نہ ہو پاتی ہوں۔

اسباب:

جدید تحقیقات کے نتیجہ میں مندرجہ ذیل اسباب سامنے آئے ہیں۔

(۱) ماحولیات یعنی مریض کا ایسے ماحول میں رہنا جو اس کو قطعی ناپسند ہے۔

(Environmental Stress)

(۲) ذہنی نا پختگی (Emotionally immature person)

(۳) دماغی پریشائیاں (Mental conflict)

علامات:

اختناق الرحم کی علامات کو مندرجہ ذیل دو حصوں میں تقسیم کیا جاسکتا ہے۔

۱۔ اعصابی علامات (Conversive Reaction)

۲۔ نفسیاتی علامات (Disassociative Reaction)

اعصابی علامات (Conversive Reaction):

اعصابی علامات کو مندرجہ ذیل نقاط پر بیان کیا جاسکتا ہے۔

فالج (Motor symptoms) مختلف حصوں کی فالج خصوصی طور پر فالج نصفی

(Hemiplegia) فالج عامہ (Paraplegia) فالج مقامی (Mono plagia) وغیرہ

ہو جاتی ہیں اور بعض مرتبہ چال (Gait) میں تبدیلی ہو جاتی ہے۔ اور یہ سارے Motor

symptoms صرف ایک movement سے پیدا ہوتے ہیں اور اس میں کوئی اعصاب یا

عضلات شامل نہیں ہوتا ہے۔ عمومی طور پر اس فالج میں اطراف قریبی حصہ (Proximal

part) زیادہ متاثر ہوتا ہے اور متاثرہ عضلات کبھی یکا یک کام کرنے لگتے ہیں اور پھر کام کرنا بند

کر دیتے ہیں اور متاثرہ اطراف میں حرکت کرانے کی کوشش کرائیں تو متاثرہ عضلہ کے دوسری

طرف موجود عضلات میں اینٹھن اور تناؤ (Spasm) ہوتا ہے معائنہ کرنے پر متاثرہ اطراف

کی Genral Rigidity، Tender Reflex اور Planter Reflex بڑھے ہوئے

ہوتے ہیں اور بعض اوقات پرانے مریض میں متاثرہ عضو لاغر ہو جاتے ہیں (Dis-use

Atrophy)

رعشہ (Tremors): مریض کے ہاتھ پیروں میں کپکپی ہوتی ہے جو کہ مریض کا دھیان ادھر

دلانے پر اور بڑھ جاتی ہے۔

حسی علامات (Sensory symptoms):

اس کے اندر مختلف حسی علامات مثلاً خدر (Anaesthesia) اور
(Hyperasthesia) ہوتا ہے اور خاص بات یہ ہوتی ہے کہ یہ کسی مخصوص اعصاب کے علاقہ
میں نہیں ہوتا ہے اور ان کی حدود بہت نمایا ہوتی ہیں۔

اس کے علاوہ مخصوص حسی علامات میں

اندھا پن (Hysterical Blindness)

بہرا پن (Hysterical Deafness)

دوہری بینائی (Hysterical Diplopia) موجود ہوتی ہیں۔

اس کے علاوہ اعصاب کے زیر اثر مختلف اعضاء کے متاثر ہونے سے مندرجہ ذیل

علامات ہوتی ہیں۔

پیشاب کا بندن ہو جانا (Retention of Urine)

قبض (Constipation)

بھوک نہ لگنا (Loss of appetite)

نفسیاتی علامات (Disassociative Reaction):

اختناق الرحم کی نفسیاتی علامات کو مندرجہ ذیل نقاط کے اندر بیان کیا جاسکتا ہے۔

- ۱۔ نسیان (Amnesia): مریض کو نسیان ہوتا ہے لیکن اس کے دماغی افعال میں کوئی خلل واقع نہیں ہوتا ہے اور نسیان بھی اس طرح کا ہوتا ہے کہ انسان ایک ہی چیز کے متعلق ایک بات تو یاد رکھتا ہے اور دوسری بھول جاتا ہے بعض اوقات انسان خود اپنی پہچان بھول جاتا ہے اور اپنی پہچان کے دوسرے کاموں میں لگ جاتا ہے اور پھر اچانک اس کو اپنی پہچان کا علم ہوتا ہے۔
- ۲۔ نید میں چلنا (Somnambulism): اس میں مریض میں اٹھ کر چلنے لگتا ہے اور وہ

راستوں کی رد کا دلوں سے ٹکراتا نہیں ہے بلکہ بچتا ہے یہ علامت بعض مرتبہ Depression اور Epilepsy میں بھی ملتی ہے۔

۳۔ دہری شخصیت (Dual personality): اس میں انسان کی اپنی شخصیت پر دوسری شخصیت غالب ہو جاتی ہے یعنی اگر کوئی مریض پہلے خوش مزاج اور زندہ دل انسان تھا لیکن وہ بعد میں تنگ مزاج اور غصہ والا ہو جاتا ہے اور مریض اپنی اصل شخصیت کو جاننے کے باوجود اس پر آنے سے قاصر ہوتا ہے۔

۴۔ جذبات (Hysterical trane): اس میں مریض دنیا سے کٹ جاتا ہے اور صرف اپنے آپ میں ڈوب جاتا ہے اور جذباتی ہو جاتا ہے عموماً یہ جذبات مذہبی ہوتے ہیں۔

۵۔ غشی (Hysterical fits): یہ عموماً ان حالات میں ہوتا ہے جب انسان بہت زیادہ جذباتی ہو جاتا ہے اور یہ عام طور پر لوگوں کی موجودگی میں ہوتا ہے مریض کی Consciousness ختم نہیں ہوتی ہے اور مریض کی حرکتیں مختلف ہوتی ہیں اور خصوصی طور پر اس دورے میں مریض کو چوٹ نہیں لگتی ہے،

اصول علاج:

اختناق الرحم کا علاج مندرجہ ذیل اصولوں پر کرتے ہیں۔

بوقت نوبت:

- ۱۔ مریض کو ہاتھ پاؤں کی مالش کریں اور عمل پاشویہ کریں جو گل بابونہ یا آب خردل سے کریں۔
- ۲۔ مریض کے چہرہ پر سرد پانی کے چھینٹے ماریں۔

بعد نوبت:

- ۱۔ منفرح اور مقوی ادویہ دیں
- ۲۔ مقوی اعصاب اور دافع تشنج ادویہ دیں

۳۔ ماحولیات میں تبدیلی کریں۔

۴۔ مریض کی عادتوں میں سدھار کریں اور اس کو حقیقت سے آگاہ کرائیں

معمولات مطب:

بوقت نوبت: تک چھکنی کا سفوف، چٹکی بھر کرناک میں نفوخ کریں خردل کو آب سادہ میں ابالیں اور نیم گرم حالت میں پیروں پر نطول کریں اس کے علاوہ لہسن کو چھیل کر سنگھانا بھی مفید ہوتا ہے۔

بعد نوبت:

ہوالثانی

جدوار۔ عود صلیب۔ ہمراہ خمیر گاؤز باں عنبری جواہر والا اول دیں۔

۲ رتی ۲ رتی ۱۰ گرام

اور اس کے اوپر سے عرق گاؤز باں۔ عرق بید مشک۔ عرق گلاب دیں

۵ تولہ ۵ تولہ ۵ تولہ

جوارش پودینہ بعد غذا میں دیں

۷۔ ۷ گرام

شب میں۔ اسطوخدوس۔ بادیان۔ بادرنبجویہ۔ ابریشم خام مقرض۔ گل نیلوز کا جوشاندہ دیں۔

۳ گرام ۳ گرام ۳ گرام ۳ گرام ۳ گرام

ہوالثانی

صبح۔

شیرہ بادیان۔ شیرہ تخم کٹوٹ۔ عرق بادیان۔ عرق مکواور شرابٹ بزوری ملا کر پلائیں

۳ گرام ۳ گرام ۵ تولہ ۵ تولہ ۲ تولہ

شب کو خمیرہ گاؤں زباں عنبری جدوار عود صلیب والا دیں۔

۱۰ گرام

مانیا و حدانی

Obsessive Compulsive Neurosis

اس مرض میں انسان کے اندر کسی بھی ایک کام کو بار بار کرنے کے خیالات پیدا ہوتے ہیں اور یہ خیالات اچھے شدید ہوتے ہیں کہ مریض اپنے آپ کو انکو کرنے سے روک نہیں پاتا ہے۔ اور مریض یہ جانتا ہے کہ جو کام وہ کر رہا ہے وہ غلط ہے اس کے باوجود وہ اپنے آپ پر قابو نہیں کر پاتا ہے۔

طب یونانی میں اطباء نے اس کو مانیا و حدانی کے نام سے بیان کیا ہے اور اس کے تعریف اس طرح بیان کی ہے کہ اس مرض میں مریض کے سارے خیالات اور تمام امور درست ہوتے ہیں لیکن کسی ایک امور میں مریض کی عقل میں فطور پیدا ہو جاتا ہے اور وہ اس امور میں وہ حد سے تجاوز کر جاتا ہے۔

اسباب:

مانیا و حدانی کا سبب مانیا کی دوسری قسموں کی طرح سر میں سوداء کا اجتماع ہوتا ہے اس کے علاوہ مندرجہ ذیل لوگوں میں یہ مرض خصوصی طور پر پیدا ہوتا ہے۔

- ۱۔ نازک مزاج اور باضابطہ زندگی گزارنے والے لوگ
 - ۲۔ موروٹی طور پر گھر کے کسی افراد میں اس مرض کی موجودگی۔
 - ۳۔ سر پر چوٹ لگنا اور بعض ایسے متعدی امراض جس میں دماغ متاثر ہوتا ہے۔
- مثلاً Meningitis اور Encephalitis وغیرہ۔

علامات:

مانیا و حدانی میں مندرجہ ذیل علامات ملتی ہیں

خیال (Thought): مریض کو مختلف قسم کے خیالات آتے رہتے ہیں۔

شق (Doubt): مریض کی ایک ہی کام میں بار بار شق ہوتا ہے اور وہ اس کو بار بار کرتا ہے۔
اگر مریض نے کمرے کا دروازہ بند کیا ہے اور لیٹ گیا ہے تو وہ اس کو اٹھ کر بار بار دیکھتا ہے۔

ڈر (Phobia): مریض کو مختلف قسم کے ڈر بنے ہوتے ہیں مثلاً اس کو ڈر رہتا ہے کہ اس کو دھماکا
ں میں زہر ملا کر دیا جا رہا ہے۔

حرکتوں کا دہرائ (Obsession):

انسان جو بھی کام کرتا ہے اس سے Satisfy نہیں ہوتا ہے اور اس کو بار بار دہرائ
ہے مثلاً اس نے اگر ہاتھ دھوئے ہیں تو اس کو لگتا ہے کہ ہاتھ ابھی پوری طرح صاف نہیں ہوئے
ہیں اور وہ اس عمل کو بار بار دہراتا ہے یہاں تک کہ وہ اپنے ہاتھوں کی جلد کو چھیل لیتا ہے۔

تشخیصی نقاط (Diagnostic Criteria):

۱۔ انسان کی پہلی شخصیت
۲۔ موروثی رودات

۳۔ ایک ہی عمل کو بار بار دہرائ۔

انجام مرض (Course):

عام طور پر مرض اپنے آپ ٹھیک ہو جاتا ہے لیکن بعض اوقات یہ انسان کی قوت ارادی
Will power کو متاثر کرتا ہے۔

اصول علاج:

مانیا و حدانی کا اصول علاج مندرجہ ذیل ہے۔

۱۔ تحقیق دماغ کریں۔

۲۔ منج سوداء اور مسہل ادویہ دیں

۳۔ ہضم کو درست کریں خصوصی طور پر افعال جگر اور طحال پر دھیان دیں۔

۴۔ مقویات اور مسکنات دیں۔

معمولات مطب:

ہوالثانی

برگ گاؤز باں۔ بادرنجبویہ۔ پنخ بادیان۔ تخم کٹوٹ۔ برگ جھاؤ

۳ گرام ۳ گرام ۳ گرام ۳ گرام ۳ گرام

کاجوشاندہ ہمراہ عرق گاؤز باں۔ عرق بادیان دیں

جب مادہ، پنخ پا جائے تو برگ سناہ کی۔ انجیر زرد کا اضافہ کر دیں

۳ گرام ۲ عدد

اور دو تین مسہل دیں اور اس کے بعد تقویت کے لیے مندرجہ ذیل نسخہ دیں۔

شیرہ مغز۔ تخم تربوز۔ شیرہ مغز تخم کدو شیریں۔ شیرہ مغز تخم خریزہ۔ شیرہ مغز کٹین خشک

۳ گرام ۳ گرام ۳ گرام ۳ گرام ۳ گرام

مصری سے میٹھا کر کے دیں

اور شربت جگر، شربت کٹوٹ، شب میں دیں

۲۰ مل ۲۰ مل

غذا اور پرہیز:

۱۔ مرطب، اور مبرد جلد ہضم اور مقوی اغذیہ دیں۔

۲۔ مصالحہ ارجیزوں سے پرہیز کرائیں

۳۔ دماغی محنت اور جماع سے مریض کو روکیں۔

وسواسی اشتهائی امراض

**PSYCHIATRIC EATING
DISORDER**

وسواسِ اشتہائی امراض میں وہ امراض آتے ہیں جو دوسرے کے نتیجہ میں اعصاب اور اعضاء ہضم کے متاثر ہونے کے نتیجے میں پیدا ہوتے ہیں وسواسِ اشتہائی امراض میں خصوصی طور پر مندرجہ ذیل امراض آتے ہیں۔

۱۔ بطلانِ اشتہا اعصابی (Anorexia Nervosa)

۲۔ جوع البقر (Bullimia)

۳۔ فسادِ الشہوة (Pica)

بطلان اشتہاء اعصابی

Anorexia Nervosa

یہ ایک دوسرا حالت ہے جس میں اعصاب محرکہ خصوصی طور پر مرکز اشتہاء اس قدر متاثر ہو جاتے ہیں کہ انکا فعل لگ بھگ ناقص ہو جاتا ہے جس کے نتیجہ میں مریض کو بھوک کا احساس بالکل نہیں ہوتا ہے اور بدن میں موجود غذائی مادہ آہستہ آہستہ مریض کو زندہ رکھنے میں صرف ہونے لگتے ہیں اور مریض کی حالت ہڈیوں کے ڈھانچے جیسی ہو جاتی ہے۔ اس مرض میں مردوں کے مقابلہ عورتیں زیادہ مبتلا ہوتی ہیں خصوصی طور پر نوجوان لڑکیوں میں یہ مرض زیادہ ہوتا ہے۔

اسباب:

اس مرض کے حقیقی اسباب ابھی تک معلوم نہیں ہیں لیکن یہ مرض مندرجہ ذیل لوگوں میں زیادہ ہوتا ہے۔

- ۱۔ ایسے لوگ جو اپنے بدن خصوصی طور پر Figure کے لیے زیادہ فکر مند رہتے ہیں۔
- ۲۔ ایسے لوگ جو پہلے موٹے ہوں اور بعد میں لوگوں کے بار بار ٹوکنے پر زبردست طور پر غذائی ماذوں میں کمی کر دیں اور ان کے Metabolism کے متاثر ہونے سے یہ مرض لاحق ہو جاتا ہے۔

علامات:

بطلان اشتہاء اعصابی میں مندرجہ ذیل علامات ملتی ہیں۔

- ۱۔ بدن کے کل وزن میں کم سے کم 25% وزن کی کمی ہو جانا اور پھر لگاتار کم ہوتے جانا۔
 - ۲۔ بھوک بند ہو جانا اور اگر مریض کچھ کھاتا ہے تو قے کے ذریعہ خارج کر دیتا ہے۔
 - ۳۔ لڑکیوں میں ماحواری بند ہو جانا (Amenorrhoea)
 - ۴۔ استحالی تبدیلیوں کے نتیجہ میں پیدا ہونے والی دیگر علامات مثلاً Blood Pressure کم ہو جانا اور پیشاب میں مختلف غیر طبعی مادہ مثلاً Ketone Body وغیرہ خارج ہوتا۔
- اصول علاج:

ضعف اشتہا اعصابی میں مندرجہ ذیل اصول علاج اختیار کرنا چاہیے۔

۱۔ ہضم پر دھیان دیں خصوصی طور پر افعال جگر پر دھیان دیں۔

۲۔ مقوی اشتہا اور مقوی معدہ ادویہ دیں

۳۔ مرطباب دیں۔

۴۔ عادات میں سدھار کریں

معمولات مطب:

ہوالشانی

- ۱۔ شروعات میں ماء الحسل اور ماء الحین کثرت سے پلائیں جب یہ ہضم ہونے لگیں تو جوارش اتاریں صبح شام دیں۔

۵۔ ۵ گرام

جب ہضم کچھ قوی ہو تو مندرجہ ذیل نسخہ دیں۔

بادیان۔ بخ بادیان۔ تخم کٹوٹ۔ بطور شیرہ ہمراہ عرق ککو

۳ گرام ۳ گرام ۳ گرام ۵ تولہ

صبح شام۔ مقویات کے طور پر دوا المسک معتدل عنبری جواہر والی، صبح شام دیں

۵-۵۔ گرام

غذا اور پرہیز: شروعات میں کوئی غذا نہ دیں صرف ماء العسل اور ماء الحین پر قناعت کریں اس کے بعد جلد ہضم غذا ئیں مثلاً کھجور ماء الفواقہ دیں اور اس کے بعد متوسط غذا ئیں مثلاً شوربہ دیں اور اسکے بعد مقوی اغذیہ مثلاً بیضہ مرغ نیم برشت اور یخنی دیں مصالحہ دار غذاؤں سے پرہیز کرائیں۔

☆☆☆



**Tibbi Books for
Atiba Karam**

جوع البقر

Bulimia

یہ ایک ایسا نفسیاتی مرض ہے جو عموماً نوجوانوں کو ہوتا ہے اور اس مرض میں مریض کو اس قدر بھوک لگتی ہے کہ وہ ہمیشہ کھا تا رہتا ہے لیکن اس کو سیری حاصل نہیں ہوتی ہے۔ یونانی اطباء نے اس مرض کو جوع البقر کے نام سے موسوم کیا ہے اور اس کی وجہ تسمیہ اس طرح بیان کی ہے کہ جوع البقر کے لغوی معنی بڑی بھوک کے ہیں جو کہ اس مرض میں لازم ہے اس کے علاوہ انہوں نے اس مرض کو شہوة الکلبیہ یعنی کتے کی بھوک کے نام سے بھی موسوم کیا ہے اور اس کی وجہ تسمیہ اس طرح بیان کی ہے اس مرض میں مریض کھانے کی چیزوں پر اس طرح جھپٹتا ہے جیسے کتے جھپٹتے ہیں۔

اسباب:

جوع البقر کے مندرجہ ذیل اسباب اطباء نے بیان کئے ہیں

- ۱۔ سوء مزاج بارد معدہ: بعض مرتبہ معدہ میں ایسا سوء مزاج بارد پیدا ہو جاتا ہے کہ معدہ کی حس باطل ہو جاتی ہے اور وہ غذا سے پُر ہونے پر غذا میں ہضم اور جذب کے عمل کو انجام نہیں دے پاتا ہے اور بدن کو غذا نہیں مل پاتی اور مریض کو بھوک کا احساس ہوتا رہتا ہے۔
- ۲۔ معدہ میں اخلاط بلغمیہ کا اجماع: بعض مرتبہ معدہ میں لیسیدار بلغمی اخلاط جمع ہو جاتی ہے جس کے نتیجہ میں معدہ سے غذا ہضم و جذب نہیں ہو پاتی ہے اور مریض کو بھوک ستاتی رہتی ہے۔
- ۳۔ ضعف معدہ: بعض اوقات معدہ اس قدر ضعیف ہو جاتا ہے کہ وہ غذا میں تغیر نہیں کر پاتا ہے جس کے نتیجہ میں غذا ہضم نہیں ہو پاتی ہے اور اعضاء بھوکے ہوتے ہیں۔

علامات:

جوابقر میں مندرجہ ذیل علامات ہوتی ہیں۔

علامات سوزناج ہارو: بدن میں لاغری اور درد ہوتا ہے۔ اور غشی ہوتی ہے اور یہ مرض خصوصاً ان لوگوں کو ہوتا ہے جو سرد ماحول میں رہتے ہیں۔

علامات اخلاط بلغمیہ: سوء مزاج سرد کی دیگر علامات ہوتی ہیں اور لیسد اراجابت ہوتی ہے۔
علامات ضعف معدہ: پیاس کی شدت ہوتی ہے اور پخانہ میں خشکی ہوتی ہے اور مریض بھوک پر قادر نہیں رہنے پاتا ہے۔

اصول علاج:

جوع البقر کا علاج مندرجہ ذیل اصولوں پر کرنا چاہیے۔

۱۔ معدہ کے مزاج کو درست کریں اور اس سے فاسد خلط خارج کریں۔

۲۔ مقوی ہضم اور مقوی معدہ ادویہ دیں

معمولات مطلب:

ہوالشانی

افیون۔ زیرہ سفید۔ اجوائن دیشی کا سفوف ہم وزن لے کر بنائیں اور ۳-۳ گرام
سفوف صبح شام دیں

اس کے علاوہ جوارش کمونی کبیر اور جوارش مصطلکی برابر مقدار میں ملا کر ۷-۷ گرام صبح
شام دیں۔

ہوالشانی

اسطوخدوس۔ اجوائن دیشی۔ قرنفل۔ خولنجان کا سفوف بنائیں
۳ گرام ۳ گرام ۳ گرام ۳ گرام

اورا۔ اگر ام سٹوف بعد غذائیں دیں

چمچہ کی کھیر صبح شام کھلانا بھی اس مرض میں نافع ہے اس کے علاوہ حب عنبر موسمیائی
اعد دروازہ دینا بھی سودمند ثابت ہوتا ہے۔

غذا اور پرہیز:

غذائیں شور بے خصوصی طور پر جو تیز مصالحہ ڈال کر بنائے گئے ہوں مفید ہوتے ہیں سرد
اور غلیظ غذاؤں مثلاً پائے ناہری دال ماش، راجمہ وغیرہ سے پرہیز کرائیں۔



فساد الشہوة

Pica

فساد الشہوة ایک ایسا نفسیاتی مرض ہے جس میں مریض کی شہوت میں فساد پیدا ہو جاتا ہے اور اس کی خواہش بری چیزیں کھانے کی ہوتی ہے مثلاً مٹی، کوسلے، ٹھیکرے وغیرہ جدید سائنس میں اس کو Obsessive Compulsive Disorder یعنی مانیا وحدانی کی ایک قسم کے طور پر مانا جاتا ہے۔

اسباب:

طب یونانی میں فساد الشہوة کے مندرجہ ذیل اسباب بیان کئے گئے ہیں۔

۱۔ معدہ کے اندر فاسد مواد کا اجتماع اور طبیعت کا ان مواد کو دفع کرنے کے لیے ایسے مزاج کی چیزوں کا بطور غذا پسند کرنا جو ان موادوں کو دفع کر دے۔

۲۔ دماغی خلل

۳۔ غذائی نقص خصوصی طور پر غذا میں Calcium کی کمی اس کے لیے ذمہ دار ہے۔

اصول علاج:

فساد الشہوة کا علاج مندرجہ ذیل اصولوں پر کرنا چاہیے۔

۱۔ معدہ کو فاسد مواد سے پاک کریں

۲۔ عادات میں تبدیلی پیدا کریں۔

۳۔ مقوی معدہ ادویہ دیں۔

ہوالثانی

اول سبکچین کو نیم گرم پانی میں ملا کر تے کرائیں اس کے بعد سوئے کے پانی میں نمک

ملا کر یا آب برگ ترب سے معدہ کی صفائی کریں اس کے بعد مندرجہ ذیل سفوف دیں۔

زیرہ سفید۔ اجوائن دیہی الاچھی خورد، قلفل سیاہ، برگ سداب زنجبیل خشک برابر مقدار

میں لے کر سفوف بنائیں ۳-۳ گرام سفوف صبح شام دیں۔

معدہ کے محقہ کے بعد مندرجہ ذیل نسخہ میں:

بادیان۔ بخ بادیان۔ تخم کٹھ۔ انجیر زرد۔ مویز منقہ۔ کاشیرہ دیں۔

۳ گرام ۳ گرام ۳ گرام ۲ عدد ۱۰ دانہ

اور جوارش کمونی کبیر

۷-۷ گرام بعد غذا میں دیں۔

شخصیتی امراض

PERSONALITY DISORDERS

شخصیتی امراض کے ذیل میں وہ امراض آتے ہیں جن میں انسان سماجی زندگی کے کسی ایک حصہ میں حد سے تجاوز کر جاتا ہے اور وہ اپنی سماجی شخصیت کے اعتبار سے کام نہیں کرتا ہے درحقیقت یہ ایک Maladeptive حالت ہے جس میں مریض اپنے آپ کو اپنے چاروں طرف موجود سماجی ڈھانچے میں نہیں ڈھال پاتا ہے۔

شخصیتی امراض کے ذیل میں مندرجہ ذیل قسم کی شخصیتیں ملتی ہیں۔

- ۱۔ وحدانی شخصیت (Obsessive Compulsive Personalty)
- ۲۔ مختلف الشخصیت (Multiple-or-Dual Personality)
- ۳۔ ظاہرہ شخصیت (Extroverted Personality)
- ۴۔ چھپی شخصیت (Introverted Personality)
- ۵۔ اختلاقی شخصیت (Hysterionic Personality)
- ۶۔ مانیو لائیائی شخصیت (Schizoid Personality)
- ۷۔ تخیلی اور تصویری شخصیت (Paranoid Personality)
- ۸۔ غصیل شخصیت (Agressive personality)
- ۹۔ غیر سماجی شخصیت (Anti social Personality)
- ۱۰۔ وقتی دور شخصیت (Cyclothenic Personality)

وحدانی شخصیت

(Obsessive Compulsive Personality)

اس طرح کی شخصیت میں انسان اپنی تمناؤں کو بیان نہیں کر پاتا ہے اور حالت ایسا ہوتی ہے کہ وہ کسی چیز کی مکمل جانکاری ہونے کے باوجود وہ اس چیز کے تعلق صحیح طریقہ سے باخبر نہیں کر پاتا ہے اور اس کی وجہ یہ ہوتی ہے کہ ان کے اندر اس طرح خیال موجود ہوتے ہیں کہ اگر اس نے کوئی غلطی کر دی تو ان کی عزت کم ہو جائیگی ایسی شخصیت عموماً ان لوگوں میں ملتی ہے جو کسی شعبہ میں ماہر ہوتے ہیں اور اپنی ایک خاص پہچان رکھتے ہیں۔

مختلف الشخصیت

(Multiple-or-Dual Personality)

اس طرح کی شخصیت کا مریض کسی ایک شخصیت میں بندھا ہوا نہیں رہتا ہے بلکہ وہ وقت اور حالت کے لحاظ سے شخصیت بدلتا رہتا ہے مگر ہم اس کے سامنے کہیں کے عابد ایک اچھا انسان ہے تو وہ عابد کی اچھائیاں گناہا شروع کر دیتا ہے اور یہ ظاہر کر دیتا ہے کہ واقعی عابد بہت اچھا انسان ہے لیکن اگر اس کے درمیان ہی کہیں کے عابد انسان تو اچھا ہے لیکن اس میں ایک برائی ہے تو مریض عابد کی برائیاں گناہا شروع کر دیکر ظاہر کرے گا کہ عابد واقعی ایک برا شخص ہے۔

ظاہرہ شخصیت

(Extroverted Personality)

اس مرض میں مریض کی تحقیق اور خیالات اپنے نہ ہو کر دوسرے لوگوں کے مطابق ہوتی ہیں اور جیسا کوئی کہہ دیتا ہے مریض ویسا ہی کرنا شروع کر دیتا ہے۔ اور اپنی ذاتی عقل سے کوئی فیصلہ نہیں کرتا ہے۔

مجھبی شخصیت

(Introverted Personality)

اس طرح کی شخصیت کا مریض اپنی چاہت اور دوسری چیزیں اپنی مرضی کے مطابق رکھتا ہے اور دنیا اس کو کیا کہتی ہے اس پر اس کوئی فرق نہیں پڑتا ہے۔ عشق کے مریضوں میں ہی شخصیت دیکھنے میں ملتی ہے۔

اختلاقی شخصیت

(Hystriolic Personality)

اس شخصیت کے مریض لوگوں کی توجہ اپنی طرف مرکوز کرنے کے لیے نئے نئے ڈرامے رچتے رہتے ہیں اور عجیب عجیب حرکتیں کرتے رہتے ہیں تاکہ وہ دوسرے لوگوں کی نگاہوں کا مرکز بن سکیں۔

مالخو لیا کی شخصیت

(Schizoid Personality)

اس شخصیت کے لوگ شرمیلے بہت زیادہ حساس اور فاسد سوچ والے ہوتے ہیں اور دوسرے لوگوں سے ان کی جذباتی تعلقات بہت کم ہوتے ہیں۔

تخیلاتی اور تصوراتی شخصیت

(Paranoid Personality)

اس طرح کی شخصیت کے لوگ اپنے من کے اندر مختلف لوگوں کے لیے مختلف وہم پال لیتے ہیں اور ان وہم کا حقیقت سے دور کا بھی تعلق نہیں ہوتا ہے لیکن اس وہم کے نتیجہ میں وہ اپنے ذاتی تعلقات خراب کر لیتے ہیں۔ اس طرح کی شخصیت خصوصی طور پر Schizophrenia میں ملتی ہے۔

خصیل شخصیت

(Agressive Personality)

اس طرح کی شخصیت کے مریض بات بات پر غصہ ہو جاتے ہیں اور چھوٹی چھوٹی باتوں کو طول دیتے ہیں اور لڑنے مرنے پر آمادہ ہو جاتے ہیں۔

غیر سماجی شخصیت

(Anti Social Persoanlity)

اس قسم کی شخصیت کے مریض دوسروں کے حقوق کی پرواہ نہیں کرتے ہیں اور اس قسم کی شخصیت کی شروعات عموماً ۱۵ سال سے کم عمر میں شروع ہوتی ہے اور اس شخصیت کے لوگ چوری۔ مار دھاڑ اور قتل وغیرہ کے ذریعہ انتظامیہ کے لیے پریشانی پیدا کرتے رہتے ہیں ان میں ذمہ داری نام کی کوئی چیز نہیں ہوتی ہے اور یہ Selfish یعنی خود غرض ہوتے ہی اور اپنی غیر ذمہ دارانہ اور مجرمانہ حرکتیں بار بار کرتے ہیں یہ شخصیت عورتوں کے مقابلہ مردوں میں عام ہوتی ہے۔

شخصیاتی امراض کے عمومی اسباب:

شخصیاتی امراض کے اسباب حقیقی ابھی تک نامعلوم ہیں لیکن مندرجہ ذیل حالات اس کے لیے خصوصی طور پر ذمہ دار ہوتے ہیں۔

۱۔ گھریلو زندگی اور گھر کا ماحول مزاج کے مطابق نہ ہونا۔

۲۔ بچپن کے دوران ہونے والے حادثات (Accident)

۳۔ Chromosomes میں Y کی تعداد زیادہ ہونا (XYY)

۴۔ شخصیاتی امراض کا اصول علاج

شخصیاتی امراض میں مندرجہ ذیل اصول علاج اختیار کرنا چاہتے۔

۱۔ ماحولیات میں تبدیلی پیدا کریں۔

۲۔ عادات میں تبدیلی پیدا کریں اور اس میں قانون اور دیکراپے اشخاص کا ڈر بیٹائیں جو انہیں سزا دے سکتے ہوں۔

۳۔ مریض کے اندر یہ یقین پیدا کریں کہ اگر وہ چاہے تو ان سب سے چھٹکارہ پاسکتے ہیں۔

۴۔ مسکنات اور مقویات دماغ ادویہ دیں۔

۵۔ استحالہ جگر پر خصوصی طور پر دھیان دیں۔

۶۔ اگر ضروری ہو تو غالب خلط کے اعتبار سے معیہ بدن کریں۔

معمولات مطلب:

ہوالثانی

۱۔ خمیرہ صندل صبح میں ہمراہ شربت جگر دیں

۷ گرام ۲۰ مل

شب میں۔ اطر مفل اسطوخودوس دیں۔

۱۰ گرام

ہوالثانی

۲۔ صبح خمیرہ گاؤز باں جدوار عود صلیب والا

۷ گرام دیں

جوارش آملہ سادہ

۷۔ ۷ گرام بعد غذا میں دیں

روغن لبوب سبھ کی مالش پیشانی پر کرائیں۔

نفسیاتی جنسی امراض

**PSYCHIATRIC SEXUAL
DISORDER AND
DEVIATIONS**

نفسیاتی جنسی امراض۔ نفسیاتی امراض کا ایک ایسا گروہ ہیں جس میں انسان بظاہر تو تندرست ہوتا ہے لیکن جنسی تعلقات کے معاملہ میں وغیرہ فطری ہو جاتا ہے نفسیاتی جنسی امراض کے ذیل میں آنے والے امراض کو تین حصوں میں تقسیم کر سکتے ہیں۔

۱۔ فطری تعلقات کے جنسی امراض

۲۔ غیر فطری جنسی امراض

۳۔ جنسی بدلاؤ (Sexual Deviations)

فطری تعلقات کے جنسی امراض:

یہ وہ جنسی امراض ہیں جو صحت کے اعتبار سے مرض نہیں ہیں لیکن سماجی اعتبار سے یہ مرض ہیں اور اس میں مندرجہ ذیل امراض آتے ہیں۔

علاقتہ (Fridigity)

علاقتہ (Impotency)

جماع موالم (Dysperunia)

جلت (Masturbation)

غیر فطری جنسی امراض:

یہ وہ امراض ہیں جو سماجی اور نفسیاتی دونوں لحاظ سے مضر ہیں اور اس کے ذیل میں مندرجہ ذیل امراض آتے ہیں۔

۲۔ Bestality

۱۔ Sodomy

جنسی بدلاؤ (Sexual Deviations):

یہ وہ امراض ہیں جو نہ فطری اور نہ غیر فطری جنسی امراض کے ذیل میں آتے ہیں بلکہ یہ وہ نفسیاتی بگاڑ ہیں اور اس کے ذیل میں مندرجہ ذیل امراض آتے ہیں۔

۳۔ Nymphomania

۲۔ Necrophillia

۱۔ Necrophagia

۶۔ Voyeurism

۵۔ Transvestism

۴۔ Fetichism

فطری تعلقات سے متعلق جنسی نفسیاتی امراض

علاقت

(Impotency)

یہ ایک ایسی نفسیاتی حالت ہے جس میں مریض تندرست اور صحت مند ہونے اور جنسی تعلقات کے اعتبار سے تندرست ہوتا ہے۔ لیکن مختلف نفسیاتی حالات کے زیر اثر وہ وظیفہ جو مزید کو پورا نہیں کر پاتا ہے نفسیاتی علاق کے مندرجہ ذیل اسباب ہو سکتے ہیں۔

۱۔ مختلف جنسی امراض کا رازر (Vinerophobia)

۲۔ جگہ کا محفوظ نہ ہونا (Lack of Privacy)

۳۔ دوسرے ساتھی کا Inert ہونا۔

۴۔ جنسی تعلقات سے جڑی غلط جانکاریاں

اصول علاج:

علاقت نفسانی کا علاج مندرجہ ذیل اصولوں پر کرنا چاہئے۔

۱۔ صحیح جانکاری فراہم کریں۔

۲۔ عادات میں سدھار کریں۔

۳۔ مفرحات کا استعمال کرائیں۔ مثلاً مفرح شیخ الرئیس۔ مفرح مشکیں وغیرہ۔

۴۔ محرک اعصاب ادویہ دیں۔ مثلاً جوارش جالینوس لولوی۔ حب ذرائی۔ حب حرمسہائی

ٹھنڈاپن

(Frigidity)

یہ ایک ایسی نفسیاتی حالت ہے جس میں وظیفہ جو زیت کے دوران عورت مردوں جیسی حالت میں پڑی رہتی ہے اور اسے اس عمل میں کسی لذت کا احساس نہیں ہوتا ہے۔
ٹھنڈاپن کے مندرجہ ذیل نفسیاتی اسباب ہو سکتے ہیں۔

- ۱۔ حمل کا ڈر
- ۲۔ جگہ کا محفوظ نہ ہونا۔
- ۳۔ جنسی تعلقات سے جڑے غلط خیالات
- ۴۔ مرد کا (Premature Ejaculation) کا شکار ہونا۔
- ۵۔ مرد سے متاثر نہ ہونا۔
- ۶۔ شادی شدہ زندگی کی پریشانیاں۔
- ۷۔ مختلف نفسیاتی امراض مثلاً Schizophrenia, Hysteria اور Depression وغیرہ۔

اصول علاج:

- ٹھنڈاپن کا علاج مندرجہ ذیل اصولوں پر کرنا چاہیے۔
- ۱۔ صحیح جانکاری فراہم کریں۔
 - ۲۔ مفرحات اور محرکات ادویہ دیں۔
 - ۳۔ اگر اس کا کوئی مرض ہے تو اس کا علاج کریں۔

معمولات مطب:

ہر الشانی

صبح میں۔ دواء المسک متعادل جو راہروالی دیں

۶ گرام

دوپہر بعد غذا۔ جوارش جالینوس دیں

۷ گرام

شب۔ حب اذراقی دیں روغن ذرارتج کی مالش پیڑوں، جاتکھوں اور پستانوں پر کرانیں۔
اعداد

جلق

(Masterbation)

یہ بھی ایک نفسیاتی مرض ہے جس میں انسان اپنے عضو مخصوص کو اپنی ہاتھ یا کسی مصنوعی شے رگڑ کر مادہ منویہ کو خارج کرتا ہے یہ مرض عموماً ان لوگوں میں عارض ہوتا ہے جو سن بلوغت کو پہنچ چکے ہوتے ہیں اور مخالف جنس کے تعلق میں زیادہ رہتے ہیں عشقیہ فلمیں اور ناول پڑھتے ہیں۔

اصول علاج:

جلق کے لئے مندرجہ ذیل اصولوں علاج اختیار کرنا چاہیے۔

- ۱۔ صحیح جانکاری فراہم کریں۔
- ۲۔ عادات میں سدھا کریں اور عشقیہ ناول وغیرہ سے روکیں خیالوں میں پاکیزگی پیدا کریں۔
- ۳۔ مسکناں دیں اور ہضم پردھیان دیں

معمولات مطب:

ہوالثانی

صبح میں - مغز تخم خشک خاص بطور شیرہ مصری سے میٹھا کر کے دیں
۴ گرام

دوپہر - جوارش آملہ سادہ بعد غذا دیں
۱۰ گرام

شب میں - خمیرہ صندل دیں
۷ گرام

جماع موالم

(Dysparunia)

جماع موالم ایک ایسی نفسیاتی کیفیت ہے جس میں عورت بدنی اور جنسی اعتبار سے صحت مند ہونے کے باوجود وظیفہ زوجیت میں درد کا احساس کرتی ہے اور بعض مرتبہ یہ درد اتنا شدید ہوتا ہے کہ یہ عمل دشوار ہو جاتا ہے اور یہاں تک کہ غشی طاری ہو جاتی ہے۔

اسباب:

جماع موالم کے نفسیاتی اسباب - مندرجہ ذیل ہیں۔

۱۔ بچپن کے حادثات خصوصی طور پر جنسی حادثات

۲۔ جنسی تعلقات کے متعلق غلط جانکاری

۳۔ مرد سے متاثر نہ ہونا۔

۴۔ مختلف نفسیاتی امراض مثلاً Schizo phrenia Hysteria وغیرہ۔

اصول طلاج:

- نفسیاتی جماع موالم کا علاج مندرجہ ذیل اصولوں پر کرنا چاہیے۔
- ۱۔ صحیح جانکاری فراہم کریں اور جنسی تعلقات کے متعلق غلط خیالات کو دور کریں۔
 - ۲۔ مفرحات دیں
 - ۳۔ ایسی فلمیں دکھائیں جو جنسی ہیجان پیدا کرتی ہوں۔
- معمولات مطلب:

ہوالشانی

صبح۔ خمیر گاؤز باں عنبری جدوار عود صلیب والا

۷ گرام

دوپہر میں۔ جوارش آملہ سادہ / جوارش شاہی بعد غذا میں

۷ گرام

۷ گرام

شب میں۔ خمیرہ خشخام

۷ گرام



غیر فطری جنسی تعلقات کے امراض

اغلام بازی

(Sodomy)

یہ ایک غیر فطری جنسی تعلقات ہے جو ایک نفسیاتی مرض ہے جس میں مبتلا انسان کی فطرت فطری جنسی تعلق سے ہٹ کر Anal coitus کی طرف مرکوز ہو جاتی ہے۔

Sodomy میں دو طرح کے انسان ہوتے ہیں۔

۱۔ (Active Partner) یعنی متحرک ساتھی: یہ وہ لوگ ہوتے ہیں جو اس عمل کو انجام دینے میں مرد کی حیثیت رکھتے ہیں۔

۲۔ (Passive Partner) یعنی غیر متحرک ساتھی: یہ وہ لوگ ہوتے ہیں جو Sodomy کے عمل میں وہ حیثیت رکھتے ہیں جو فطری جنسی تعلق میں عورت رکھتی ہے یہ مرد اور عورت دونوں ہو سکتے ہیں۔

اسباب:

حالانکہ اغلام بازی کے حقیقی سبب نامعلوم ہیں لیکن مندرجہ ذیل حالات اس کو پیدا

کرنے میں کافی مددگار ہوتے ہیں۔

۱۔ اگاتا رغلط لڑکوں کی صحبت میں رہنا

۲۔ شادی میں تاخیر

۳۔ جنسی تعلقات کے متعلق غلط جانکاری

چھٹی

(Lasbianism)

یہ ایک ایسا نفسیاتی غیر فطری جنسی تعلقاتی مرض ہے جس میں ایک عورت دوسرے عورت کو مضمونی طریقہ سے جنسی تسکین دیتی ہے اور یہ لڑکوں کے جلق اور اغلام بازی کی ملی جلی شکل ہے جو لڑکیوں میں ملتی ہے اور خصوصی طور پر غیر شادی شدہ لڑکیاں اس میں مبتلا ہوتی ہیں۔

اسباب:

چھٹی کے مندرجہ ذیل اسباب بیان کئے گئے ہیں۔

- ۱۔ غیر شادی شدہ زندگی
- ۲۔ مختلف حالات کے زیر اثر جنسی تعلقات قائم نہ کر پانا مثلاً پڑھائی اور روزگار کے سلسلے میں لمبی عمر تک شادی نہ ہو پانا اور دوسرے سماجی حالات۔
- ۳۔ جنسی تعلق کے نتیجہ میں ہونے والی بدنامی اور حمل ٹھہر جانے کے ڈر سے۔

Bastility

یہ بھی ایک غیر فطری جنسی نفسیاتی مرض ہے جس میں عموماً غیر شادی شدہ لڑکیاں مبتلا ہوتی ہیں لیکن بعض اوقات لڑکے بھی اس مرض میں مبتلا ہوتے ہیں اور اس مرحلے سے متاثرہ انسان اپنی جنسی خواہشات کو پورا کرنے کے لئے جانوروں کا سہارا لیتے ہیں۔

اسباب:

- ۱۔ شادی میں تاخیر
- ۱۔ عسقمیہ ناول پڑھنا اور فہاش فلمیں دیکھنا
- ۳۔ فطری تعلق کے نتیجہ میں بدنامی ہونے اور حمل رہنے کا ڈر

غیر فطری جنسی امراض کا اصول علاج:

غیر فطری جنسی امراض کے علاج کے لئے مندرجہ ذیل اصول علاج اختیار کرنا

چاہئے۔

- ۱۔ جنسی تعلق کے مطابق صحیح جانکاری فراہم کیں۔
- ۲۔ ان تعلق سے ہونے والے نقصان کو بتائیں
- ۳۔ عادات میں سدھار کریں اور من میں پاکیزگی پیدا کریں۔



**Tibbi Books for
Atiba Karam**

جنسی بدلاؤ

Sexual Deviations

Masochism/Sadism

یہ ایک ایسا نفسیاتی جنسی مرض ہے جس میں متاثر لوگ اپنے جنسی تعلق کے ساتھی کو اپنی ظالمانہ حرکتوں کا نشانہ بناتے ہیں اور اس سے پہلے ان کی جنسی تسکین نہیں ہو پاتی ہے یہاں تک کہ بعض مرتبہ ان ظالمانہ حرکتوں کے نتیجہ میں ان کے جنسی ساتھی کو موت بھی ہو جاتی ہے (Lust murder) جب اس میں مرد مبتلا ہوتے ہیں تو اس کو Sadism کہتے ہیں اور جب عورتیں مبتلا ہوتی ہیں تو Masochism کہتے ہیں۔

Necrophagia

یہ بھی ایک نفسیاتی جنسی مرض ہے جس میں انسان اپنی ظالمانہ حرکتوں سے اپنے جنسی ساتھی کو مار ڈالتا ہے اور اس سے بھی آگے بڑھ کر وہ جنسی تسکین کے لئے اس کے مختلف اعضاء کو کھاتا ہے اور خون کو پی جاتا ہے۔

Necrophillia

اس مرض سے متاثر مریض مردوں کے ساتھ اپنی خواہشات جنسی پوری کرتے ہیں اس مرض سے صرف مرد متاثر ہوتے ہیں۔

Fetichism

اس مرض سے متاثر مرد عورتوں سے تعلق رکھنے والی مختلف چیزوں کو دیکھ کر جنسی تحریک حاصل کرتے ہیں اور فر جنسی خواہشات کی تکمیل جلق یا کسی دوسری مصنوعی ترکیب سے حاصل

کرتے ہیں۔

Enonism

اس مرض سے متاثر مریض اپنی جنسی خواہشات کی تکمیل کے لئے اپنے کپڑے مختلف جنس کے مطابق پہنتے ہیں ان میں اسی طرح رہنا پسند کرتے ہیں۔ اس مرض میں لڑکے اور لڑکیاں دونوں اہمی متاثر ہوتے ہیں جب لڑکیاں اس مرض سے متاثر ہوتی ہیں تو وہ لڑکوں جیسے کپڑے پہنتی ہیں اور ان کا برتاؤ بھی لڑکوں کی طرح ہوتا ہے اور جب لڑکے اس مرض میں متاثر ہوتے ہیں تو وہ لڑکیوں کی طرح کپڑے پہنتے ہیں اور برتاؤ کرتے ہیں یہاں تک کہ وہ چوڑیاں پہنتے ہیں اور بندی لگاتے ہیں۔

Voyerism

اس مرض میں مبتلا لوگ مختلف جنس کے لوگوں کے کپڑوں کے اندر جھانک کر ان کے جنسی اعضاء دیکھنے کی کوشش کرتے ہیں اور یہ کوشش ان کی جنسی خواہشات کی تکمیل کا سامان ہوتی ہے۔

جنسی بدلاؤ (Sexual Deviations) کا اصول علاج:

Sexual Deviation کے علاج کے لئے مندرجہ ذیل اصول اختیار کرنے

چاہئیں۔

- ۱۔ جنسی تعلق اور اسے متعلق ہر پہلو کی پوری جانکاری دیں
- ۲۔ مریض کی عادت میں تبدیلی پیدا کریں
- ۳۔ مریض کو قانون اور دیگر ایسے شخص جو ان کو سزا دے سکتے ہیں کا ڈر بتائیں۔



شراب خوری اور دیگر ادویات

کا عادی ہونا

**ALCOHOLISM AND DRUG
DEPENDENCE**

شراب خوری

Alcoholism

شراب خوری ایک ایسی عادت ہے جو لگاتار شراب کی ایک مخصوص مقدار (100ml) لینے سے ہوتی ہے اور یہ جہاں انسان کی بدنی صحت کو متاثر کرتی ہے وہیں یہ انسان کی دماغی صحت اور سماجی صحت کو بھی متاثر کرتی ہے جدید طبی تقاضہ کے مطابق شراب خوری ایک نفسیاتی مرض ہے۔

اسباب:

کسی بھی انسان کو شرابی بنانے میں مندرجہ ذیل اسباب معاون ثابت ہوتے ہیں۔

۱۔ انسان کا خود کو سماجی ڈھانچہ میں فٹ نہ کر پانا

۲۔ گھریلو زندگی کے تناؤ

۳۔ پریشانیوں کے ہضم

۴۔ ذاتی شخصیت

علامات:

شراب خوری کی علامات کو مندرجہ ذیل حصوں میں تقسیم کر سکتے ہیں۔

۱۔ محرک درجہ کی علامات

۲۔ مزمن شراب خوری کی علامات

۳۔ نفسیاتی علامات

محرک درجہ کی علامات: اس درجہ میں شراب خمار پیدا کرتی ہے (Cerebral)

(Disinhibitant) اور دماغ سے بری یادوں کو دور کرتی ہے اور خوشی کا احساس کراتی ہے
(Euphoria) اس درجہ میں مندرجہ ذیل علامات ملتی ہیں۔

۱۔ انسان الٹی سیدھی باتیں کرتا ہے (Irrelevant talk)

۲۔ باتیں کرتا ہوا بہکتا ہے (Slurred speech)

۳۔ غصہ کرتا ہے اور لڑنے مرنے پر آمادہ ہوتا ہے (Aggressive & Violent)

۴۔ اس کے تصورات اور تفکرات میں تبدیلی ہو جاتی ہے (Illusion & hallucination)

شراب خوری کی مزمین علامات: جب انسان ایک عرصہ تک شراب پیتا رہتا ہے تو یہ مزمین شراب خوری کہلاتی ہے اور اس میں مندرجہ ذیل علامات ملتی ہیں۔

۱۔ ہزیانی کیفیت ہوتی ہے (Alcoholic hallucination)

۲۔ ہاتھ پیر کا پتے ہیں۔ خصوصی طور پر اگر شراب ایک دم بند کر دی جائے

۳۔ تخیلات میں تبدیلی ہوتی ہے۔

۴۔ حق (Alcoholic Dementia) ہوتا ہے جو کہ شراب سے دماغی خلیات کو نقصان ہونے کے نتیجہ میں ہوتا ہے۔

۵۔ نسیان ہوتا ہے خصوصی طور پر Recent Memory میں کمی ہوتی ہے اس کے علاوہ مختلف بدنی نظام اپنا کام پوری طرح انجام نہیں دے پاتے ہیں جس کے نتیجہ میں مختلف امراض پیدا ہوتے ہیں مثلاً Cirrhosis of liver

شراب خوری کی نفسیاتی علامات: شراب خوری کے نتیجہ میں مندرجہ ذیل نفسیاتی علامات پیدا ہوتی ہیں
۱۔ انسان کے تخیلیات تفکرات اور تصورات میں تبدیلی ہو جاتی ہے جس کے نتیجہ میں نہ وہ صحیح طور پر سوچ سکتا ہے اور نہ حالات کا صحیح تعین کر سکتا ہے اور بچھڑا ہوا اپنے آپ کو سماجی ڈھانچہ میں فٹ نہیں کر پاتا ہے۔

۲۔ نسیان ہوتا ہے اور دماغی خلیات کے نقصان سے حق (Dementia) ہو جاتا ہے۔
شراب خوری کا اصول علاج:

شراب خوری کا علاج مندرجہ ذیل اصولوں پر کرنا چاہئے

۱۔ ماحول میں تبدیلی کریں

۲۔ عادات کریں

۳۔ نفسیاتی پریشانیوں مسکنات اور مقوی دماغ ادویہ کے ذریعہ دور کریں لیکن منومات نہ دیں۔

۴۔ دیگر پریشانیوں کا علاج علامات کے مطابق کریں۔

معمولات مطلب:

ہوالشانی

خمیرہ گاؤز باں عنبری جواہر والا۔ عود صلیب۔ جدوار ملا کر صبح میں دیں

۷ گرام اماش ۲ رتی

جوارش آملہ سادہ بعد غذا میں دیں

۷۔ ۷ گرام

شب۔ خمیرہ صندل۔ خمیرہ خشخاش

۵ گرام ۵ گرام

اور روغن لبوب سبہ کی مالش پیشانی پر کر لیں۔



دواؤں کا عادی ہونا

Drug Dependence

یہ ایک ایسی نفسیاتی کیفیت ہے جس میں مریض مختلف پریشانیوں کے لئے مختلف دواؤں کا استعمال کرتا ہے لیکن مرض دور ہونے کے بعد بھی وہ ان ادویات کو بند نہیں کر پاتا ہے اور اس کی وجہ اس کو ادویہ بند کرنے کے بعد ہونے والی پریشانی ہے۔

عموماً یہ عادت مسکنات اور منشیات ادویہ کے لگاتار استعمال سے پیدا ہوتی ہے لیکن حالات حاضرہ میں یہ عادت مختلف مفرحات (Mood elevator) ادویات کے استعمال سے بھی دیکھنے میں آتی ہے اس کے علاوہ بعض لوگوں میں مسکن الم (Analgesic) ادویات کے استعمال سے بھی یہ حالت پیدا ہو جاتی ہے۔

دواؤں کا انسان مندرجہ ذیل دو طریقہ پر عادی ہوتا ہے

نفسیاتی عادی (Psychic dependence)

بدنی عادی (Physical dependence)

نفسیاتی عادی (Psychic Dependence):

اس حالت میں مریض کو نفسیاتی طور پر دواؤں لینے کی خواہش پیدا ہوتی ہے اور ایسا عموماً ان لوگوں کو زیادہ ہوتا ہے جو پہلے سے ہی نفسیاتی پریشانیوں کا شکار ہوتے ہیں اور ادویہ کے ذریعہ وہ لوگ بری یادوں کو بھلا کر خوشی کا احساس کرنا چاہتے ہیں اور یہ وجہ ہی عموماً دواؤں کا عادی ہونے کی وجہ ہوتی ہے۔

بدنی مادی (Physical Dependence):

اس حالت میں مریض کے بدن میں مختلف کیمیادی اور فعالی تبدیلیاں ہوتی ہیں جن کو روکنے اور ان کے احساس سے بچنے کے لئے انسان کو دواؤ کی ضرورت ہوتی ہے اور دواؤں کو بند کر کے اس کے جسم میں تبدیلیاں پھر سے شروع ہو جاتی ہیں اور ان سے بچنے کے لئے پھر سے دواء لینی پڑتی ہے Physical Dependence پیدا کرنی والی ادویہ میں خصوصی طور پر Morphine Phenobarbitone اور Alcohol وغیرہ قابل ذکر ہیں اس کے علاوہ Amphetamine, Cannabis, Cocaine, Opium سے بھی Physical Dependence پیدا ہوتی ہے۔ یہ ادویات وارد بدن ہو کر کیمیادی تغیرات پیدا کرتی ہیں اور اعصابی نظام کو متاثر کرتی ہیں لگاتار استعمال کرتے رہنے سے ان کا ادویاتی اثر کم ہوتا جاتا ہے اور اس کو بنائے کے رکھنے کے لئے ان کی تعداد میں لگاتار اضافہ کرنا پڑتا ہے یہ ادویات مریض کے تخلیقات اور تصورات کو متاثر کرتی ہیں اور اس میں Antisocial Activity پیدا کرنے کے لئے ذمہ دار ہوتی ہیں۔

اسباب:

مندرجہ ذیل اسباب ادویہ کی عادت پیدا کرنے میں معاون ہوتے ہیں

۱۔ دواء کی اقسام: دواء کی مختلف اقسام میں سے خصوصی طور پر Sedative Anti Anxiety اور Stimulative ادویہ یہ عادت پیدا کرتی ہیں۔

۲۔ انسان کی شخصیت: خصوصی طور پر اعصابی شخصیت کے لوگ زیادہ متاثر ہوتے ہیں یعنی جو لوگ زیادہ حساس ہوتے ہیں۔

۳۔ ماحولیات: خصوصی طور پر ایسا ماحول جن میں انسان اپنے آپ کو Adjust نہیں کر پاتا ہے۔

اصول علاج:

Drug Dependence کا علاج مندرجہ ذیل اصولوں پر کرنا چاہئے۔

- ۱۔ عادتہ لی جانے والی ادویہ کو بند کریں
- ۲۔ اگر ادویہ لینے کا سبب کوئی مرض ہے تو اس کے لئے مختلف ادویہ دیں
- ۳۔ دواء بند ہونے کے بعد پیدا ہونے والی پریشانیوں کا علاج علامات کے لحاظ سے کریں
- ۴۔ عادات شخصیت اور ماحولیات میں سدھار کریں۔



**Tibbi Books for
Atiba Karam**

یادداشت سے متعلق نفسیاتی
امراض

**PSYCHIATRIC DISORDERS
OF MEMORY**

نسیان

Amnesia

نسیان کے لغوی معنی بھولنے کے ہیں جو کہ اس مرض میں لازم ہے اطباء یونانی نے نسیان کو قوت حافظہ۔ قوت فکر اور قوت خیال کے فعل میں خرابی سے پیدا ہونے والے امراض کے طور پر ذکر کیا ہے لیکن آج یہ بالکل واضح ہے کہ یہ صرف قوت حافظہ کا مرض ہے اطباء یونانی نے نسیان کی مندرجہ ذیل چار اقسام بیان کی ہیں۔

- ۱۔ بطلان تکلم۔ اس قسم کے نسیان میں مریض کی قوت گویائی ذائل ہو جاتی ہے۔
 - ۲۔ بطلان تحریر۔ اس میں مریض کی قوت تحریر ختم ہو جاتی ہے۔
 - ۳۔ بطلان اشارہ۔ اس میں مریض کی قوت اشارہ ذائل ہو جاتی ہے۔
- اس کے علاوہ نسیان کو مندرجہ ذیل دو قسموں میں تقسیم کر سکتے ہیں

۱۔ نفسیاتی نسیان (Psychological amnesia)

۲۔ دماغی نسیان (Biological Amnesia)

نفسیاتی نسیان (Psychological Amnesia):

یہ ایک ایسی نفسیاتی کیفیت ہے جس میں انسان مختلف چیزوں کو وقتی یا ہمیشہ کے لئے بھول جاتا ہے نفسیاتی نسیان کو مندرجہ ذیل اقسام میں تقسیم کیا جاسکتا ہے۔

نسیان اطفال (Childhood Amnesia): بچوں میں نسیان کی وجہ قوت حافظہ کا پوری طور پر فعال نہ ہونا ہوتا ہے اس کے علاوہ بچوں میں نسیان کی ایک اہم وجہ تناؤ ہوتا ہے چاہے تناؤ گھر کے حالات سے ہو یا پڑھائی سے متعلق ہو اس کے علاوہ بچوں کی قوت حافظہ کا وہ کام جو

جانکاری کو محفوظ کرنا ہے پوری طور پر کام نہیں کرتا ہے۔

نسیان خواب (Dreem Amnesia): اس طرح کے نسیان میں انسان رات کے وقت دکھائی دینے والے خوابوں کو اکثر بھول جاتے ہیں اور اس کی وجہ یہ ہوتی ہے کہ جانکاری کو محفوظ رکھنے کا عمل پوری طرح انجام نہیں پاتا ہے۔

نسیان بچاؤ (Deffensive Amnesia): اس طرح نسیان میں انسان اپنے متعلق تمام جانکاری کو بھول جاتا ہے اور یہ حالت بعض مرتبہ ہفتوں اور بعض مرتبہ سالوں چلتی ہے عموماً اس طرح کا نسیان زبردست صدمہ کے نتیجہ میں پیدا ہوتا ہے اور یہ انسان کو اس صدمہ پہچاننے کے لئے پیدا ہوتا ہے۔

نسیان دماغی (Biological Amnesia):

اس قسم کا نسیان دماغ کی مختلف بیماریوں اور دیگر ایسی بیماریاں جو دماغی خلیات کو متاثر کرتی ہیں کہ نتیجہ میں واقع ہوتا ہے اس کی خاص قسم ہیں **Transient global Amnesia** خصوصی طور پر قابل ذکر ہے، جو اچانک پیدا ہوتا ہے اور اس میں انسان محفوظ سبھی جانکاری کو بھول جاتا ہے یہ دو طرح کا ہوتا ہے۔

Retrograde Amnesia۔ اس میں انسان پرانی محفوظ جانکاری بھول جاتا ہے

Antegrade Amnesia۔ اس میں انسان کی پرانی یادیں تو محفوظ رہتی ہیں لیکن نئی جانکاریاں محفوظ نہیں ہو پاتی ہیں۔

ایسا خیال کیا جاتا ہے کہ نسیان دماغی کا سبب دماغ کی دموئی پرورش میں خلل ہونا ہوتا ہے۔

اسباب:

طب یونانی میں نسیان کے مندرجہ ذیل اسباب بیان کئے گئے ہیں۔

۱۔ بردت اور رطوبت یعنی دماغ میں تری اور سردی غالب ہو جانا اور اس میں وہ چیزیں محفوظ نہیں

رہتی ہیں جو اس میں محفوظ رہتی ہیں۔

۲۔ سوہ مزاج باردیابیس۔ خصوصی طور پر دماغ کے پچھلے حصہ میں سردی اور خشکی کا غالب ہونا جو دماغ کے فضل یا ادشت میں خلل پیدا کرتی ہے۔

اس کے علاوہ مندرجہ ذیل اسباب بھی نسیان پیدا کرنے میں اہم حصہ رکھتے ہیں

۱۔ ایسی ادویات کا استعمال جو دماغ کی خلیات کے استحاله میں خلل پیدا کر کے ان کو کمزور کرتی ہیں مثلاً شراب۔ چرس۔ بھاگک

۲۔ ایسے امراض جو دماغ کی دموئی پردہ کو متاثر کرتے ہیں مثلاً Syphilis اور دیگر متعدی امراض دماغیہ۔

۳۔ Multiple sclerosis (تصلب اعصاب)

۴۔ مختلف خمی ماڈے مثلاً Methyl Alcohol وغیرہ

علامات:

نسیان میں اسباب کے لحاظ سے مندرجہ ذیل علامات ملتی ہیں۔

۱۔ علامات بروقت اور رطوبت نید زیادہ آتی ہے سر میں بوجھ ہوتا ہے خصوصی طور پر دماغ کے پچھلے حصہ میں اور دماغ سے ہمیشہ رطوبتیں بہتی ہیں جو زلہ کی شکل میں خارج ہوتی ہیں۔

۲۔ علامات سوہ مزاج بارد: مریض ہمیشہ بیدار رہتا ہے اس کے نینے ہمیشہ خشک رہتے ہیں جلد جلد اور لگاتار بولنا مریض کے لئے دشوار ہوتا ہے اور گلے میں چھانسی محسوس ہوتی ہے۔

اصول علاج:

نسیان کے علاج کے لئے اسباب کے مطابق مندرجہ ذیل اصول علاج اختیار کرنا

چاہئے۔

برودت و رطوبت کے لئے اصول علاج:

۱۔ دماغ کا مسحقہ کریں

۲۔ مقوی دماغ ادویہ خصوصی طور پر ایسی ادویہ جو بالمر اج حار ہوا استعمال کرائیں۔ سوہ مزاج باردیابیس کے لئے اصول علاج:

۱۔ رطوبت اور تری پہنچائیں

۲۔ مقویات دماغ خصوصی طور پر ایسی ادویہ جو حار رطب ہوں استعمال کرائیں۔ معمولات مطلب:

لحمہ برائے بروقت و رطوبت:

ہوالشانی

اسطوخودوس۔ خوجان۔ برگ گاؤزباں۔ عطی۔ اصل سوس متشر

اگرام ۳ گرام ۳ گرام ۳ گرام

کا جو شائدہ صراہ شربت بنفشہ دیں۔

۲۰ مل

شب میں۔ مجنون برہمی۔ مجنون جالینوس دیں۔

۵ گرام ۵ گرام

لحمہ برائے بروقت و بیہوش:

ہوالشانی

مغز اداام شیریں۔ مغز تخم کدو شیریں۔ مغز تخم تربوز۔ مغز نازیل

۵ عدد ۳ گرام ۳ گرام ۵ گرام

بطور شہرہ امراہ شیرگاز۔ روغن زرد سے چھوٹک کر صبح میں دیں۔

اپا ۲ تولہ

شب میں۔ جوارش شامی دیں

۱۰ گرام

اور روغن لوب سبہ یا روغن بادام کی بالمش کرائیں۔

☆☆☆

نسیان مجازی

Pseudo Amnesia

نسیان مجازی ایسی نفسیاتی کیفیت ہے جن میں مریض کو نسیان جیسی حالت ہوتی ہے لیکن حقیقت میں نسیان نہیں ہوتا ہے لیکن اطباء یونانی نے ان کو نسیان کی اقسام کے طور پر بیان کیا ہے۔

نسیان مجازی کے ذیل میں دو حالات قائل ذکر ہیں۔

۱۔ فساد فکر (Thought Amnesia)

۲۔ فساد تحیل (Perception Amnesia)

فساد فکر (Thought Amnesia):

اس مرض میں مریض اس بات پر بالکل قادر نہیں رہتا ہے کہ وہ دماغ میں محفوظ جانکاری میں ترتیب دے سکے جو کہ سوچنے کے عمل میں لازم ہے اور حالت نسیان جیسی ہوتی ہے بعض اطباء نے اس کو حق کے ذیل میں اور بعض نے اس کو دھننی کے طور پر بیان کیا ہے۔

فساد تحیل (Perception Amnesia):

اس مرض میں انسان کے تخیلات میں غلطی ہوتا ہے جس کے نتیجہ میں جو چیزیں وہ دیکھتا ہے بھول جاتا ہے خصوصی طور پر اس کو اپنے خواب بالکل یاد نہیں رہتے ہیں اور اگر کوئی چیز یاد رہتی ہے تو وہ بے ترتیب ہوتی ہے۔

اصول علاج:

نیان مجازی کا علاج متعدد چیزیں اصولوں پر کرتے ہیں۔

- ۱۔ تنبیہ دماغ کریں
- ۲۔ منج سوراہ ادویہ دیں
- ۳۔ تقویات دماغ ادویہ دیں

معمولات مطلب:

ہوائی

صبح۔ بادبان۔ پنج بادبان۔ خم سوٹ۔ برگ کاڈز ہاں۔ اسطو خودی
 ۳ گرام ۳ گرام ۳ گرام ۳ گرام ۳ گرام
 کا جو شانہ و ہمراہ شربت بنفشہ دیں
 ۲ تولہ

دو پہر۔ جوارش شامی دیں

۱۰ گرام

تب۔ جب عزم مویائی ہمراہ شیر گاڈ دیں

ایاڈ

اعدد

نید سے متعلق امراض

DISORDERS OF SLEEP

نید ایک طبعی انسانی ضرورت ہے یہ ایک ایسی نفسیاتی کیفیت ہے جس میں انسان بیرونی حواس اور اختیاری حرکات سے کام نہیں لے سکتا ہے اور اس حالت میں روح نفسانی تمام اعضاء سے لوٹ کر اپنے مبداء یعنی دماغ کی طرف چلی جاتی ہے لیکن اعضاء کی طرف اس کی روانی بالکل بند نہیں ہوتی ہے بلکہ کم مقدار میں ہوتی ہے اور اعضاء کی طرف روح کی روانی جتنی کم مقدار میں ہوتی ہے نید اتنی ہی گہری ہوتی ہے۔

نید سے متعلق بیماریوں کے ذیل میں مندرجہ ذیل امراض کا ذکر کیا جاسکتا ہے۔

۱۔ سبات (Hypersomnia)

۲۔ سہ (Insomnia)

۳۔ کاپوس (Night Mare)

سبات

Hypersomnia

سبات کے لغوی معنی نید اور سونے کے ہیں چونکہ اس مرض میں مریض سوتا رہتا ہے اس لئے اسکو اطباء یونانی نے سبات کے نام سے موسوم کیا ہے اطباء کے نزدیک سبات اس گہری نید کا نام ہے جسکی مدت طبعی نید سے زیادہ ہوتی ہے اور مریض کو جگا تا ایک دشا عمل ہوتا ہے۔

اسباب:

اطباء یونانی سبات کے مندرجہ ذیل اسباب بیان کئے ہیں۔

۱۔ سوہ مزاج یا در سادہ۔ جو سخت سردی لگنے خمد رادد یہ مثلاً شوکران اور انجون کی وجہ سے پیدا ہوتا ہے۔

۲۔ رطوبات بلفیہ۔ اس کا سبب سخت سردی اور بے نفع رطوبات ہیں۔ جو مقدم دماغ یعنی اگلے حصہ میں جمع ہو جاتی ہیں۔

۳۔ بخارات رطبیہ۔ بعض اوقات سبات کی وجہ یہ ہوتی ہے کہ مرطوب اور فاسد بخارات دماغ کی طرف چڑھتے ہیں۔ جیسا کہ مومنا بخاروں میں ہوتا ہے۔

اس کے علاوہ Hypothrodisism اور Hypotension میں بھی نید زیادہ آتی

ہے۔

علامات:

سبات کے مریض میں اسباب کے لحاظ سے مختلف علامات میں جو مندرجہ ذیل ہیں۔

سودہ حراج ہار سادہ:

- چھ پرچہ ہوتا ہے۔

- رگت بڑی ناکل ہوتی ہے

- نبض میں کوئی تغیر نہیں ہوتا ہے۔

رطوبات بلغمیہ:

- سر کے اگلے حصہ میں درد ہوتا ہے

- آنکھوں کی حرکت میں دشواری ہوتی ہے

- دونوں ابرؤں میں دھڑکن جیسی کیفیت ہوتی ہے۔

- نحتوں سے اکثر اوقات غلیظ رطوبات خارج ہوتی ہے اور زبان پر لیسہ اور رطوبات ہوتی ہے

- مریض عموماً نیند اور بیداری کے درمیاں ہوتا ہے۔

اصول علاج:

- تنقیہ دماغ کریں

- حراج میں تبدیلی کریں

- مسکات اور مقوی دماغ ادویہ دیں

- ہضم پر دھیان دیں

معمولات مطب:

ہوائانی

برگ گاؤ زبان۔ عطی۔ خبازی۔ اسطوخدوس۔ خولجان

۳ گرام ۳ گرام ۳ گرام ۳ گرام ۳ گرام

کا جو شانہ ہمراہ خیرہ بنشت دیں

۱۰ گرام

جوارش کونی کبیر بعد غذا میں دیں

۷۔ ۷ گرام

☆☆☆



**Tibbi Books for
Atiba Karam**

- ۱۔ سودہ مزاج خشک سادہ
- ۲۔ سودہ مزاج گرم خشک سادہ
- ۳۔ سوداء دماغ یعنی سوداء سر
- ۴۔ صفراء دماغ

- ۵۔ غلغم شور کا بدن میں خصوصی طور پر سر میں اجتماع
- ۶۔ بخار اور بد ہضمی۔ قبض اور غلغم وغیرہ
- ۷۔ درد کی شدت
- ۸۔ دیگر امراض مثلاً جنون۔ مالتھیہ لیا۔ وغیرہ

علامات:

اسباب کے لحاظ سے بیداری ساتھ مندرجہ ذیل علامات ہوتی ہیں۔

سودہ مزاج خشک سادہ: سر اور ہوا میں ہلکا پن ہوتا ہے زبان اور نغصے خشک ہوتے ہیں۔
سودہ مزاج گرم خشک سادہ: خشکی کی علامات کے ساتھ سر میں سوزش اور جلن ہوتی ہے اور پیاس لگتی ہے۔

سوداء سر: سوداء کے غلبہ کی علامات مثلاً نید آتی ہے تو ذرا اونے خواب آتے ہیں اور مریض چوک کر اٹھ جاتا ہے اور وحشت ہوتی ہے۔

صفراء دماغ: صفراء یا صفراء کی سوداء دماغ تک چڑھتے ہیں تو سخت بے چینی ہوتی ہے پیاس کا غلبہ ہوتا ہے اور آنکھوں میں جلن ہوتی ہے۔ نغصے خشک ہوتے ہیں اور مریض شور زیادہ مچاتا ہے۔
غلغم شور: غلغم میں تری اور آنکھوں میں کچھ ہوتی ہے اور سر میں بوجھ ہوتا ہے نید سے جلد بیداری ہوتی ہے۔



Insomnia

سہلغوی معنی بیداری کے ہیں جو کہ اس مرض میں لازم ہے۔ بیداری سے مراد وہ نفسیاتی حالت ہے جس میں مریض کے جاننے کے اوقات طبعی اعتبار سے زیادہ ہوتے ہیں یہاں تک کہ مریض چاہ کر بھی سو پاتا ہے بیداری کے لئے ضروری ہے کہ روح دماغ سے اعضاء کی طرف کافی مقدار میں جائے۔

اسباب:

اطباء نے بیداری کے اسباب کو مندرجہ ذیل نقطہ کے ذیل میں بیان کیا ہے۔

(A) اختیاری اسباب:

۱۔ یہ وہ اسباب ہیں انسان کے اپنے اختیار میں ہوئے ہیں مثلاً کاروبار اور دوسرے کاموں میں مشغول رہنا۔

۲۔ غذا کو نہایت قلیل مقدار میں استعمال کرنا جس کے نتیجہ میں دماغ خشک ہو جائے۔

۳۔ اس قدر غذا استعمال کی جائے کہ معدہ اس کے ہضم پر قادر نہ رہے اور وہ معدہ پر بوجھ بن جائے اور نید زائل ہو جائے

۴۔ چائے، قہوہ اور دیگر ایسے شراب کا کثرت سے استعمال۔

(B) عارضی اسباب: یہ وہ اسباب ہیں جو حالت صحت میں نفسیاتی حالات کے مطابق پیدا ہوئے ہیں مثلاً سوچ و فکر۔ غم و غصہ خوشی اور جوش۔

(C) مرضی اسباب: مندرجہ ذیل امراض کے نتیجہ میں بیداری ہو جاتی ہے۔

اصول علاج:

- ۱۔ غائب خلط کا علاج کریں
- ۲۔ ہر دار و مسکن ادا دیں
- ۳۔ مرہبات دیں اور قیض دور کریں
- ۴۔ اصل سبب کا ازالہ کریں

معمولات مطلب:

ہو الثانی

- صبح۔ مغزخم کدو شیریں۔ مغز بادام شیریں۔ مغز خم کا ہو مقشر۔ خم خشکاش
۳ گرام ۳ عدد ۳ گرام ۳ گرام
- بطور شیرہ مرہ مصری ملا کر دیں
- بقدر ضرورت
- دوپہر۔ جوارش پودینہ لائق بعد غذا دیں
- ۷ گرام
- تب۔ میں اطرطیل زمانی
- ۱۰ گرام دیں
- روغن لبوب سبھ کی مالش پیشانی اور کھینچوں پر کرائیں۔
- اگر بیداری شدید ہو تو مندرجہ ذیل ضاد پیشانی پر کریں۔
- انفون۔ برادہ مندل سفید۔ برادہ مندل سرخ۔ آب کشیر میں تیار کریں
- ۱۰ گرام ۱۰ گرام ۱۰ گرام
- اور پیشانی پر ضاد کرائیں۔

غذا اور پرہیز:

چائے، کافی، قہوہ وغیرہ سے پرہیز کرائیں اور مصلحہ انغمائیں نہ دیں نرم اور جلد ہضم
انڈیہ مثلاً کھجڑی دیں اور صبح شام ہوا خوری کرائیں۔ اور سرلیض کے تفریح کا سامان مہیا
کرائیں۔ کثرت مطالع۔ سوچ فکری زیادتی اور جماع سے پرہیز کرائیں۔

☆☆☆

کابوس

Nightmare

طب یونانی کی زیادہ تر کتابوں میں کابوس کو ایک دوسری مرض کے طور پر بیان کیا گیا ہے لیکن ابن زہرے اس کو صرع کی ایک قسم کے طور پر بیان کیا ہے۔ حالانکہ اگر دماغ کے دیکھا جائے تو یہ ایک ایسا نفسیاتی مرض ہے جو انسان کو سوتے وقت پیدا ہوتا ہے اور اس کے نتیجہ میں انسان نیند میں ڈر کر اٹھ جاتا ہے اور مگر سوتا اس کے لئے ایک دشوار عمل ہوتا ہے اور یہاں اس کو اسی لئے نیند سے حلقی امراض کے ذیل میں بیان کیا گیا ہے۔

کابوس کے لغوی معنی دبوچنے کے ہوئے ہیں اور چونکہ اس مرض میں فاسد بخارات دماغ کو دبوچ لے جاتی ہیں جس کے نتیجہ میں دماغ اذیت پاتا ہے اور انسان کو ایسا لگتا ہے کہ کوئی بیماری حمل اس کے سینے پر سوار ہے اور اس کا گلا دبا رہی ہے جس کے نتیجہ میں اس کا سانس کھٹنے لگتا ہے جب یہ خیالی حمل زائل ہو جاتی ہے تو مریض بیدار ہو جاتا ہے نیند میں مریض حرکت کرتا چاہتا ہے لیکن وہ ایسا کرنے پر قادر نہیں رہ پاتا ہے۔

اسباب:

اطباء نے کابوس کے ذیل میں مندرجہ ذیل اسباب بیان کئے ہیں۔

۱۔ سر میں سودا، صبح البدن

۲۔ دیدان امعاء

۳۔ بخارات سوداوی

۴۔ سردی لگنا

۵۔ ہضم کی خرابی

اصول علاج:

کابوس کا علاج مندرجہ ذیل اصولوں پر کرتے ہیں۔

۱۔ غالب خلط کا صفیہ کریں

۲۔ ہضم درست کریں

۳۔ مقوی دماغ اودیدیں

معمولات مطلب:

ہوائیانی

مج۔ بادیان۔ بخ بادیان۔ برگ گاؤزباں۔ گل سرخ کا جوشاندہ

۳ گرام ۳ گرام ۳ گرام ۳ گرام

ہمراہ عرق بادیان عرق مکودیں

۵ تولہ ۵ تولہ

دوپہر۔ جوارش آملہ سادہ بعد غذا آئیں دیں

۱۰ گرام

شب میں۔ معجون دبیدالوردیں

۱۰ گرام

☆☆☆

یہ امراض کا ایک ایسا کردہ ہے جو نفسیاتی تبدیلیوں کے نتیجے میں پیدا ہوتی ہیں اور ان کو Psycho Physiological Disease بھی کہتے ہیں۔

چونکہ ان کے نتیجے میں بدن میں مختلف تبدیلیاں میں خلل (Physiological Disturbance) پیدا ہوتے ہیں اور ان کے نتیجے میں Functional اور Structural تبدیلیاں ہوتی ہیں مثلاً Essential Hypertension

یعنی اگر وضع اکثر سے دیکھا جائے، یہ امراض فعلی (Physiological Disease) ہیں۔ لیکن ان کے رونما ہونے میں نفسیاتی اسباب ایک خاص سبب کی طرح موجود ہوتے ہیں۔

Psychosomatic Disorders میں جو امراض خصوصی اہمیت رکھتے ہیں

ان میں

۱۔ تناؤ (Stress)

۲۔ ناامیدی (Frustration)

۳۔ غصہ (Agression)

بنیادی ہیں اور باقی سبھی Psychosomatic Disorder ان کے لید ٹائون طور پر ہوتے ہیں ان سے بدن کے لگ بھگ سبھی نظام متاثر ہوتے ہیں اور مختلف امراض کا سبب بنتے ہیں۔ ان کے نتیجے میں ہونے والے مخصوص امراض مندرجہ ذیل ہیں۔

Respiratory Disorders: Bronchial Astham, Vasomotor rhinitis

GIT: Peptic ulcer, Irritable Bowel Syndrome, Ulcerative colitis.

CVS: Hypertension, Paroxysmal Tachycardia

فعالی نفسیاتی امراض

PSYCHOSOMATIC DISORDERS

تناؤ

Stress

تناؤ ایک Maladaptive حالت ہے جس میں انسان اپنے آپ کو ماحول کے مطابق نہیں ڈھال پاتا ہے اور نتیجہ اس پر ایک ایسی کیفیت طاری ہو جاتی ہے جو اس کی ضرورت اور موجودہ چیزوں میں فرق کے نتیجہ میں پیدا ہوتی ہے اور انسان کی قوت برداشت سے باہر ہو جاتی ہے اور اس کے نتیجہ میں مندرجہ ذیل علامات پیدا ہوتی ہیں۔

- ۱۔ بدن ٹوٹنا ہے اور سستی و کالی ہوتی ہے۔
- ۲۔ من میں ادا سی اور سر میں بوجھ رہتا ہے
- ۳۔ نیند نہیں آتی سہ اور گھبراہٹ ہوتی ہے اور گھر میں من نہیں لگتا ہے۔
- ۴۔ بھوک کم ہوتی ہے یا بالکل نہیں ہوتی ہے قبض ہوتا ہے لیکن بعض اوقات Blood Pressure بڑھ جاتا ہے۔

اسباب:

تناؤ مندرجہ ذیل اسباب کے نتیجہ میں پیدا ہوتا ہے۔

- ۱۔ غیر مناسب ماحول
- ۲۔ کام کا زیادہ دباؤ اور آرام کی کمی
- ۳۔ گھر، پلو پریشانی اور معاشی تنگی
- ۴۔ گھر میں کسی دوسرے فرجی کو کوئی پریشانی ہوتا

CNS: Migraine

Endocrine & Metabolic: Hyperthyroidism, Diabetes mellitus, Obesity, Menstrual disturbances.

Skin: Eczema, Psoriasis, Neurodermatitis

Bone & Joints: Rheumatoid Arthritis

☆☆☆

مایوسی

Frustration

مایوسی ایک ایسی نفسیاتی حالت ہے جو انسان میں اس وقت پیدا ہوتی ہے جب وہ اپنی مراد یا چاہت والی چیز جسکے لئے وہ لگا تار کوشش کرتا رہا ہو اس کے باوجود اس کو نہیں مل پائے کی حالت میں پیدا ہوتی ہے اور جب یہ پیدا ہو جاتی ہے تو انسان اس چیز کو پانے کوشش کرتا بند کر دیتا ہے۔

اسباب:

مایوسی کے اسباب کو مندرجہ ذیل نقاط کے اندر بیان کیا جاسکتا ہے۔
ماحولیاتی اسباب: یعنی ماحول میں ایسے اسباب پیدا ہو جانا جو اس کو اپنے مقصد میں کامیابی سے روکتے ہو مثلاً! معاشی تنگی (Environmental frustration)۔
ذاتی صلاحیت: یعنی انسان کی اپنی ذاتی صلاحیت اتنی نہ ہو جتنی وہ امید کرتا ہے پا جاتا ہے۔
(Personal frustration)۔

مقصد (Goal): انسان میں اپنے مقصد کو لے کر کش مکش ہو (Conflict produced frustration)۔

علامات:

مایوسی میں مندرجہ ذیل علامات ملتی ہیں
۱۔ مریض بجا بجا رہتا ہے اور اس کو بات بات پر غصہ آتا ہے۔

اصول علاج:
تاؤ کا علاج مندرجہ ذیل اصولوں پر کرنا چاہئے

- ۱۔ آرام کرائیں
- ۲۔ ماحولیات کو تبدیل کریں
- ۳۔ سکھات اور مفرحات دیں
- ۴۔ ہضم پر دھیان دیں

معمولات مطلب:

ہوالثانی

خیرہ گاؤں ہاں غزری جواہر والا ہمراہ جب حدود
۷ گرام

دوپہر۔ جوارش شاہی دیں۔

۱۰ گرام

غذا اور پھینچ:

تاؤ کے مریض کی ہر دو ہفتوں اور جلد ہضم غذا میں دیں اور مصالحہ دارا غدیہ سے پرہیز
کرائیں۔ ہر دو ہفتہ کرنا کریں۔

☆☆☆

غصہ

Agression

غصہ ایک نفسیاتی کیفیت ہے جو انسان کو ایسی حالت میں پیدا ہوتی ہے جو انسان کے مزاج کے خلاف ہو اگر دماغ انظر سے دیکھیں تو پتہ چلتا ہے کہ یہ ایک بیزانی کیفیت ہے جو اتنی تیزی سے پیدا ہوتی ہے کہ انسان دن کے تمام نظام درہم برہم ہو جاتے ہیں خصوصی طور پر نظام اعصابیہ، نظام ہضم اور نظام غدیر لافا طیر اس میں سیدھے طور پر متاثر ہوتے ہیں اور بدن میں ایسے کیمیائی اجزاء کی مقدار ایک دم بڑھ جاتی ہے جو کسی شدید حملے میں بدن اپنے بچاؤ کے لئے پیدا کرتا ہے۔ مثلاً Adrenaline اور Acetacholine جس کے نتیجہ میں مختلف دوسری علامات پیدا ہو جاتی ہیں۔

اسباب:

غصہ کی چند اہم وجہ مندرجہ ذیل ہیں۔

- ۱۔ نیک کا پورا نہ ہونا
- ۲۔ کسی کام میں ناکامیابی
- ۳۔ معاشی تنگی اور تناؤ بھری زندگی
- ۴۔ لگا تار لمبی بیماری
- ۵۔ مایوسی اور ناامیدی
- ۶۔ ایسے ماحول میں رہنا جہاں شور زیادہ ہوتا ہو

- ۲۔ اپنے مقصد کے لئے کی جارہی سبھی کوششوں کو بند کر دیتا ہے۔
- ۳۔ نیند نہیں آتی ہے
- ۴۔ بھوک کم ہو جاتی ہے اور بعض اوقات بالکل ختم ہو جاتی ہے۔

اصول علاج:

مایوسی کے مریض کے لئے مندرجہ ذیل اصول علاج اختیار کرنا چاہئے۔

- ۱۔ مریض کو مایوسی کے ماحول سے دور کریں
- ۲۔ اس کی ذاتی شخصیت کو مدد حاصل اسکو سمجھائیں کہ کامیابی ناکامیابی ایک ہی سکہ کے دو پہلو ہیں اور ضروری نہیں ہے کہ اگلی بار بھی ناکامیابی ہو اس کے لئے اس کو پھر سے کوشش کرنی چاہئے۔
- ۳۔ مسکن اور مغرغ ادویہ دیں اور ہضم کو درست کریں خصوصی طور پر استمالہ جگر پر دھیان دیں۔

معمولاً مات:

ہوالثانی

- صبح۔ خیرہ گاؤں جواہر والا۔ جب جدوار
۱۰ گرام
دوپہر۔ قرم کا فورہم عرق گاؤں جواہر والا۔ عرق بید شک
۲ عدد ۵ تولہ ۵ تولہ
تب۔ خیرہ کشاش دیں
۱۰ گرام

علامات: انسان چھوٹی چھوٹی باتوں کو اپنی انا پر لیتا ہے اور ذرا ذرا سی بات پر لڑنے مرنے پر اتار دے جاتا ہے جب غصہ خفا ہو جاتا ہے تو بدن تمکا ہو محسوس ہوتا ہے اور اعضاء شکنجی ہوتی ہے۔

انجام: غصہ ایک فطری نفسیاتی کیفیت ہے لیکن جب یہ بار بار پیدا ہوتی ہے تو اس کے نتیجہ میں پیدا ہونے والے کیما دی اجزاء کی مقدار بدن میں مستقل طور پر بڑھ جاتی ہے جسکے نتیجے میں غلط الدم قوی (Hypertension) اور حرکت قلب کا بڑھ جانا (Trachycardia) اور مختلف امراض کلیہ پیدا ہو جاتے ہیں اس کے علاوہ غصہ سے خلیاتی استعمال بھی متاثر ہوتا ہے اور مختلف امراض استحالہ مثلاً (Diabetes mellitus) پیدا ہوتے ہیں۔

اصول علاج:

غصہ کے مریض کے لئے مندرجہ ذیل اصول علاج اختیار کرنا چاہئے

- ۱۔ ماحولیات میں تبدیلی کریں
- ۲۔ عادات میں تبدیلی کریں
- ۳۔ مسکنات اور مرہات ادویہ دیں
- ۴۔ ہضم خصوصی طور پر استعمال مگر پر دھیان دیں

معمولات مطلب:

ہوالثانی

بج۔ مغز قحمز بروز۔ مغز قحمز خرپزہ۔ مغز قحمز کد شیریں۔ مغز قحمز کا ہو مقشر

۳ گرام ۳ گرام ۳ گرام ۳ گرام

بطور شیرہ مصری سے طما کر کدیں اور شربت خیلوفر چائیں
۲۰ مل

دو چہر۔ جوارش آملہ سادہ دی

۱۰ گرام

شب۔ اطریعل زمانی دی

۱۰ گرام

☆☆☆

صرف بڑے لوگ ہی نہیں بچے بھی مختلف پریشانیوں کا شکار ہوتے ہیں اور یہ ان کے
 افعال اور برتاؤ میں مختلف بدلاؤ کے ذریعہ ظاہر ہوتا ہے۔ ان کی عمومی نفسیاتی پریشانیوں کو مندرجہ
 ذیل نقطہ کے ذیل میں بیان کیا جاسکتا ہے۔
 انگریزوں نے (Thumb sucking) (Temper tantrum) (Bed wetting)
 (Speech disorders) (Educational under achievement) (Tics and Stereotyped movement)

بچوں کی نفسیاتی پریشانیاں

BEHAVIOURAL DISORDERS OF CHILDREN



**Tibbi Books for
Atiba Karam**

(Thumb Sucking)

۳ سال سے چھوٹے بچے کا انگوٹھا چوسنا اس کے کھانے پینے کی عادتوں میں ایک نفسیاتی تلی کا حامل ہوتا ہے لیکن جب بچہ ۳ سال سے زیادہ کا ہو جائے اور پھر بھی انگوٹھا چوسے تو اس کے اسباب میں سب سے اہم یہ ہے کہ بچہ اپنی حفاظت کی ذمہ داری سے پریشان ہے اور ایسا خصوصی طور پر اس وقت ہوتا ہے جب بچہ اکیلا بستر پر ہوتا ہے۔

اصول علاج:

۱۔ ماں باپ کو سمجھائیں کہ وہ بچے کو اکیلا نہ چھوڑیں اور اس کی Oral Satisfaction کے لئے بچے کو کلام کھلونے دیں ۴ سال کے بعد انگوٹھا چوسنے سے دانت اور بڑکھاؤ ہو جاتے ہیں اگر اس عمر کے بعد بھی جب بچہ انگوٹھا چوسے تو اس پر کوئی ایسی کڑوی اور کھلی چیز کا لپ کر دیں جو صحت کو نقصان نہ دیں یا اس کے انگوٹھے پر Adhesive Tape لگا دیں ایسا کرنے سے اس کو Oral satisfaction نہیں ملے گا اور آہستہ آہستہ انگوٹھا چوسنا چھوڑ دیگا۔

فصلی حراج

(Temper Tantum)

بچوں میں فصلی حراج عموماً دوسری سال کی آخر میں آتا ہے اور اس میں وہ مختلف حرکتیں ماں باپ کا دھیان اپنی طرف دلانے کے لئے کرتا ہے مثلاً سانس اچانک روک لینا۔ لیکن بچہ جیسے جیسے بڑا ہوتا جاتا ہے یہ پریشانیوں کم ہو جاتی ہیں اور عموماً ۶ سال کی عمر تک ختم ہو جاتی ہے اگر اس کے باوجود بھی بنے رہے تو بچہ کی Psychological counseling ضروری ہے۔

اصول علاج:

فصلی حراج کو مندرجہ ذیل اصول پر ٹھیک کریں

- ۱۔ اپنا ماحول کو سدھاریں
- ۲۔ بچہ کی عادت کو سدھاریں
- ۳۔ بچہ کو پیار سے سمجھائے

بستر گیلہ کرنا

(Enuresis)

عموماً ۴ سال کی عمر تک بچے بستر گیلہ کرتے ہیں کیونکہ جب تک وہ Bladder Control نہیں کر پاتے ہیں لیکن اس کے بعد ان کو اس کی عادت ہو جاتی ہے اور وہ اکثر Toilets تک چلے جاتے ہیں لیکن بعض اوقات نفسیاتی پریشانی کے نتیجہ میں بچے سال کی عمر کے بعد بھی بستر گیلہ کرتے ہیں

اسباب:

بستر گیلہ کرنے کے مندرجہ ذیل اسباب ہو سکتے ہیں

- ۱۔ بچے کا Development دیر سے ہوتا
- ۲۔ بچوں کا Toilet تک جانے کی عادت نہ ڈالنا

۳۔ دماغی تباہی

۴۔ دیگر امراض اعصابیہ خصوصی طور پر Spina Bifida

۵۔ نظام تسلیہ کی غلطی بیماریاں اور معدی بیماریاں

اصول علاج:

۱۔ بچوں کا دماغی تباہی دور کریں اور ان کو تباہی کے ماحول سے بچائیں۔

۲۔ بچوں کو پیشاب کرانے کے سلائیں اور شام کو شربت کم مقدار میں دیں۔

۳۔ اگر بچہ اس کے بعد بھی پیشاب کرے تو اس کو نورات میں ہی سرد پانی سے دھو دیں تاکہ وہ

۱۔ بول چال کو خراب کرنے کی تاثرات: ان حالت میں مریض جملات کو ترتیب دینے میں دیر لگاتا ہے اور زک زکات کر رہتا ہے۔

۲۔ Articulation Disorder: اس حالت میں مریض ہر ایک کے بعد دوسرے الفاظ کو بولنے میں دیر لگاتا ہے اور ہر کلمہ کی طرح بولتا ہے۔

۳۔ Mental Retardation: اس حالت میں مریض کا دماغی عمل دیگر بزرگوں کی نسبت ہوتا ہے جس کی وجہ سے وہ بالکل بھولنے بھولنے کی طرح بولتا ہے۔

۴۔ Stuttering: اس حالت میں مریض ایک ہی لفظ کو بار بار دہراتا ہے اور اس کو عام زبان میں ٹکراتا کہتے ہیں۔

اصول علاج:

Speech Disorder کے علاج میں مندرجہ ذیل اصولوں پر عمل کرنا چاہیے۔

۱۔ بچوں میں خود اعتمادی پیدا کریں اور تاؤ سے بچائیں

۲۔ مقوی اعصاب ادا دیں۔

۳۔ سب کے مطابق علاج کریں۔

معمولات مطلب:

سوال نمبر

سہاگہ بیاں شہد میں ملا کر زمان برطوا میں

مجموع خلافت مسیح شام دیں۔

۵۔ گرام

خود اپنی عادت سدا رہے
۴۔ مقوی اعصاب اور مقوی مشائے ادا دیں۔

معمولات مطلب:

سوال نمبر

کالے ل۔ مگر اور کندر ملا کر دیکھنے کے لئے دیکھ کے برابر گولیاں

۱۔ قول ۲۔ قول ۳۔ قول

پڑھائی میں کمزوری

(Educational under achievement)

بچوں کا اپنے ساتھیوں سے پڑھائی میں کمزوری جانے کے یوں تو بہت سے اسباب ہو

سکتے ہیں لیکن نفسیاتی طور پر اس کے مندرجہ ذیل ذیل اسباب ہو سکتے ہیں۔

۱۔ مادی طور پر اپنے کی دوسرا ایک مسئلہ میں متغیر ہو سکتا ہے اور گھر ہو پڑھائی نہیں۔

۲۔ تاؤ اور گھبراہٹ

۳۔ بچہ کی اپنی فطرت

اصول علاج:

۱۔ ماحول سدا رہے

۲۔ بچہ کو پڑھنے کے لئے دباؤ اٹھائیں اور نہ کرنے پر تامل نہ کریں۔

ٹھکانا اور تھلا

(Speech Disorders)

عام طور پر یہ پڑھائی کی ترقی کے مقابلہ میں لڑکوں میں زیادہ ہوتی ہے اور اس سے

تھلاؤ ذیل اسباب ہو سکتے ہیں۔

بچوں کی غیر طبعی حرکات

(Stereotype Movement in Children)

بچوں میں غیر طبعی حرکات کافی عام ہیں اور یہ اختیاری اور غیر اختیاری دونوں طرح کی ہو سکتی ہیں اور بار بار ہوتی ہیں۔ خصوصی طور پر چہرہ کے عضلات میں زیادہ ہوتی ہیں اور ان پر اختیاری طور پر تھوڑی دیر کے لئے قابو کیا جاسکتا ہے لیکن جب بچہ تباؤ میں ہو اور اس کو ایسا لگے کہ اس کو لگتا رہتا رہا ہے تو یہ پھر شروع ہو جاتی ہیں۔ لیکن سوتے وقت یہ بالکل نہیں ہوتی ہیں۔

اسباب:

۱۔ تباؤ

۲۔ جھڑپا

۳۔ غصہ اور فکر

اصول علاج:

تباؤ سے بچائیں اور بچوں میں خود اعتمادی پیدا کریں۔ مقوی اعصاب اور دماغ ادویہ دیں۔

معمولات مطب:

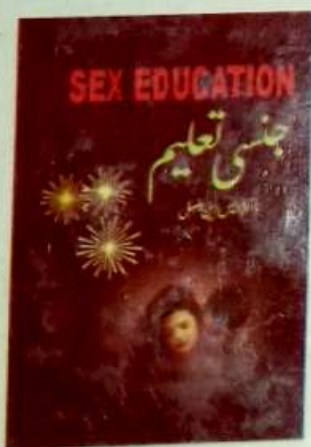
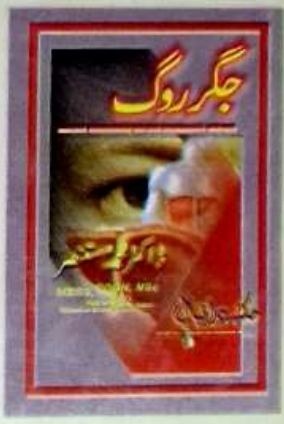
ہوالشانی

خمیرہ گاؤز باں غنیزی جواہر والا صبح شام دیں۔

۵۔ گرام

شب: اطرینفل مقوی دماغ دیں

۵ گرام



مکتبہ دارینا

غزنی سٹریٹ اردو بازار لاہور 0333,4276640